令和7年度 求職活動支援セミナー ~ハローワークプラザ宮崎(大塚台)で開催分~

•受講料:無料

・事前予約:必要(申し込みは、お電話や総合案内でもお受け付けしております。)

・受講資格 : ハローワークで求職登録されている方

雇用保険受給中の方/一般求職者の方

在職中で転職予定の方/短大・大学に在学中で就職活動予定の方 など

·受講対象者: 対象年齢層が異なります。各セミナーの対象者をご確認ください。

・持参物:筆記用具をお持ちください。

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

☆セミナーによって会場が異なりますので、会場を間違えないようご注意ください。

※万一、体調不良等で欠席される場合には、お早めにご連絡をお願いいたします。

◆八ローワーク宮崎 Tel 0985-23-2245 (41#)

申し込み、お問い合わせ先 ◇ハローワークプラザ宮崎 Tel 0985-62-4141

◇ハローワーク宮崎駅前コーナー Tel 0985-61-6201

☆受付開始時間:セミナー開始15分前~☆

大塚台開催分

~転職活動の進め方にお悩みの方へオススメ~

開催日時、セミナー内容等			会 場 (対 象 者)
11月18日 (火) 14:00-15:30 ◆転職活動の進め方セミナー ~効率的に採用獲得を目指したい方必見~	定員:	5名	ハローワークプラザ宮崎 (大塚台) 会 議 室
転職(就職)活動の進め方のポイントを解説します。特に、初期段階で「受けたい求人が決められず、応募求」 ついて、自分の考えを整理し、採用を獲得出来る求人選択について理解していただきます。	人をどのように	選択するか」に	おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)
11月19日 (水) 13:30-15:30 ◆生涯現役チャレンジセミナー *委託	定員:	12名	ハローワークプラザ宮崎 (大塚台) 会 議 室
50歳以上の就職活動のやり方及び入社後の心構え。応募書類についてもアドバイスいたします。			おおむね50歳以上の方

~自分自身や職業について理解を深めたい方へオススメ~

開催日時、セミナー内容等			会 場 (対 象 者)
11月11日 (火) 14:00-15:30	定員:	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)
◆職業興味検査(VPI)セミナー ~自分の興味・関心を知ろう!~			会議室
自己理解や職業理解を深めるために、興味を持っている職業や仕事の分野、職業の好みに反映された興味り査です。筆記式の検査シートへ回答を記入し解答を分析することで今の自分が何に興味があるのかを明確にし		てます!	おおむね35歳未満の方短大・大学等に在学中の方高校・大学等を卒業後3年以内の方
11月17日 (月) 14:00-15:30	定員:	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)
◆性格検査セミナー ~エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう!~	会議室		
エゴグラムとは、心理学理論に基づいて作られた性格診断テストです。5つの自我状態をグラフ化することで自分自身の傾向が確認でき、人との関わり方を変えることが期待出来ます。			おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方

~応募書類・面接についてお悩みの方へオススメ~

開催日時、セミナー内容等			会 場 (対 象 者)		
11月27日 (木) 14:00-15:30 ◆自己PR·志望動機・面接のコツセミナー ~採用されるためのあなたの魅力の伝え方~	定員:	5名	ハローワークプラザ宮崎 (大塚台) 会 議 室		
志望動機・自己PR。それぞれの作成のポイントを記入例から解説。 採用マッチングを意識した応募書類作成の方法、またそれらを活かした面接での伝え方をお教えします。			おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)		
11月28日 (金) 10:00-11:45	定員:	20名			
◆働く前に知っておきたい ~準備編~ ~保育所等への入所申請・知って得する税金について~			ハローワークプラザ宮崎 (大塚台) 会議室		
【保育所等への入所申請・知って得する税金について】 例年12月から始まる保育所等への入所申請に向け、保育所等の概要や特徴から、入所申請の流れまで学べま税、定額減税など、働くうえで、知っておいたほうが得する税金の知識を学べます。	ます。また、住	民税や所得	仕事と子育ての両立を希望する方		