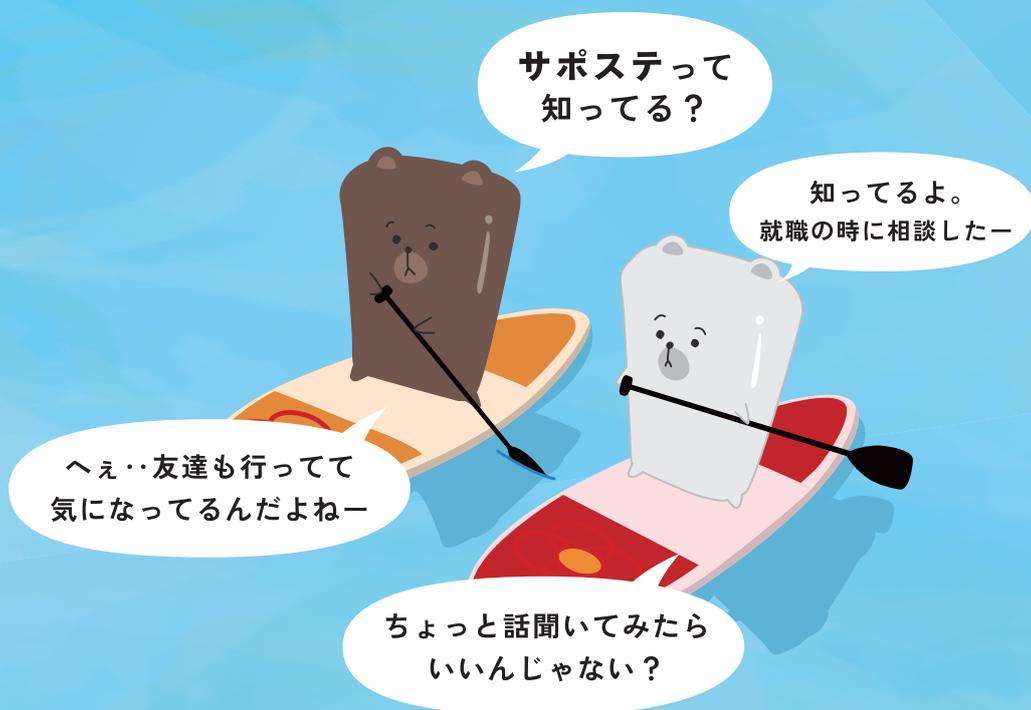


仕事探しも、自分探しも、あなたのペースで。

Catch Your Wave



誰だって気持ちの浮き沈みもあるし、
うまくいかないことだってある。

“みやざきサポステ”は、
あなたらしく働く準備をするための支援機関。
お気軽にどうぞ。

これから働きたいアナタのお悩み、
まずはご相談ください



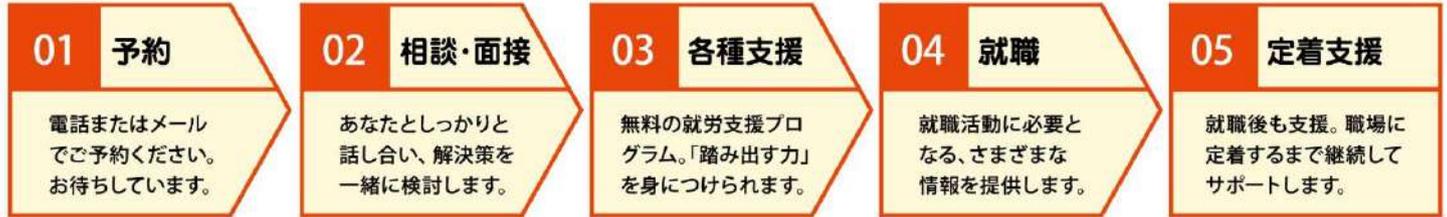
サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所です。

職場定着までしっかりサポート!



サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。



就労支援プログラム

「踏み出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



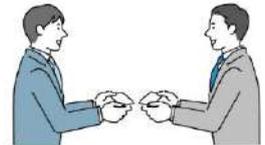
コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本であるビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つパソコン操作を習います。



集中訓練プログラム*

合宿などを通じて、生活改善や資格取得等に取り組みます。

*一部のサポステで実施

働きたいあなたのための就職サポート窓口



厚生労働省 宮崎労働局 宮崎県委託事業

みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス

ホームページ



公式 LINE



利用無料

宮崎本部
0985-25-4345
宮崎市老松 1 丁目 4-21
Kビル 2F

サテライト都城
0986-36-6510
都城市東町 4-30

サテライト延岡
0982-37-1190
延岡市土々呂町 4390-1
延岡市職業訓練支援センター 1 F

初めての方は、まずは
電話または初回相談
予約フォームで
アポイント♪