令和7年度 求職活動支援セミナー ～ハローワークプラザ宮崎（大塚台）で開催分～

・受講料　　：無料
・事前予約　　：必要（申し込みは、お電話や総合案内でもお受け付けしております。）
・受講資格　　：ハローワークで求職登録されている方
　　雇用保険受給中の方/一般求職者の方
　　在職中で転職予定の方/短大・大学に在学中で就職活動予定の方 など
・受講対象者　：**対象年齢層が異なります。各セミナーの対象者をご確認ください。**
・持参物　　：筆記用具をお持ちください。

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。
☆セミナーによって会場が異なりますので、会場を間違えないようご注意ください。
※万一、体調不良等で欠席される場合には、お早めにご連絡をお願いいたします。

10月
大塚台開催分

申し込み、お問い合わせ先
◇ハローワーク宮崎　Ｔｅｌ　0985-23-2245（４１＃）
◆ハローワークプラザ宮崎　Ｔｅｌ　0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー　Ｔｅｌ　0985-61-6201

☆受付開始時間：セミナー開始15分前～☆

～転職活動の進め方にお悩みの方へオススメ～

開催日時	セミナー内容	定員	会　場 （対 象 者）
10月1日 (水) **13:30-15:30**	**ビジネスマナーセミナー**　＊委託 求職活動において必要なマナーや、社会人としての一般的なマナーを学んで、就職後も役立てましょう。	12名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 全年齢対象
10月15日 (水) **14:00-15:30**	**転職活動の進め方セミナー** **～効率的に採用獲得を目指したい方必見～** 転職（就職）活動の進め方のポイントを解説します。特に、初期段階で「受けたい求人が決められず、応募求人をどのように選択するか」について、自分の考えを整理し、採用を獲得出来る求人選択について理解していただきます。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 おおむね３５歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)
10月22日 (水) **13:30-15:30**	**基本型セミナー**　＊委託 求職活動のための心構え、自己理解、労働市場について、全年齢層を対象にしてお話いたします	12名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 全年齢対象

～自分自身や職業について理解を深めたい方へオススメ～

開催日時	セミナー内容	定員	会　場 （対 象 者）
10月7日 (火) **14:00-15:30**	**職業興味検査（VPI）セミナー** **～自分の興味・関心を知ろう！～** 自己理解や職業理解を深めるために、興味を持っている職業や仕事の分野、職業の好みに反映された興味以外の心理的な傾向を測る検査です。筆記式の検査シートへ回答を記入し解答を分析することで今の自分が何に興味があるのかを明確にし、就活に役立てます！	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 おおむね３５歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後３年以内の方
10月17日 (金) **14:00-15:30**	**性格検査セミナー** **～エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう！～** エゴグラムとは、心理学理論に基づいて作られた性格診断テストです。5つの自我状態をグラフ化することで自分自身の傾向が確認でき、人との関わり方を変えることが期待出来ます。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 おおむね３５歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後３年以内の方

～応募書類・面接についてお悩みの方へオススメ～

開催日時	セミナー内容	定員	会　場 （対 象 者）
10月21日 (火) **10:00-12:00**	**働く前に知っておきたい　～応募編～** 求人票から事業所が求める人材を読み解き、採用担当者がどのような視点で選考をしているのか、実際に応募書類を見て体験していただきます。今後の就職活動や、応募書類の見直しに役立ちます！	8名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 仕事と子育て・介護の両立を希望する方
10月23日 (木) **14:00-15:30**	**自己PR・志望動機・面接のコツセミナー** **～採用されるためのあなたの魅力の伝え方～** 志望動機・自己PR。それぞれの作成のポイントを記入例から解説。 採用マッチングを意識した応募書類作成の方法、またそれらを活かした面接での伝え方をお教えします。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会 議 室 おおむね３５歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)