令和6年度　求職活動支援セミナー　～プラザ（大塚台）で開催分～

※このセミナーは予約制です。申し込みが必要となります。

ご希望の方は、総合案内にてお申し込みください。（電話でも受け付けております。）

【ハローワークプラザ宮崎　開催分】

開催日時	セミナー内容	定員	会　場 （対　象　者）
1月8日（水） 10:30-12:00	**あなたの想い、良さが伝わる！！ 面接対策セミナー** 面接の基本的な立ち居振る舞いやマナーから、「強み」「志望動機」「退職理由」などの伝え方を学び、自信をもって対応できるようになりましょう！	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 （学校等に在学中の方は対象外）
1月10日（金） 10:30-12:00	**自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～** 仕事を選ぶこだわりや自分の強みを明らかにし、やる気復活！	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
1月16日（木） 10:30-12:00	**職業興味検査（VPI）セミナー ～自分の興味・関心を知ろう！～** 160の職業への興味の有る無しを答える事で、職業興味のある分野・傾向を調べます。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
1月21日（火） 10:00-12:00	**私の未来予想図** 仕事と子育てとの両立で働き方を悩んでいる方へ。 子どもの成長に伴い、生活がどのように変化していくのか。ワークを通して未来予想図を描きながら考えてみませんか？ 扶養範囲内・扶養範囲外での働き方についても説明します。	15名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 マザーズコーナー利用者 （託児なし）
1月22日（水） 13:30-15:30	**基本型セミナー**　＊委託 求職活動のための心構え、自己理解、労働市場について、全年齢層を対象にしてお話いたします	12名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 全年齢対象
1月24日（金） 10:30-12:00	**性格検査セミナー ～エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう！～** 自分自身の傾向を知る事で、人とのかかわり方を変えることが期待できます。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
1月28日（火） 10:30-12:00	**自己PR＆志望動機の作り方セミナー** 自己PRや志望動機を使い回していませんか？採用される為に工夫しませんか？	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方
1月29日（水） 13:30-15:30	**生涯現役チャレンジセミナー**　＊委託 50歳以上の就職活動のやり方及び入社後の心構え。 応募書類についてものアドバイスいたします。	12名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね50歳以上

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので、「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

申し込み、お問い合わせ先

◇ハローワーク宮崎　Ｔｅｌ　0985-23-2245（４１＃）
◆ハローワークプラザ宮崎　Ｔｅｌ　0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー　Ｔｅｌ　0985-61-6201

【ハローワーク宮崎（柳丸）開催分】 実施機関：宮崎キャリア形成リスキリングセンター

1月 8日（水） 1月22日（水） 14:00-15:30	**《ジョブ・カード作成支援セミナー》** ハローワーク宮崎（柳丸）（　本庁舎2階　小会議室　） ○ 自己理解を深め、自分の強みを知ろう。 これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。	6名	ハローワーク宮崎（柳丸） （　本庁舎2階　小会議室　） 予約はWEBのみ！　https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/81201/