

令和6年度 求職活動支援セミナー ～プラザ(大塚台)で開催分～

※このセミナーは予約制です。申し込みが必要となります。

ご希望の方は、総合案内にてお申し込みください。(電話でも受け付けております。)

【ハローワークプラザ宮崎 開催分】

開催日時	セミナー内容	定員	会場 (対象者)
12月5日(木) 16:00-17:30	自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～ 仕事を選ぶこだわりや自分の強みを明らかにし、やる気復活！	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室
			おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
12月10日(火) 10:30-12:00	仕事理解セミナー ～企業から求められる能力とは～ 企業の選考時の視点を紐解き、「企業が求める人材像」を明らかにし、自分に求められている能力/スキルを考えよう。	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室
			おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)
12月12日(木) 16:00-17:30	性格検査セミナー ～エゴグラムで自分を知り、人間関係力を高めよう！～ 自分自身の傾向を知る事で、人とのかかわり方を変えることが期待できます。	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室
			おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
12月19日(木) 16:00-17:30	自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～ 仕事を選ぶこだわりや自分の強みを明らかにし、やる気復活！	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室
			おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
12月24日(火) 10:30-12:00	あなたの思い、良さが伝わる！！ 面接対策セミナー 面接の基本的な立ち居振る舞いやマナーから、「強み」「志望動機」「退職理由」などの伝え方を学び、自信をもって対応できるようになりましょう！	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室
			おおむね35歳未満の方 (学校等に在学中の方は対象外)
12月26日(木) 16:00-17:30	職業興味検査(VPI)セミナー ～自分の興味・関心を知ろう！～ 160の職業への興味の有る無しを答える事で、職業興味のある分野・傾向を調べます。	5名	ハローワークプラザ宮崎(大塚台) 会議室
			おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので、「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

申し込み、お問い合わせ先

◇ハローワーク宮崎 T e l 0985-23-2245 (41#)
◆ハローワークプラザ宮崎 T e l 0985-62-4141
◇ハローワーク宮崎駅前コーナー T e l 0985-61-6201

【ハローワーク宮崎(柳丸)開催分】実施機関:宮崎キャリア形成リスキングセンター

12月4日(水) 12月18日(水) 14:00-15:30	《ジョブ・カード作成支援セミナー》 ハローワーク宮崎(柳丸)(本庁舎2階 小会議室) ○自己理解を深め、自分の強みを知ろう。 これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい 目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。	6名	ハローワーク宮崎(柳丸) (本庁舎2階 小会議室)
			予約はWEBのみ！ https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/81201/

