

# 宮崎新卒応援ハローワーク就職支援セミナー

# 12月

月	火	水	木	金
2	3	4	5 自己理解セミナー 16:00～17:30	6
9	10	11	12 性格検査（エゴグラム） セミナー 16:00～17:30	13
16	17	18	19 自己理解セミナー 16:00～17:30	20
23	24	25	26 職業興味検査（VPI） セミナー 16:00～17:30	27
30	31	各セミナー 定員 5名		会場 ハローワークプラザ 宮崎

## セミナー一覧

就職レディネスチェックセミナーは個別実施。各セミナーについても個別実施が可能です。ご希望の日時をご相談ください。

就活準備	実践で役立つ！ 就活マナーセミナー	企業の方とのやりとりで不安はありませんか？ 選考前や選考中・選考後、面談・電話・Eメール・郵送・オンライン…、時と場合で対応する手段は多種多様。それぞれの場面に応じた言葉遣いや対応方法など、実践練習も行いビジネスにおけるマナーを身につけます。
就活準備 自己分析	就職レディネスチェック セミナー	「就活ってどうすればいいの？」や「こんな就活方法で合ってる？」、そんな不安や疑問を自信に変えていきましょう！ 就活の心構えや今後の計画・遂行具合を自己点検し考察します。 （※個別実施セミナー・随時受付となります。）
自己分析	職業興味検査（VPI） セミナー	自己理解や職業理解を深めるために、興味を持っている職業や仕事の分野、職業の好みに反映された興味以外の心理的な傾向を測る検査です。筆記式の検査シートへ回答を記入し解答を分析することで今の自分が何に興味があるのかを明確にし、就活に役立てます。
自己分析	性格検査セミナー ～エゴグラムで自分を知り、 人間関係を高めよう～	エゴグラムとは心理学理論に基づいて作られた性格診断テストです。5つの自我状態をグラフ化することで自分自身の傾向が確認でき、人とのかかわり方を変えることが期待できます。
自己分析	自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～	自己理解について解説後「仕事を選ぶこだわり」「自分の強み」を演習を通して見つけ・求人選択・志望動機・面接対策への活かし方をお伝えします。
ES・応募書類	面接・応募書類に使える！ 自己PRの作り方	応募書類においても面接においても、就活のありとあらゆる場面で伝える機会が多い「自己PR」は準備万端ですか？「自己PR」作成に有効な自己分析の方法を教えます！
業界研究 企業研究 会社説明会	インターンシップ・ES・面接対策に！ 業界研究・企業研究セミナー	志望先を絞ったり、エントリーシートや応募書類、面接などで志望動機や自己PRを効果的に伝えるためには業界研究・企業研究は欠かせません。効果的に取り組む方法をお伝えします。
グループ (集団) 対策	グループディスカッション& グループワークセミナー	演習が中心のセミナーです。 実践的な体験を通してコミュニケーションスキルを試しながら、グループディスカッション・グループワークの意図やコツをつかみましょう。
面接対策	好感度アップで内定ゲット！ 面接力向上セミナー	面接に相応しい身だしなみや立ち居振る舞いを学びます。集団面接形式での模擬面接を体験し、講師や参加者同士の振り返りの中で面接官へより好印象を与えられるテクニックを身に付けましょう。

セミナーのご参加には  
事前予約および  
求職登録が  
必要になります

大学院・大学・短大・  
高専・専修学校・能開校  
などに在学中の方、または  
卒業後  
おおむね3年以内の方  
対象

## お問い合わせ・ご予約は

お電話

窓口にて

## 受付中

宮崎新卒応援ハローワーク  
(ハローワークプラザ宮崎内)

TEL : 0985-62-4123

〒880-2105

宮崎市大塚台西1丁目1-39