

個別セミナー（1対1の個別演習です）

# 就職支援セミナー

要予約

1月23日（木）

先着順

①9:00-10:30

②10:40-12:10

③13:10-14:40

④14:50-16:20

外部の専門カウンセラーによるマンツーマン指導で、より実践的な知識や技法を学べる他、求職活動の進め方等のアドバイスを受けることができます！

会場：ハローワーク延岡（延岡公共職業安定所）  
2階相談室（個室）

相談内容例：履歴書の作成方法

職務経歴書の作成方法

面接の受け方（面接シミュレーション等）

求職活動の心構え及び自己理解

職業興味検査（概ね35歳以下の方限定）

就活の悩みや不安も！

応募書類の作成や添削・面接対策をご希望の方は、履歴書や職務経歴書（下書き可）をご持参いただくと効果的です。

ハローワークより

【申込・お問い合わせ】  
ハローワーク延岡  
（延岡公共職業安定所）

延岡市大貫町1-2885-1  
TEL.0982-32-5435

予約が必要となります。窓口またはお電話にてご予約ください。

※当日は筆記具をご持参ください。

雇用保険受給中の方は、  
求職活動実績となります。