

令和7年度 求職活動支援セミナー ～ハローワーク宮崎（柳丸町）で開催分～

- ・受講料 : 無料
- ・事前予約 : 必要（申し込みは、お電話や総合案内でもお受け付けしております。）
- ・受講資格 : ハローワークで求職登録されている方
雇用保険受給中の方/一般求職者の方
在職中で転職予定の方/短大・大学に在学中で就職活動予定の方 など
- ・受講対象者 : **対象年齢層が異なります。各セミナーの対象者をご確認ください。**
- ・持参物 : 筆記用具をお持ちください。



★雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。
★セミナーによって会場が異なりますので、会場を間違えないようご注意ください。
※万一、体調不良等で欠席される場合には、お早めにご連絡をお願いいたします。

◆ハローワーク宮崎 T e l 0985-23-2245（41）
申し込み、お問い合わせ先 ◇ハローワークプラザ宮崎 T e l 0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー T e l 0985-61-6201

☆受付開始時間：セミナー開始15分前～☆

～自分自身や職業について理解を深めたい方へオススメ～

開催日時	セミナー内容	定員	会 場 (対 象 者)
7月18日 (金) 13:30-15:30	弱みを強みに変えるセミナー 皆さんは「自分の好きなところ」いくつか言えますか？ 「貴方の良いところ」を探して、弱みを強みに変えましょう！ 求職活動は自身を振り返る良い機会です。気づいていなかった「自分」を発見しましょう。	5名	ハローワーク宮崎（柳丸） （本庁舎2階 小会議室） おおむね40歳未満の方
7月23日 (水) 14:00-15:30	適性検査セミナー 自分にどんな仕事合っているのか分からず迷っている方。 適性検査で自己の適性を探り、興味と適性が一致する仕事を探してみませんか？ 貴方の適性探しをお手伝いします！	12名	ハローワーク宮崎（柳丸） （第2駐車場内 別館会議室） おおむね40歳未満の方
7月24日 (木) 10:00-11:30	性格検査（心のタイプ）セミナー 誰にでもある、自分の「心の個性」 いろいろな角度からココロと行動の特性を知って仕事や就職活動、私生活にも活かす方法を学び合いましょう！	25名	ハローワーク宮崎（柳丸） （第2駐車場内 別館会議室） おおむね35歳から59歳までの方

～応募書類・面接についてお悩みの方へオススメ～

開催日時	セミナー内容	定員	会 場 (対 象 者)
7月16日 (水) 10:00-11:00	面接力アップセミナー 面接の受け方を伝授します！ 好印象を相手に与える（決める）ポイントは、ここです！ 初めて面接を受ける方や、改めて面接の受け方を学びたい方必見で	24名	ハローワーク宮崎（柳丸） （第2駐車場内 別館会議室） 求職活動中の方（全年齢）
7月29日 (火) 10:00-11:00	履歴書作成支援セミナー 書類選考、面接対策のために、「履歴書」の書き方を、お教えます。 採用担当者に「この人に会って面接してみたい」と思わせるような履歴書が作れるよう、基本的なことからお伝えます！	24名	ハローワーク宮崎（柳丸） （第2駐車場内 別館会議室） 求職活動中の方（全年齢）
7月29日 (火) 14:00-15:00	職務経歴書作成支援セミナー 書類選考、面接対策のために、「職務経歴書」の書き方を、お教えます。 自分の能力や長所、強みに気づくことで自信にも繋がり、自己PRの材料整理をすることで面接にうまく対応出来るようになります！	24名	ハローワーク宮崎（柳丸） （第2駐車場内 別館会議室） 求職活動中の方（全年齢）

～実施機関：宮崎キャリア形成リスキリングセンター～

開催日時	セミナー内容	定員	会 場 (対 象 者)
7月25日 (金) 10:30-12:00	《ジョブ・カード活用セミナー》 自己理解を深め、自分の強みを知ろう。 これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。	8名	ハローワーク宮崎（柳丸） （本庁舎2階 小会議室） ★予約は下記QRコードの「開催日程一覧」より該当セミナーを選択しお申込みください 