

てげぬきどお〜!

宮崎の夏

# 熱中症 に御用心

STOP!  
熱中症

展開中

クールワークキャンペーン



## 熱中症を防ぐ重点事項

- 暑さ指数(WBGT)の把握と評価
- 休憩場所の整備
- 作業時間の短縮、休憩時間の設定
- 暑熱順化への対応(暑熱順化期間の配慮)
- 作業中の水分及び塩分の摂取の徹底
- 通気性の良い衣類の採用、フレクーリングの実施
- 健康状態の確認
- 労働衛生教育の実施



STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン情報サイト

※ 厚生労働省ホームページに掲載しています。

厚生労働省 stop 熱中症

検索



宮崎労働局 / 宮崎・延岡・都城・日南労働基準監督署