

令和6年度 **求職活動支援セミナー** ～プラザ(大塚台)で開催分～

※このセミナーは予約制です。申し込みが必要となります。

ご希望の方は、総合案内にてお申し込みください。(電話でも受け付けております。)

【ハローワークプラザ宮崎 開催分】

※受付開始時間：セミナー開始15分前～

開催日時	セミナー内容	定員	会場(対象者)
3月5日(水) 10:00-10:45	《求人票MASTER》 ～求人票の魅力、お伝えします～ 求人票に記載されている項目とその内容を理解することで自分の条件に見合ったお仕事が探しやすくなりますよ！マザーズ推し求人もご紹介しします♪	4名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)キッズルーム マザーズコーナー利用者(お子様同伴可)
3月6日(木) 10:30-12:00	自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～ 仕事を選ぶこだわりや自分の強みを明らかにし、やる気復活！	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)会議室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
3月10日(月) 10:30-12:00	性格検査セミナー ～エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう！～ 自分自身の傾向を知る事で、人とかかわり方を変えることが期待できます。	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)会議室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
3月12日(水) 13:30-15:30	基本型セミナー *委託 求職活動のための心構え、自己理解、労働市場について、全年齢層を対象にしてお話いたします	12名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)会議室 全年齢対象
3月13日(木) 10:00-11:00	《～オンラインセミナー・オンライン相談のためのこれだけ知っていればどうにかなる！～初心者のためのZoom講習会》 初めてZoomを使用する方向け！ オンラインセミナー・オンライン相談で使用するZoomの基本操作について学びませんか？	なし	オンライン(Zoom) 求職者MPを開設していることが条件です。 ・Zoom操作が初めての方 ・Zoomオンラインセミナー受講検討中の方 ・Zoomオンライン相談を利用してみたい方 等 ※対象者は、マザーズコーナー利用者に限りません。
3月13日(木) 10:30-12:00	あなたの想い、良さが伝わる！！ 面接対策セミナー 面接の基本的な立ち居振る舞いやマナーから、「強み」「志望動機」「退職理由」などの伝え方を学び、自信をもって対応できるようになりますよ！	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)会議室 おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)
3月19日(水) 10:00-12:00	《働く前に知っておきたい～コミュニケーション編～ *企業が求めるコミュカをUPさせる！*》 企業が採用する際に最も重視するコミュニケーション能力について コミュカを高める会話の具体的なポイントや五感のタイプを知って今後の職業生活に活かしませんか？	20名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)大会議室 マザーズコーナー利用対象者 (利用中の方に限りません)
3月21日(金) 10:30-12:00	職業興味検査(VPI)セミナー ～自分の興味・関心を知ろう！～ 160の職業への興味の有る無しを答える事で、職業興味のある分野・傾向を調べます。	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)会議室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
3月25日(火) 10:30-12:00	自己PR&志望動機の作り方 自己PRや志望動機を使い回していませんか？採用される為に工夫しませんか？	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台)会議室 おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので、「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

申し込み、お問い合わせ先
◇ハローワーク宮崎 Tel 0985-23-2245 (41#)
◆ハローワークプラザ宮崎 Tel 0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー Tel 0985-61-6201

【ハローワーク宮崎(柳丸)開催分】 実施機関：宮崎キャリア形成リスキリングセンター

3月5日(水) 3月19日(水) 14:00-15:30	《ジョブ・カード作成支援セミナー》 ハローワーク宮崎(柳丸)(本庁舎2階 小会議室)	6名	ハローワーク宮崎(柳丸) (本庁舎2階 小会議室) 予約はWEBのみ！ https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/81201
------------------------------------	-----------------------------------------------	----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

