

求職者マイページの開設

こんなにメリットが！

- ☑選択した検索条件や気になった求人を**保存**できます。
- ☑ハローワークからおすすめの求人情報を**受信**できます。
- ☑ハローワークで紹介した求人内容・応募履歴を**確認**できます。
- ☑オンラインで職業紹介(**オンラインハローワーク紹介**)を受けることができます。
- ☑登録した求職情報をご自身で**確認・変更**することができます。
- ☑その他、求職者マイページを登録した方**限定の機能**が多数あります。

check



ハローワークでは、就職活動に役立つ様々な支援メニューをご用意しております。求職者マイページの開設は、ハローワークでのお仕事探しの第一歩。開設していない方は、この機会に開設することをおすすめします。

ハローワークの相談方法

ハローワークでの相談方法は複数ございます。自分に合った相談方法をお選びください。

check



担当者制による相談

1人のスタッフがあなたの専任スタッフとして一定期間就職活動を支援する【**担当者制(個別相談)**】を利用することもできます。



オンライン相談は
☞こちらからどうぞ

インターネットによる情報提供

ハローワーク宮崎ホームページ

かんたん求人検索機能、求人情報誌、イベント情報などお仕事探しに役立つ情報を掲載しています。



ハローワーク宮崎
トップページ



かんたん
求人検索



求人情報誌



イベント
セミナー



企業PR

ハローワーク宮崎公式LINE

イベント情報等のお役立ち情報を配信中！
ハローワークの求人を簡単に検索できます。



ハローワーク
宮崎



プラザ宮崎
マザーコーナー

宮崎労働局職業安定部公式SNS

宮崎労働局及び県内のハローワークから定期的に情報を発信

X



@MiyazakiAnteibu

Instagram



@miyazakianteibu

You Tube





【完全攻略】お仕事探し HOW TO LIST

お仕事探しには**コツ**がある!?

お仕事探しにはコツ(順序)があるってご存じですか? あなたは今の段階にいますか? ハローワークでは、就職活動の各段階に応じた様々な支援メニューをご用意しています。自分の位置を確認し、ハローワークを上手に活用しながら、より良い就職と一緒に目指しましょう!

職業相談

「どのような仕事に向いているのか、どのような仕事ができるのか、どのような仕事をしたいのか、自分でもわからない」など様々な相談をお受けしています。今までの職務経歴の振り返りや整理など自己分析のお手伝いをします。職種別の求人倍率や採用時の平均賃金などの資料を用意しています。

職業情報提供サイト job tag

「就職を知る」
⇒簡易版の興味・価値観検査や適性検査が行えます。
「職業を検索する」「業種や職種を知る」
⇒職業について、内容、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが、総合的に調べられます。

セミナー

- 「性格検査(心のタイプ)セミナー」
- 「適性検査セミナー」
- 「自己理解セミナー」
- 「職業興味検査(VPI)セミナー」
- 「仕事理解セミナー」
- 「ジョブ・カード作成支援セミナー」

STEP 01 自己分析と労働市場分析

- ☑就職活動を進めるためにはまず自分自身を知ることが大切です。
- ☑今までやってきたこと、今できること、これからやりたいことなどを整理しましょう。
- ☑興味を持っている仕事や経験がある仕事について、求人の数が多いか少ないか、どのような求人がどのような条件で出ているかなど、現在の状況を把握しましょう。

STEP 02 希望する職種や条件の決定

- ☑就きたい仕事や働きたい条件を決めましょう!
- ☑こだわる条件や譲れる条件などをあらかじめ決めておく求人を選びやすくなります。

職業相談

一人ひとりのご希望と実際の求人状況を踏まえて、就職に近づく条件設定のお手伝いをします。



ハロトレはこちら



職業訓練(ハロートレーニング)

初めての職種への挑戦や希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を身につけたい方は、職業訓練をお薦めします。パソコン、Web系、介護職、医療事務、ものづくり等、年間を通して様々な訓練コースがあります。

- 受講料は無料です。(テキスト代などは自己負担)
- 雇用保険受給者は受給しながら受講可能です。(要件あり)
- 雇用保険がない方も月額10万円の給付金が受けられます。(要件あり)

STEP 03 求人を探す

- ☑応募したい求人を探しましょう。
- ☑希望する求人が見つからない時は、STEP1・STEP2に戻り希望条件を再検討しましょう。

相談窓口で探す

現在の就職活動の進み具合や希望条件に近い求人を相談窓口で一緒に探していきます。
*応募状況や事業所情報等を含めた求人情報の提供ができます。
*ご自身で探すよりも検索範囲が広がります。

求人情報誌

一定期間に受理した求人情報を一覧表で印刷しハローワークで提供しています。ホームページからも見ることができます。

求人の情報提供

皆さんの希望条件と照らし合わせて、希望条件に沿ったあるいは希望条件に近い求人があった場合に求職者マイページを通じて提供します。

「ハローワークインターネットサービス」で探す

スマホ・PC

ご自身のスマートフォンやパソコンから全国のハローワークで受理した求人情報を見ることができます。(求人検索端末と同じ求人情報を検索・閲覧できます)



かんたん求人検索
(宮崎市・東諸県郡の求人をご希望の条件で簡単に検索)

ハローワークインターネットサービス



STEP 04 応募・面接の準備

- ☑具体的な応募先が見つかれば、求人内容に合った履歴書・職務経歴書を作成しましょう。
- ☑「志望動機」「退職理由」など面接時によく聞かれる質問は事前に答えを準備しましょう。

セミナー

- 「応募書類作成セミナー」
- 「自己PR&志望動機の作り方セミナー」
- 「面接力アップセミナー」
- 「面接対応セミナー」



応募書類作成支援・添削

履歴書・職務経歴書やエントリーシートなど応募書類の作成相談、作成した書類の添削支援を行います。志望動機などの相談も可能です。
ハローワークの求人だけでなく相談できます!

面接対策・模擬面接

入退室やあいさつなどの基本動作、受け答えの仕方等、基本マナーの習得や本番さながらの面接の練習ができます。最近、増えているWeb面接の練習をオンライン(Zoom)により実施することもできます。
ハローワークの求人だけでなく相談できます!

職場見学

職場見学を行った上で応募を検討したいときは、職場見学の可否をハローワークから企業に確認することができます。

同行訪問

職場見学など一人で企業へ訪問することが不安な場合は、ハローワーク職員が同行することも可能です。

STEP 05 求人に応募する

- ☑面接日時や書類の送付期限は厳守です。何らかの事情で面接に行けなくなった場合は、必ず企業に連絡しましょう。
- ☑求職者マイページをお持ちの方は、マイページを通じて求人に直接応募することもできます(オンライン自主応募)。

職業紹介

ハローワーク職員から企業担当者に連絡をして、面接日時の予約や応募書類の送付方法などを確認した上で、紹介状を交付します。求人票だけではわからないこと、仕事内容や応募条件(資格・経験が合わない)など、代わって企業に問い合わせします。
オンラインハローワーク紹介
※ハローワークに来所することなく求職者マイページを通じて紹介を受けることもできます。

STEP 06 採用決定

- ☑採用が決まったときは、まず労働条件を確認しましょう。

職業相談

採用が決まった後でも、ご相談をお受けします。労働条件について疑問がある場合は、早めにご相談下さい。

STEP 07 再チャレンジ

- ☑もし、不採用になってもこの経験を次回に活かしましょう。

職業相談

不採用となった場合でも、応募求人や希望条件の再検討、応募書類の見直しなどご相談下さい。



専門支援コーナーのご案内



専門支援コーナーでは、専門の知識を持った職員による支援を受けることができます。担当者制による個別相談や専門コーナーならではのセミナー・イベントなどを行っています。

ハローワーク宮崎

宮崎市柳丸町 1 3 1

TEL：0985-23-2245

〔ご利用時間〕 平日 8：30～17：15（土・日・祝は閉庁）

職業訓練相談窓口

▶再就職に必要な知識・技能を習得したい方

受講料は無料。公的職業訓練のコース選択から修了後の就職までを一貫してサポートします。

早期就職支援コーナー

▶雇用保険受給中の65歳未満の方

1日も早い就職を希望している方の早期再就職に向けた個別支援を行います。

人と仕事をつなぐ コンタクトコーナー

▶介護・医療・保育・建設・警備・運輸の6分野に興味のある方

経験や資格がなくても働けるのか、ブランクが心配、どんな仕事をするのか、お気軽にご相談ください。

生涯現役支援窓口

▶おおむね60歳以上の方

完全予約制・担当者制による職業相談、応募書類作成等の支援を行います。

就職氷河期世代 専門窓口

▶正社員就職を希望するおおむね35歳から56歳の方

正社員就職を目指す方へ担当者制による集中的支援を行い、就職後も継続的な定着支援を行います。

農林漁業就職 支援コーナー

▶農林漁業での就職に興味がある方

農林漁業への就職をサポートします。未経験の方もご利用できます。

専門援助窓口

▶障害がある方や生活保護受給中の方

障害の知識を持つ専門スタッフが丁寧にサポートします。

長期療養者支援窓口

▶がん、糖尿病、肝炎等で治療をしながら仕事の両立を希望される方

医療機関と連携し職業経験や適性・治療状況などを踏まえご自身にあったお仕事探しをサポートします。

難病患者支援窓口

▶難病をお持ちの方

指定難病受給者証所持の有無に関わらず就職をサポートします。

ひとり親応援チーム

▶一人で子育てを頑張っている方

一人で子育てを頑張っているお父さん、お母さんの就職活動を支援します。

ハローワーク プラザ宮崎

宮崎市大塚台西 1 丁目 1 - 3 9

TEL：0985-62-4141

〔ご利用時間〕 平日 9：30～18：00（マザーズコーナー 9：30～17：00）

土曜 10：00～17：00（一般職業相談窓口のみ開庁）

マザーズコーナー

▶仕事と子育て・介護の両立を希望される方

子育てに理解のある事業所の求人情報やセミナー等も充実しており、様々なお役立ち情報を提供しながら再就職を支援します。キッズコーナーも併設しています。

わかもの支援コーナー

▶正社員就職を目指すおおむね35歳未満の方

キャリアコンサルタント等の資格を持つプロがマンツーマンで就職支援を行います。模擬面接や応募書類の作成支援・添削も可能です。

新卒応援ハローワーク

▶大学(院)・短大・専修学校等在学中の方、卒業後3年以内の方

学生就職支援のプロが皆さまの就活をサポートします。エントリーシートの作成支援や模擬面接など、より実践的な支援が可能です。

ハローワーク宮崎 駅前コーナー

宮崎市錦町 1 - 1 0

TEL：0985-61-6201

宮崎グリーンズフィア壱番館（KITENビル）3 階

〔ご利用時間〕 平日 9：15～18：00 土曜 9：15～18：00

宮崎わかもの応援 ハローワーク

▶おおむね40歳未満の方

正規雇用を目指している若年者を対象に仕事に関する様々な相談・支援を行います。