

令和6年度 **求職活動支援セミナー ～プラザ(大塚台)で開催分～**

※このセミナーは予約制です。申し込みが必要となります。

ご希望の方は、総合案内にてお申し込みください。(電話でも受け付けております。)

【ハローワークプラザ宮崎 開催分】

| 開催日時 | セミナー内容 | 定員 | 会場 (対象者) |
|-------------------------|--|-----|--|
| 2月7日(金) 10:30-12:00 | 職業興味検査(VPI)セミナー ～自分の興味・関心を知ろう！～ 160の職業への興味の有る無しを答える事で、職業興味のある分野・傾向を調べます。 | 5名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方 |
| 2月12日(水) 10:30-12:00 | 仕事理解セミナー ～企業から求められる能力とは～ 企業の選考時の視点を紐解き、「企業が求める人材像」を明らかにし、自分に求められている能力/スキルを考えよう。 | 5名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室 おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外) |
| 2月12日(水) 13:30-15:30 | 生涯現役チャレンジセミナー *委託 50歳以上の就職活動のやり方及び入社後の心構え。 応募書類についてもアドバイスをいたします。 | 12名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室 おおむね50歳以上 |
| 2月13日(木) 10:00-11:00 | 《～オンラインセミナー・オンライン相談のためのこれだけ知っていればどうにかなる！～初心者のためのZoom講習会》 初めてZoomを使用する方向け！ オンラインセミナー・オンライン相談で使用するZoomの基本操作について学びませんか？ | なし | オンライン(Zoom) 求職者MPを開設していることが条件です。 ・Zoom操作が初めての方 ・Zoomオンラインセミナー受講検討中の方 ・Zoomオンライン相談を利用してみたい方 等 ※対象者は、マザーズコーナー利用者に限りません。 |
| 2月18日(火) 10:30-12:00 | あなたの想い、良さが伝わる！！ 面接対策セミナー 面接の基本的な立ち居振る舞いやマナーから、「強み」「志望動機」「退職理由」などの伝え方を学び、自信をもって対応できるようになります！ | 5名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室 おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外) |
| 2月20日(木) 10:30-12:00 | 自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～ 仕事を選ぶこだわりや自分の強みを明らかにし、やる気復活！ | 5名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方 |
| 2月27日(木) 10:00-12:00 | 《働く前に知っておきたい～コミュニケーション編～ *企業が求めるコミュカをUPさせる！*》 企業が採用する際に最も重視するコミュニケーション能力について コミュカを高める会話の具体的なポイントや五感のタイプを知って今後の職業生活に活かしませんか？ | 20名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 大会議室 マザーズコーナー利用対象者 (利用中の方に限りません) |
| 2月28日(金) 10:30-12:00 | 性格検査セミナー ～エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう！～ 自分自身の傾向を知る事で、人とのかわり方を変えることが期待できます。 | 5名 | ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方 |

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので、「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

申し込み、お問い合わせ先

◇ハローワーク宮崎
◆ハローワークプラザ宮崎
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー
Tel 0985-23-2245 (41#)
Tel 0985-62-4141
Tel 0985-61-6201

【ハローワーク宮崎(柳丸)開催分】 実施機関:宮崎キャリア形成リスキングセンター

| | | | |
|--|--|----|---|
| 2月5日(水) 2月19日(水) 14:00-15:30 | 《ジョブ・カード作成支援セミナー》 ハローワーク宮崎(柳丸)(本庁舎2階 小会議室) ○自己理解を深め、自分の強みを知ろう。 これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。 | 6名 | ハローワーク宮崎(柳丸) (本庁舎2階 小会議室) 予約はWEBのみ! https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/81201 |
|--|--|----|---|

