

「働くための一歩」 きっかけって、なんだろう？

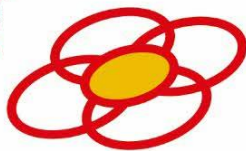
あなたの悩みや不安に寄り添う場所がある。あなたに合った就労支援プログラムがある。

サポステで、働くための「一歩」をふみだしませんか。



サポステアンバサダー
テツandトモ

働くための一歩を、いっしょに。



サポステ

地域若者サポートステーション





働くことの「悩み相談」から 「職場定着」までサポート！



あなたに合った、 はじめての一步を一緒に考えます。

「サポステ」は、働きたいあなたを支援する厚生労働省委託の支援機関です。
働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方を対象に、
就職のための準備から就職後の職場定着までを全面的にバックアップしていきます。

サポステ利用の流れ まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。

01 予約

電話またはメールで
ご予約ください。
お待ちしております。

02 相談・面談

あなたとしっかりと
話し合い、解決策を
一緒に検討します。

03 各種支援

無料の就労支援プロ
グラム。「踏み出す力」
を身につけられます。

04 就職

就職活動に必要な
となる、さまざまな
情報を提供します。

05 定着支援

就職後も支援。職場に
定着するまで継続して
サポートします。

就労支援プログラム

「一歩」が見つかる無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ
パソコン操作を習います。



集中訓練プログラム※

合宿などを通じて、生活改善や
資格取得等に取り組めます。

※一部のサポステで実施

働きたいアナタのための就職サポート窓口

みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス

利用無料

宮崎本部
0985-25-4345
宮崎市老松1丁目4-21
Kビル2F

サテライト都城
0986-36-6510
都城市東町4-30

サテライト延岡
0982-37-1190
延岡市土々呂町4390-1
延岡市職業訓練支援センター1F

ホームページ



Instagram



みやざきサポステは、働くことに踏みだしたい15歳から49歳までの方の職業的自立を目的とし、厚生労働省が県との協働により設置した支援機関です。