

# 就職活動支援セミナーのご案内

現在、新型コロナ感染防止のため、一部マンツーマンのセミナーとなっております。

予約制で随時受付けておりますので、ご希望の際は、受付又はお電話にてお申し込みください。

## 講習型セミナー ★雇用保険受給者のみ★

日本産業カウンセラー協会の講師の方が、就職活動の進め方など幅広く説明します。  
これから就職活動を始めの方へおすすめです。  
(最大14名)

- ・労働市場を知ろう
- ・自己理解をしてみよう
- ・応募書類の書き方
- ・面接の受け方ほか

【場所】ハローワーク小林 2階 大会議室

開催日	時間
R8年1月14日(水)	13:30～15:30

## ジョブ・カード作成 支援セミナー

ジョブ・カードは自分自身のことを整理し、未来を切り開くための支援ツールです。

これまでの仕事を振り返りながら作成することで、自分の長所や価値観、能力などを発見できます。また、応募書類の作成や面接対策、新たな仕事への手がかり（探索）に役立つのでおすすめです。(最大14名)

【場所】ハローワーク小林 2階 大会議室

開催日	時間
12月3日(水)	14:30～16:00

## 個人指導型セミナー ★雇用保険受給者のみ★

マンツーマン（一対一）による相談を希望される方へおすすめです。日本産業カウンセラー協会の方が丁寧にアドバイスいたします。

### 【相談内容の例】

履歴書の書き方 職務経歴書の書き方  
就職に関する相談 ほか

### 【開催日】

12月 5日(金)

12月19日(金)

R8年

1月 9日(金)

### 【時間】

① 9:00～10:30 ② 10:45～12:15

③ 13:15～14:45 ④ 15:00～16:30

### 【場所】

ハローワーク小林 2階 相談室



キャンセル時は必ずご連絡をお願いいたします。

時間までに受付へお越しください。

どなたでも参加できます！

お気軽にお問い合わせください。

<お申し込み先> ハローワーク小林

TEL 0984-23-2171

2025年11月21日 現在