

公的職業訓練制度 ガイドブック



ハロートレーニング
～急がば学べ～

職業訓練でスキルUP!

「ハロートレーニング ～急がば学べ～」は、新たなスキルアップにチャレンジする全てのみなさんをサポートする、「公的職業訓練」の「愛称」と「キャッチフレーズ」です。

「ハロー」とは、新たな出会いを表す希望の言葉。

トレーニングで鍛えた筋肉のように、「ハロートレーニング」を通じて仕事に必要な「スキル」（知識と技能）をしっかり身につけて欲しい、そんな気持ちを表しています。

また、新たな職業やスキルにチャレンジするには、ちょっと時間がかかるかもしれませんが、「急がば学べ」。焦らず、前向きに！

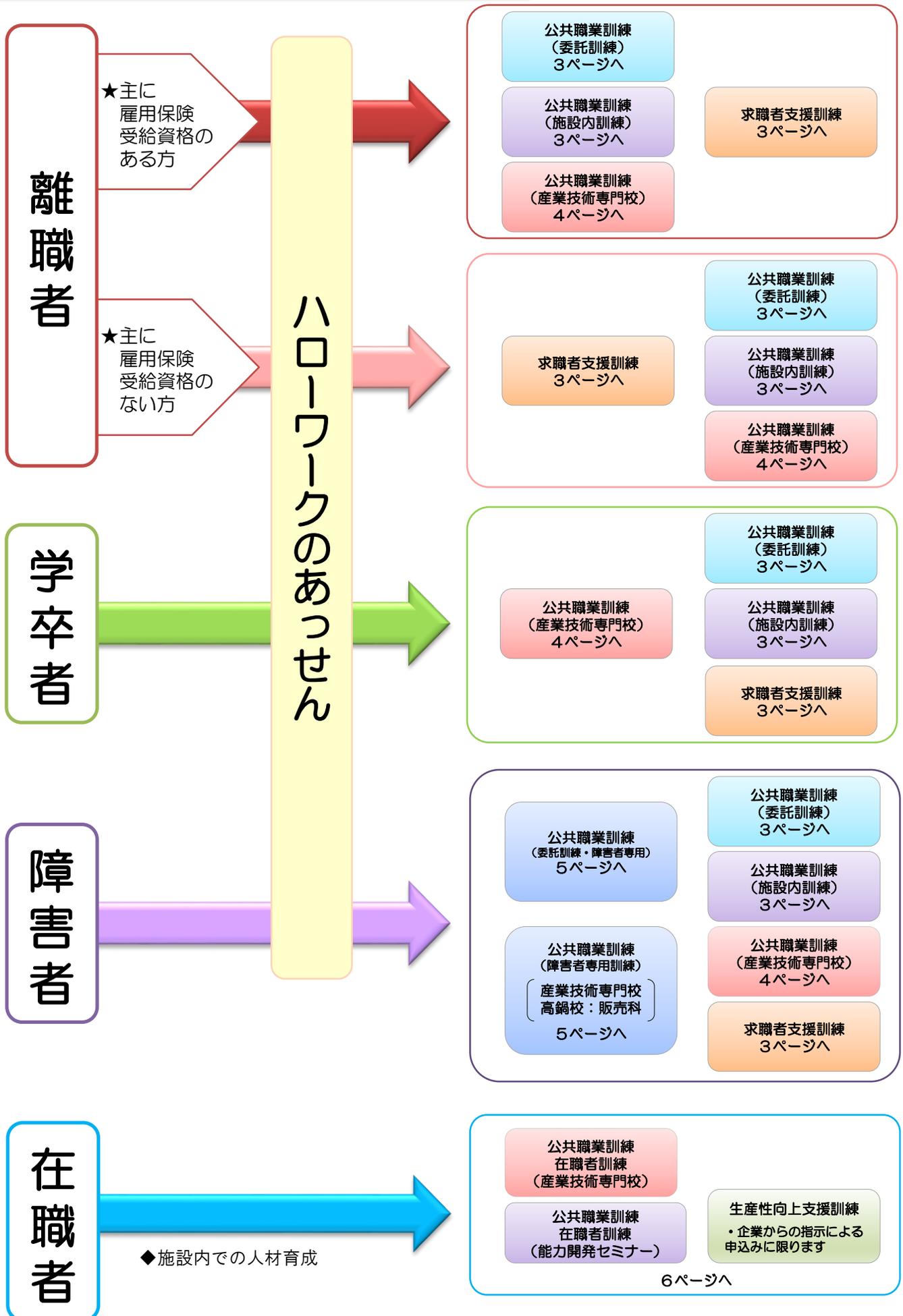


宮崎労働局HP
職業訓練ページ



労働局職業安定部
Instagram

ハロートレーニングの概要



『ハロートレーニング』 どんな訓練があるの？



ハローワークでは、皆さまの希望・必要性に応じてハロートレーニング（公的職業訓練）の受講あっせんを行い、職業能力開発と早期再就職の支援を一体的に行っています。

開講予定の訓練コース

パソコンの基礎・働くうえで役立つコース

ビジネスマナー

すべての職種で必要とされる
基礎的なパソコン操作等の
技能・知識の習得

コミュニケーション

人気のコース

医療事務

Web系

美容系

幅広い知識を習得できるコース

パソコン+販売

パソコン+簿記

ものづくり系コース

機械設備、電気、金属、
住宅設備等

業界ニーズの高い介護系コース

初任者研修

実務者研修

宮崎県の地域性に着目したコース

観光

農業

託児付コースや
職場実習、職場見学を
行うコースもあります。



公的職業訓練（在職者訓練を除く）の受講対象者は、ハローワークに求職申込みをしている方で、次の条件にあてはまる方です。

- ① 受講開始日において雇用保険受給資格者であり、公共職業安定所長の受講指示を受けた方。
- ② 上記以外の求職者で、公共職業安定所長の受講指示・受講推薦・支援指示を受けた方。

※ 受講指示等を受けるためには、要件があります。
詳しくは、住所地を管轄するハローワークの職業訓練担当窓口へお問い合わせください。



～委託訓練（公共職業訓練）～

【対象者】

主に雇用保険を受給している方を対象とした職業訓練ですが、雇用保険を受給していない方も申込みができます。

【受講料（経費）】

受講料は無料ですが、教材費や資格試験受験料等の実費負担あり。

【訓練期間】

宮崎県が訓練実施機関に委託して行う訓練で、訓練期間は2～6か月。（長期高度人材育成コースは1年または2年）

～施設内訓練（公共職業訓練）～

【対象者】

主に雇用保険を受給している方を対象としたものづくり系の職業訓練ですが、雇用保険を受給していない方も申込みができます。

【受講料（経費）】

受講料は無料ですが、教科書代・作業着代等のほか資格試験受験料等の実費負担あり。

【訓練期間】

（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構が設置・運営するポリテクセンター宮崎、ポリテクセンター延岡で行う訓練で、訓練期間は6～7か月。

～求職者支援訓練（基礎コース・実践コース）～

【対象者】

主に雇用保険を受給できない方を対象とした職業訓練ですが、雇用保険を受給している方も申込みができます。

【受講料（経費）】

受講料は無料ですが、教材費や資格試験受験料等の実費負担あり。

【訓練期間】

訓練期間は2～6か月。



～施設内訓練（公共職業訓練）～

◆ 宮崎県立産業技術専門学校（西都市）

【対象者】

主に高等学校卒業（予定）者または同等以上の学力を有する方を対象とした職業訓練ですが、既卒者・離職者も申込みができます。

【訓練期間】

訓練期間は2年（4月開講）。

【訓練コース】

木造建築科・構造物鉄工科・電気設備科・建築設備科の4学科。

【受講料（経費）】

授業料の他、教科書代等の実費負担あり。

☆推薦入試は例年8月頃に願書の受付を行い、9月頃に選考、合格発表があります。

☆一般入試は例年10月頃に願書の受付を行い、11月頃に選考、合格発表があります。（定員に満たない場合は、追加募集を行います。）

◆ 高鍋校（高鍋町）

【対象者】

主に中学校卒業予定者または同等以上の学力を有する方を対象とした職業訓練ですが、既卒者・離職者の方でおおむね35歳未満の方も申込みができます。

【訓練期間】

訓練期間は1年（4月開講）。

【訓練コース】

建築科・塗装科の2学科。



【受講料（経費）】

授業料は無料ですが、教科書、実習服代等の実費負担あり。

☆例年1月に願書の受付を行い、2月に選考、合格発表があります。



～障害者の態様に応じた
多様な委託訓練（公共職業訓練）～

- ◆ 宮崎県が企業、社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等に委託して行う訓練

【受講料（経費）】

受講料は無料ですが、教材費等の実費負担があります。

【訓練期間】

訓練期間は1～3か月。

【訓練コース】

- ・ 集合訓練（パソコンの基礎、介護職員初任者研修等）
- ・ 実践訓練（企業等の現場における職場実習）
- ・ eラーニング（在宅就労に向けたホームページ制作研修等）



～施設内訓練（公共職業訓練）～

- ◆ 宮崎県立産業技術専門校高鍋校 販売実務科
 - ・ 知的障害者を対象とした「販売実務」の職業訓練

【対象者】

中学校卒業以上または卒業見込みの方で、療育手帳を所持している方又は公的機関で同等と判定された方で、身辺処理の自立自力通学ができ、集団生活及び職業訓練を受講することに支障がない方が対象となります。

【訓練期間】

訓練期間は1年（4月開講）。

【受講料（経費）】

授業料は無料ですが、参考書、実習服代等の実費負担あり。

☆例年12月頃に願書の受付を行い、1月頃に選考、合格発表があります。（定員に満たない場合は、追加募集を行います。）



～在職者訓練（公共職業訓練）～

◆ 宮崎県立産業技術専門校で行う訓練

【対象者】

主に企業で働く在職者の方が対象。

【訓練コース及び訓練時間】

年5コース程度、各コース18～30時間程度の技能講座を実施しています。

- ・電気工事士資格試験の技能講座（第一種、第二種）
- ・建築配管技能士資格試験技能講座
- ・その他（溶接技能など）の基礎講座 など

【受講料（経費）】

受講料は無料ですが、テキスト・工具は各自で準備が必要。

◆（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構が設置・運営するポリテクセンター宮崎、ポリテクセンター延岡で行う訓練（能力開発セミナー）

【対象者】

企業で働く在職者の方が対象。

【訓練コース】

機械系、電気・電子系、居住系のコースがあり、企業のニーズに応じたオーダーメイドの訓練も実施しており、訓練に必要な講師、機材、研修会場等も用意できます。

【訓練期間】

おおむね2～5日

【受講料（経費）】

受講料が必要。



☆技術革新や産業構造の変化等に対応し、職業に必要な高度な技能及び知識を習得するための職業訓練。

◆ ポリテクセンターが民間実施機関に委託して実施する訓練（生産性向上支援訓練）

【対象者】

雇用されている企業からの受講指示を受けた在職者。

【訓練コース】

生産管理、品質保証・管理、流通・物流、バックオフィス、組織マネジメント、営業・販売、企画・価格、プロモーション、マーケティングなどのコースです。企業のニーズに合わせてカスタマイズするオーダー型も出来ます。

【研修期間】

6時間～（相談可能）

【受講料（経費）】

受講料が必要（訓練時間によりおおむね2,200円～6,600円/人）



☆企業・団体の研修を実施するものと、他社従業員との集合型の研修があります。

訓練受講中は、要件を満たせば手当（給付金）が受けられます。

公共職業訓練（委託訓練）

雇用保険を受けている方	雇用保険（基本手当、受講手当（上限40日分）、通所手当、寄宿手当）、給付制限の解除、訓練延長給付、求職活動関係役務利用費
雇用保険を受けられない方	職業訓練受講給付金（受講手当（月10万円）＋通所手当＋寄宿手当）

公共職業訓練（施設内訓練）

雇用保険を受けている方	雇用保険（基本手当、受講手当（上限40日分）、通所手当、寄宿手当）、給付制限の解除、訓練延長給付、求職活動関係役務利用費
雇用保険を受けられない方	職業訓練受講給付金（受講手当（月10万円）＋通所手当＋寄宿手当）

求職者支援訓練

雇用保険を受けている方	雇用保険（基本手当、受講手当（上限40日分）、通所手当、寄宿手当）、給付制限の解除、訓練延長給付、求職活動関係役務利用費
雇用保険を受けられない方	職業訓練受講給付金（受講手当（月10万円）＋通所手当＋寄宿手当）

公共職業訓練（産業技術専門校）

雇用保険を受けている方	雇用保険（基本手当、受講手当（上限40日分）、通所手当、寄宿手当）、給付制限の解除、訓練延長給付、求職活動関係役務利用費
雇用保険を受けられない方	職業訓練受講給付金（受講手当（月10万円）＋通所手当＋寄宿手当）

公共職業訓練（障害者専用訓練）

雇用保険を受けている方	雇用保険（基本手当、受講手当（上限40日分）、通所手当、寄宿手当）、給付制限の解除、訓練延長給付、求職活動関係役務利用費
雇用保険を受けられない方	訓練手当（基本手当、受講手当、通所手当）または職業訓練受講給付金（受講手当（月10万円）＋通所手当＋寄宿手当）

☆手当を受けるためには、要件があります。詳しくはハローワークの職業訓練担当窓口にお尋ねください。

手続きの流れ

～申し込み・受講・就職支援～



ハローワーク
窓口での相談



受講申込



選考試験



受講
あっせん



訓練受講/
ハローワーク
による職業相談



訓練修了/
早期就職

- ＊「この訓練の内容は?」、「こういった資格を取得できるの?」まずは、ハローワーク窓口にお尋ねください。
- ＊職業訓練実施機関の担当者が直接説明する「職業訓練説明会」、「見学会」も行っています。
- ＊複数回の相談を行って、再就職に向けた訓練コースを見つけましょう。

- ＊訓練コースにより申込期間が決まっています。申込書類は早めに窓口に提出してください。添付書類等必要な書類の詳細はハローワーク窓口でご説明します。
- ＊申込み状況により、募集期間が延長される場合や、開講が中止となる場合があります。

- ＊職業訓練実施機関で、適性検査・筆記試験・面接等を行います。(職業訓練実施機関により、選考試験の内容は異なります。)

- ＊選考試験に合格をしたら、ハローワークで入校前の手続きがあります。
- ＊職業訓練実施機関でのオリエンテーション等が開催される場合があります。

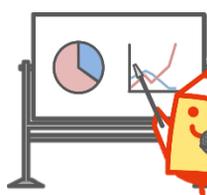
- ＊職業訓練が始まります。
- ＊職業訓練実施機関では、訓練を通じた技能や知識の習得とあわせて、ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングや就職支援を行います。
- ＊訓練期間中も定期的にハローワークで職業相談を行う場合があります。

- ＊職業訓練で技能・知識を身につけて、自信を持って就職活動を行いましょう。
- ＊訓練修了後もハローワークが積極的に就職支援を行います。
- ＊再就職に向けて、ハローワークの窓口を活用しましょう。

令和4年度 訓練分野別就職率

離職者訓練

営業・販売・事務



求職者支援
訓練 69.6%

委託訓練 82.9%

デザイン

求職者支援
訓練 67.9%

委託訓練 73.5%



IT

求職者支援
訓練 68.4%

委託訓練 85.0%

介護・医療・福祉



求職者支援
訓練 64.3%

委託訓練
(長期高度人材育成
コースを含む) 92.6%

その他(調理等)

求職者支援
訓練 76.2%

委託訓練
(長期高度人材育成
コースを含む) 100%



ものづくり系

理容・美容関連

求職者支援訓練
70.0%



施設内訓練(ポリテクセンター)

製造分野	建設関連分野	その他分野
87.2%	87.4%	94.6%

施設内訓練(県立産業技術専門校高鍋校)

建築科	塗装科
100%	100%



学卒者訓練

ものづくり系

木造建築科	構造物鉄工科	電気設備科	建築設備科
100%	100%	100%	100%



※宮崎県内で実施された職業訓練。令和5年11月20日時点の実績。

※求職者支援訓練については、令和4年12月末までに終了したコース、委託訓練および施設内訓練、学卒者訓練については、令和4年度末までに終了したコースについて集計。

訓練修了生の声

0からはじめるWebプログラミング科

◆産休・育休中の転居に伴う退職後、社会復帰に不安があったこと、また求人条件としてパソコン操作が多く見られたことが受講のきっかけです。

プログラミングの基礎的なことを広く学べて良かったです。子育てをしながら毎日通うのは大変でしたが、朝の支度をスムーズに行い、休みの動き方等、働く前準備ができたように思い、自信に繋がりました。新たな業界を知ることができ、楽しく過ごせました。

《取得した資格等》Webクリエイター能力認定試験エキスパート、コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門2級・表計算部門2級



ソフトウェア業界
に就職
(30代女性)



Web広告運用
会社に就職
(20代女性)

ITエンジニア科

◆IT業界に興味があり、勉強してみたいと思ったため受講しました。

先生方が、受講生一人ひとりに向き合い、時間を使って教えてくださる点が良かったです。また、席が隣の人と説明しあうことで理解を深めることができたように感じます。受講前、IT業界はコードを書くだけの世界と思っていましたが、幅広く学ぶことができました。訓練内容は難しいですが、受講生が同じ目標に向かい、楽しく過ごすことができました。

《取得した資格等》Photoshopクリエイター能力認定試験エキスパート、ITパスポート

よくわかるオフィスワーク科

◆事務系の求人を見た時に、経験者や資格を持っている人でないと応募できない所が多いと感じました。資格を取得すれば応募できる幅が広がると思い、受講を決めました。

社会で働くために必要な科目が多く、パソコン関係やFPも学べて充実した時間を過ごせました。今まで一人で資格取得や勉強をしようとしても挫折することが多かったのですが、一緒に学べる仲間がいることで、教えあったり先生方に聞くことができ、がんばることができました。

《取得した資格等》日商簿記3級、コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門1級・表計算部門1級、コミュニケーション検定初級



会計事務として
就職
(30代女性)



就職活動中
(30代男性)

Webデザイナー養成科

◆独学でDTPデザイン、Webデザインを行っていましたが、基礎や情報、ツールの使い方をもっと学びたくて受講しました。

学びやすい環境で、常に新しい情報を提供して頂けるのでありがたいと思いました。基礎的な知識を習得し、内容によってはグループで一緒に作品作りを行うため、協力することやコミュニケーション能力が上がったように思います。

これからのWebデザイナーとしての心構え、新しいツールを使用しての作業を教わり、とても勉強になりました。

《取得した資格等》Photoshopクリエイター能力認定試験エキスパート

オフィスワークに活かせるWebスキル養成科(託児)

◆元々PCを使った仕事に興味があり、訓練校に通っていた家族から評判を聞いて受講しようと思いました。

受講前は人と話したり協力することが得意ではありませんでしたが、朝の3分間スピーチやグループワークを経験し、克服することができました。訓練を受ける環境が整っており、先生方も熱心に教えてくださるので、ITの知識をしっかりと身につけることができました。

《取得した資格等》Photoshopクリエイター能力認定試験エキスパート、ネットマーケティング検定



広告運用職として
就職
(20代女性)

簿記・パソコン基礎科

◆就職に役立つ資格を何ひとつ取得していなかったので、訓練を受けて取得したいと思いました。

ビジスマナーや履歴書、職務経歴書の記入の仕方など再認識できました。年齢的なことを考えて、勉強についていけるか不安でしたが、分かりやすく授業していただき資格を取得することもできました。挑戦することに年齢は関係ないと実感できたので、みなさんに挑戦していただきたいと思います。

《取得した資格等》コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門3級・表計算部門3級、日商簿記3級



経理事務として
就職
(40代女性)

訓練修了生の声



就職活動中
(20代女性)

オフィスワークに活かせるWebスキル養成科 (託児)

◆デザインの勉強をしたかったため受講しました。

施設がきれいなことや、平日は夕方までパソコンの貸出があること、質問に答えてくれる先生が常駐していること等、勉強するにはとてもよかったです。マーケティングやデザイン等、専門的なことだけでなくOfficeスキルやプレゼンスキルが身につきますので、先々のことが明確でなくても、6ヶ月学びながら幅広い分野の中で、自分の得意不得意と向き合えると思います。

◀取得した資格等▶Photoshopクリエイター能力認定試験エキスパート

メカニカルサポート科

◆ものづくりが好きで技術系の資格が欲しかったため受講を希望しました。

カリキュラムの中でも特に製図は役に立つと感じました。企業実習は就職前に現場を知ることができ、非常に有用だと思います。メカニカルサポート科は、機械保全だけではなく色々な機械加工に関する知識を習得することができました。

◀取得した資格等▶アーク溶接等の業務に係る特別教育



製造業に就職
(30代男性)



建築業(営業)に
就職
(40代女性)

住宅リフォーム技術科

◆元々建築に興味がありましたが、他業界で働いていたため転職に不安がありました。施設見学で訓練の内容を知り、住宅に関する様々な知識や技術を身につけられると思いました。

住宅の基本構造や耐震構造、福祉住環境、CAD等の建築に関するソフトの基本操作等の建築に関する基本的な知識を学びました。また、模擬家屋を実際に建てることで木造家屋の基本的な構造を理解することができ、とても充実した内容でした。

◀取得した資格等▶宅地建物取引士、福祉住環境コーディネーター2級

電気設備保全科

◆前職、電気で二種免許を持っていましたが、電工一種を取得するために電気を一から学び直そうと思い、訓練を希望しました。

カリキュラムについては、電気配線や電気基礎、PLCプログラミング、CAD図面作成など幅広く学べました。同時に資格取得を目指して低圧電気やフルハーネス第一種、第二種電気工事士の学習もできて有意義でした。企業実習を経て新たな目標もでき、電気保全検定とシーケンス制御検定の取得に向けて学習を始めました。

◀取得した資格等▶フルハーネス型墜落制止用器具に係る特別教育、低圧電気取扱業務に係る特別教育



就職活動中
(40代男性)



産廃処理、再生業
に就職
(40代男性)

ビル設備サービ斯科

◆受講科目や関連資格、ニーズの多い業種への就職へ向けた実践的な訓練に興味を持ち、受講しようと思いました。

ビルメン4点セット(第二種電気工事士、二級ボイラー技士、危険物取扱者乙種4類、第三種冷凍機械責任者)、原理から実務的なことまで十分に時間を割いて学習できました。なかなかできない専門的な学習、実務に直結した実習等、楽しみながら訓練に臨んでください。

◀取得した資格等▶第二種電気工事士、第三種冷凍機械責任者

電気設備技術科

◆妻に勧められたことがきっかけです。手に職をつけたい、元々電気に携わる仕事がしたい気持ちがあったので、訓練校の話聞いた時は今すぐにも入校したいと思いました。

第二種電気工事士の座学や実技の練習もできましたし、消防設備やシーケンス制御、PLC、CAD、エアコンの取付等、多くのことを学べました。就職活動ではアドバイザーの方が履歴書や職務経歴書の書き方を指導してくれましたので、無事内定をいただくことができました。

◀取得した資格等▶低圧電気取扱業務に係る特別教育



電気工事職として
就職
(30代男性)

ハロートレーニング よくあるご質問 Q&A

Q 職業訓練の情報が知りたいのですが、どこで知ることができますか？

全国の職業訓練の検索 → ハローワークインターネットサービスから「ハロートレーニングコース情報検索」で検索できます。
県内の職業訓練の検索 → 宮崎労働局ホームページに訓練一覧を掲載しています。

Q 職業訓練を受講するには、まずは何をしたらいいの？

まずは最寄りのハローワークで相談、求職申し込みをしましょう。
相談はハローワーク宮崎・延岡・日向…どこでもできますが、申込手続きは住民票のある管轄のハローワークになるのでご注意ください。

※宮崎市大塚台のハローワークプラザ宮崎やハローワーク宮崎駅前コーナーでは訓練受講の相談・手続きが出来ません。宮崎市内、東諸県郡の方は柳丸町のハローワーク宮崎2階の訓練窓口で相談すると「相談⇒手続き」がスムーズにできます。

Q 県外（宮崎市外）に住んでいます。12月に宮崎市内に引っ越す予定です。12月から宮崎市内で始まる訓練を受講したいけどこのハローワークに相談に行くの？

現在、お住まいの管轄のハローワークに相談に行きましょう。そこで申込みの相談や、書類の郵送等の相談をします。相談や訓練受講の手続きは住民票のある管轄のハローワークで出来ませんが、面接や試験は宮崎県内（宮崎市内）まで受けに来て頂くことになります。

Q 退職して離職票がまだ届いていません。訓練受講の手続きはできますか？

訓練申込みの手続きはできます。ただし、離職票がないと雇用保険の手続きができないため、離職票がないことを窓口で伝えてください。

Q 現在は在職中ですが、近々退職する予定です。受けてみたい訓練がありますが申込みはできますか？

退職の時期などの状況を確認した上で、申込みできるかどうかを判断しますので、ハローワークへ「〇〇の訓練を受講したいが現在在職中です」とご相談ください。訓練が始まる前に受講申込みや選考会がありますが、その日までまだ退職していない場合でも、ハローワークへ来所していただいたり、選考会で面接や試験を受けていただく必要がありますので、ご注意ください。

Q 希望する訓練が募集予定一覧にありません。今後の予定を教えてください。

毎年同じ訓練が同じ時期に開講するとは限りません。ハローワークで希望の訓練をご相談いただき、ハローワークで把握している範囲で、今後募集予定の訓練の情報を提供いたします。

Q 訓練期間中の生活が不安です。

雇用保険を受給できる方は訓練受講手当が受給でき、雇用保険を受給できない方には、職業訓練受講給付金が受給できます。また、訓練施設に通うための交通費（通所手当）が支給されます。なお、いずれの給付についても一定の要件がありますので、詳しくはハローワークへお問い合わせください。

Q 訓練受講に費用はかかりますか？

受講料は無料です。テキスト代や資格取得の為の受験費用等、一部自己負担があります。

手続きの流れ

ハローワークで
求職申込・相談

受講申込み

筆記試験・
面接・
試験等

選考結果通知

ハローワークで
手続き

訓練開始♪

※申込みには、複数回の相談が必要な場合もあります。





ハロートレニング

—— 急がば学べ ——

ハローワーク	所在地	電話番号
ハローワーク宮崎	〒880-8533 宮崎市柳丸町131番地	0985-23-2245 (部門コード42#)
ハローワーク延岡	〒882-0803 延岡市大貫町1-2885-1 延岡労働総合庁舎1階	0982-32-5435
ハローワーク日向	〒883-0041 日向市北町2丁目11番地	0982-52-4131
ハローワーク都城	〒885-0072 都城市上町2街区11号 都城合同庁舎1階	0986-22-1745 (部門コード42#)
ハローワーク日南	〒889-2536 日南市吾田西1丁目7番23号	0987-23-8609
ハローワーク高鍋	〒884-0006 児湯郡高鍋町大字上江字高月8340	0983-23-0848
ハローワーク小林	〒886-0004 小林市細野367-5	0984-23-2171