令和6年度　求職活動支援セミナー　～プラザ（大塚台）で開催分～

※このセミナーは予約制です。申し込みが必要となります。

ご希望の方は、総合案内にてお申し込みください。（電話でも受け付けております。）

【ハローワークプラザ宮崎　開催分】

開催日時	セミナー内容	定員	会　場 （対 象 者）
11月12日（火） 10:30-12:00	**自己PR＆志望動機の作り方セミナー** 自己PRや志望動機を使い回していませんか？採用される為に工夫しませんか？	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方
11月13日（水） 10:00-11:00	**ミニミニセミナー：マイページ活用術 ～サクサク求人検索～** マイページ利用していますか？便利な機能が盛りだくさん！ 自分の条件に合う求人検索方法はもちろん、他にも役立つ機能を説明します。	4名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） キッズルーム マザーズコーナー利用者 ※事前に求職者マイページの作成が必要です。
11月14日（木） 16:00-17:30	**仕事理解セミナー ～企業から求められる能力とは～** 企業の選考時の視点を紐解き、「企業が求める人材像」を明らかにし、自分に求められている能力/スキルを考えよう。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
11月20日（水） 13:30-15:30	生涯現役チャレンジセミナー　＊委託 ５０歳以上の就職活動のやり方及び入社後の心構え。 応募書類についてものアドバイスいたします。	12名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね５０歳以上
11月21日（木） 16:00-17:30	**自己理解セミナー ～社会人に必要な能力と職業価値～** 仕事を選ぶこだわりや自分の強みを明らかにし、やる気復活！	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方
11月25日（月） 10:30-12:00	**あなたの想い、良さが伝わる！！ 面接対策セミナー** 面接の基本的な立ち居振る舞いやマナーから、「強み」「志望動機」「退職理由」などの伝え方を学び、自信をもって対応できるようになりましょう！	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方
11月28日（木） 10:00-11:45	**働く前に知っておきたい！　～準備編～ （保育所等の利用について/知って得する税について）** 働く前にこれだけは準備しておきたい！保育所等の利用についてや6月から実施された定額減税等、知って得する税について詳しく説明します。	20名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 仕事と子育ての両立を希望される方 （託児なし）
11月28日（木） 16:00-17:30	**職業興味検査（VPI）セミナー ～自分の興味・関心を知ろう！～** 160の職業への興味の有る無しを答える事で、職業興味のある分野・傾向を調べます。	5名	ハローワークプラザ宮崎（大塚台） 会　議　室 おおむね35歳未満の方 短大・大学等に在学中の方 高校・大学等を卒業後3年以内の方

☆雇用保険受給者の方は、求職活動実績となりますので、「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

申し込み、お問い合わせ先		
	◇ハローワーク宮崎	Ｔｅｌ　0985-23-2245（４１＃）
	◆ハローワークプラザ宮崎	Ｔｅｌ　0985-62-4141
	◇ハローワーク宮崎駅前コーナー	Ｔｅｌ　0985-61-6201

【ハローワーク宮崎（柳丸）開催分】 実施機関：宮崎キャリア形成リスキリングセンター

11月20日（水） 14:00-15:30	**《ジョブ・カード作成支援セミナー》** ハローワーク宮崎（柳丸）（　本庁舎2階　小会議室　） ○ 自己理解を深め、自分の強みを知ろう。 これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。	6名	ハローワーク宮崎（柳丸） （　本庁舎2階　小会議室　） 予約はWEBのみ！　https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/81201/