

受講料
無料



パソコン基礎科



募集期間 : 令和7年6月23日(月) ~ 令和7年8月27日(水)

訓練期間 : 令和7年9月18日(木) ~ 令和7年12月17日(水)

就職に役立つ職業能力開発 & 就職支援充実

対象者の条件

特になし

訓練目標

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身に付け、オフィスソフト(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる。

定員

15名

訓練修了後に
取得できる
資格

コンピュータサービス技能評価試験
(ワープロ部門3級/2級)
(表計算部門3級/2級)
コミュニケーション検定 初級
※全て任意受験

訓練時間

9:00 ~ 15:30

受講者の
負担する
費用

教科書代 10,890円(税込み)
※資格受験費用(任意受験)



駐車場の有無 / 有

台数 / 15台

料金 / 月極6,600円

定期券学割 / 宮交バス

感染症防止対策(入口等に消毒液を設置、こまめな換気、共用部分の定期的な消毒、休憩スペースに簡易パーテーションの設置)に取り組んでいます。

【訓練実施場所・選考場所】



「お問い合わせ先」

【訓練実施施設】 パソコンスクール モノリス宮崎

【訓練実施機関】 株式会社モノリスワークス

〒880-0805

宮崎市橋通東五丁目4-8 岩切第2ビル2階

TEL : 0985-31-0357 (担当 : 竹下)

- ・国道10号線沿い
- ・橋通五丁目バス停前
- ・パソコンのアプライド前
- ・宮崎駅から徒歩15分

☆駐車場有、通学に便利です

☆訓練施設の見学は随時行っております
お気軽にお越しください



科目(職業能力開発講習においては項目)		科目の内容(職業能力開発講習においては科目名)				訓練時間	
開講式、オリエンテーション、修了式		開講式・オリエンテーション(3H)、修了式(1H)					
職業能力開発講習	ビジネステクニク	①家計管理とライフプラン、社会保険と年金②ビジネスマナー③職業倫理、労働法の基礎④健康管理 パソコン基本操作				54時間	
	ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーション⑥職場のコミュニケーション				18時間	
	就職活動計画	⑦キャリアプランを踏まえた就職活動の進め方⑧求人動向⑨応募書類⑩面接対策⑪求人情報の収集				24時間	
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力⑬自己理解⑭仕事理解、職業意識と勤労観⑮職業生活設計				24時間	
学科	安全衛生	VDT作業と安全衛生				6時間	
	就職支援	職務経歴書・履歴書の作成指導、面接指導				18時間	
実技	文書作成基礎実習	基本操作、表と図を挿入したビジネス文書の作成(使用ソフト:MicrosoftOfficeWord2021)				66時間	
	表計算基礎実習	基本操作、表の作成と編集、関数と計算式を使った計算処理・グラフの作成、集計機能 (使用ソフト:MicrosoftOfficeExcel2021)				96時間	
職場見学、職場体験、職業人講話		【職業人講話】	テーマ:「職業人として必要な知識」(6時間×1回)			6時間	
訓練時間総合計	312時間	職業能力開発講習 120時間 (うち、職場見学等 0時間)					
		学科	24時間	実技	162時間	企業実習	0時間
備考		<ul style="list-style-type: none"> ・訓練開始時刻前に朝礼、訓練終了時刻後に終礼を各5分程度行います。 ・訓練の一環として当番制で日直をお願いし、清掃を行います。 ・キャリアコンサルティングを30分～1時間程度行います。(訓練期間中一人3回、うち1回は放課後に実施) ・修了後に取得できる資格(任意受験)については、各自が受験した試験に合格することにより取得できます。 					

申込書提出先・選考場所

- ・ パソコンスクールモノリス宮崎
- ・ 〒880-0805 宮崎県宮崎市橘通東五丁目4-8 岩切第2ビル2階
- ・ TEL 0985-31-0357



選考方法

- ・ 面接
- ・ 筆記試験
- ・ マウス・キーボード操作

選考時の持ち物

- ・ 筆記用具
- ・ コース案内(本チラシ)

選考日時

令和7年9月2日(火)
10:00～

選考結果通知日

令和7年9月8日(月)

選考場所

パソコンスクールモノリス宮崎
(上記申込書提出先と同じ)

■求職者支援訓練を受講できる方は、「ハローワークにおいて訓練が必要であると認められること」等の要件を満たす方であり、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに職業に就くように努めなければなりません。

◎訓練受講申込みまでの手続き

(まずはハローワークへ。※訓練が必要でないとハローワークが判断した場合は、訓練受講申込みはできません。)

①求職申込み・制度説明



②訓練コースの決定



③訓練の受講申込み

※受講申込者が定員の半数に満たない場合、訓練が中止になることがあります。

◎職業訓練受講給付金について

★職業訓練受講給付金受給には一定の要件があります。詳細については、ハローワークへお問い合わせください。

ハロートレーニング ～急がば学べ～



宮崎 訓練

