

2/26(水)
申し込み締切

仕事に役立つ パソコン基礎科

募集期間 令和6年12月20日(金)～令和7年2月26日(水)

訓練期間
訓練時間

令和7年 **3月19日(水)～7月18日(金)**

9時20分～15時50分(土日祝、訓練休除く)

定員: 15名

訓練対象者の条件: 特になし

訓練目標

仕事に必要な文書作成、表計算、プレゼンテーションを学び、業務に役立つスキルを習得する。ビジネスマナーやコミュニケーション、ストレスコントロール知識などを学び、社会人として即戦力となる為のスキルを身に付け、就職を目指す。

費用

○受講料: **無料** ○受講者の負担する費用: **テキスト代 4,625円(税込み)**

※資格取得(任意受験)に係る費用は自己負担

資格取得

訓練修了後取得できる資格

★コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門 3級、2級
★コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門 3級

[全て任意受験です]



駐車場等

駐車場・有り **15台(無料)** 定期券・学割 **なし**

感染症防止対策

感染リスクを回避するため、基本的な感染症防止対策に取り組んでいます。
〈消毒液の設置、こまめな換気、可能な限り間隔を空けた座席レイアウト、共用部分の定期的な消毒を実施〉〈手洗い・マスクの推奨(個人の判断に委ねる)など〉



・パソコン初心者で不安
・仕事であまり使わなかった
ので改めて学びたい
・資格を取りたい

仕事に必要な、Word、Excelの基本
から応用まで学ぶことができます。
初心者の方でも資格取得に挑戦し、
合格されています。

・就職活動に不安がある
・できるだけ早く就職したい

履歴書・職務経歴書の作成、面接の受け方など
を実践的に学び習得できます。
訓練期間中の就職活動も可能です。就職支援・
キャリアコンサルティングでの相談ができます。

講師がサポートしますので、安心して学べます。

実施施設場所の地図



お問い合わせ先

訓練実施施設	小林高等職業訓練校
(実施機関)	職業訓練法人小林職業訓練会
住所	〒886-0007 宮崎県小林市真方438番地
電話	0984-23-6800 (Fax兼用)
担当	小倉(おぐら)・山崎(やまさき)

ホームページURL

<http://kobayashi-vs.main.jp/>

小林高等
職業訓練校
QRコード



科目(職業能力開発講習においては項目)	科目の内容(職業能力開発講習においては科目名)	訓練時間	
入校式、オリエンテーション、修了式	入校式(3H)、オリエンテーション(3H)、修了式(3H)		
職業能力開発講習	①ライフプラン、社会保険と年金 ②ビジネスマナー ③職業倫理、労働法基礎知識 ④健康管理 パソコン基礎	45 時間	
	⑤コミュニケーション ⑥職場のコミュニケーション	12 時間	
	⑦就職活動の進め方 ⑧求人との動向とポイント ⑨応募書類の重要性 ⑩面接対策の重要性	30 時間	
	⑪求人情報の収集		
	⑫訓練受講の動機、目標・能力 ⑬自己理解 ⑭仕事理解、職業意識と勤労観 ⑮職業生活設計	15 時間	
学	就職支援	履歴書・職務経歴書の作成指導、模擬面接のロールプレイング、オンライン面接の対応方法	
	安全衛生	安全衛生の必要性、VDT作業	
科	コンピュータ基礎知識	ハードウェアとソフトウェア基本用語、フォルダの構造(階層形式、フォルダ、ファイルの違い)理解	
訓練内容	コンピュータ操作実習	Windows基本操作、ファイル・フォルダ作成と操作、管理方法	
	文書作成実習	文書作成ソフトの基本操作、文書の編集、書式設定、印刷、表作成、社内文書・社外文書作成、ワードアート・作図作成、画像挿入と調整、各種機能を使用した効果的な社内・社外向けの資料作成(報告書・送付状・案内状、チラシ等)(使用ソフト:Word2016)	
	表計算基礎実習	表計算ソフトの基本操作、入力・編集、計算式、基礎的関数の使用、シート操作、ブック管理、罫線、表作成、グラフ作成、印刷設定方法、データベース作成、編集、ユーザ定義(使用ソフト:Excel2016)	
	表計算応用実習	表計算ソフトの実用的操作、論理関数の分岐、関数のネスト操作、データの並べ替え・抽出(オートフィルター・切り離し)、検索関数による売上集計表や評価表の作成、条件付き集計(使用ソフト:Excel2016)	
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションソフトの基本操作、プレゼンテーションの概要、資料作成の知識、発表の知識、スライド作成と編集、オブジェクト操作、デザインの編集、アニメーション効果の設定、印刷、個人演習・発表(使用ソフト:PowerPoint2016)	
	ネットワーク基礎実習	媒体(PC・電子・紙等)、室内・室外情報におけるセキュリティ、ビジネスメールの作成、添付ファイル、ダウンロード、ウイルス対策	
	総合演習	文書作成ソフトと表計算ソフト間のデータの連携活用、表計算ソフトの実務的な機能や関数を活用した帳票作成(請求書・見積書・出納帳・集計表)、文書作成ソフトでの実務的な機能を使つての資料作成、プレゼンテーションソフトでの資料作成(使用ソフト:Word2016、Excel2016、PowerPoint2016) ビジネスにおける接客、クレームトラブルの演習	
	職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】「地域の雇用情勢、即戦力として働くために」(3時間×1回) 【職業人講話】「企業が求める人材(意味、心構え、実践していくこと)」(3時間×1回)	
	訓練時間総合計	職業能力開発講習 102 時間(うち、職場見学等0時間)	426 時間
		学科 27 時間 実技 291 時間 企業実習 0 時間 職場見学等 6 時間	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・訓練開始時刻前に朝礼、訓練終了時刻後に終礼を各10分程度行います。 ・訓練の一環として10分程度の清掃と、週替わりの日直当番があります。 ・キャリアコンサルティングを放課後30分～1時間程度行います。(訓練期間中一人3回) ・修了後に取得できる資格(任意受験)については、各自が受験した試験に合格することにより取得できます。 		

訓練説明・見学会のご案内

日時: 令和7年2月5日(水)10時～(2時間程度)

内容: 教室見学・訓練内容説明・質疑応答など

場所: 小林高等職業訓練校

ご希望の方は、前日15時までに訓練校へご連絡ください。(土日祝日休み)

◎訓練説明・見学会への参加は、
求職活動としてハローワークに認定されます。

※上記以外でも訓練相談できます。
平日10:00～15:00の間にお電話の上ご来校ください。
(訓練行事で対応できない場合があります)

申込書提出先・選考場所 小林高等職業訓練校
(実施施設と同じ)

選考日時 令和7年3月4日(火)

選考方法 面接

持参するもの 筆記用具・スリッパ

選考結果通知日 令和7年3月10日(月)

■求職者支援訓練を受講できる方は、「ハローワークにおいて訓練が必要であると認められること」等の要件を満たす方であり、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに職業に就くように努めなければなりません。

◎訓練受講申込みまでの手続き

(まずはハローワークへ。※訓練が必要でないハローワークが判断した場合は、訓練受講申込みはできません。)

①求職申込み・制度説明

⇒ ②訓練コースの決定

⇒ ③訓練の受講申込み

※受講申込者が定員の半数に満たない場合、訓練が中止になることがあります。

◎職業訓練受講給付金について

★職業訓練受講給付金受給には一定の要件があります。詳細については、ハローワークへお問い合わせください。

ハートレーニング

急がば学べ

宮崎 訓練