

70としての基本の「き」と
スペシャルな癒しのテクニックを

3ヶ月間のぎゅっとした集中レッスンで学んで

セラピスト・エステティシャンとして動きませんか。

好きを極めて、人に喜ばれる仕事をしませんか。

訓練修了後、中高齢者の方もセラピスト・エステティシャンとして活躍しています。

- ◇選考日 令和6年8月20日(火)
- ◇選考結果通知日 令和6年8月26日(月)
- ◇選考方法 面接
- ◇持ち物 なし
- ◇選考場所・申込書提出先
〒880-0806 宮崎県宮崎市広島一丁目4番5号(3階事務所)
一般社団法人 yoshiko foot and body academy ☎0985-25-1095

求職者支援訓練 令和6年9月開講実践コース(訓練コース番号:5-06-45-002-19-0043)

セラピスト実践科

募集期間

令和6年6月20日(木)～
令和6年8月14日(水)まで

科目	科目の内容	訓練時間
開講式・オリエンテーション・修了式		
就職支援	就職活動の進め方、求人情報のポイント、面接対策、応募書類説明、ジョブ・カード説明	9時間
セラピスト基礎知識	施術者の心得、関連法規とコンプライアンス、ホスピタリティ精神について、セラピストの用語、ボディケアの歴史、身体の使い方	9時間
安全衛生・衛生管理学	安全衛生の基本、衛生管理全般、消毒方法の種類とその基本的な使用法	3時間
アロマセラピーとハーブの基礎知識	アロマセラピーとは、精油のプロフィール、アロマセラピーの歴史、アロマセラピーに関する法律、アロマと身体との関連、目的別のブレンドの仕方、ハーブの種類とその作用について	36時間
身体のしくみと動き	ホメオスタシスとストレス、身体のしくみ(筋肉と骨)、栄養の基礎知識、リンパ系の働きと全身のリンパ節、禁忌事項	21時間
肌のしくみと動き	肌の構造、化粧品知識、化粧品の成分の基礎知識、症状別肌の悩みと改善ポイント、美肌のコツ、禁忌事項	30時間
接客マナーとカウンセリング	接客マナー、電話対応のマナー、接客用語、カウンセリングとは、カウンセリングの流れ、顧客心理について、カウンセリング技法	9時間
アロマセラピーとハーブ利用の実践	ハーブの利用方法としてハーブティーを作る、目的別にアロマをブレンドする、アロマを使ってクリームやオイルを作る、準備・利用・保管・後始末を安全・清潔・効率的に行う	5時間
フットケア基礎演習	足裏とふくらはぎケア、足湯と角質ケアテクニックの手順と確認、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習	24時間
オイルボディケア基礎演習	下肢・臀部・腰背部のオイルケアテクニック、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習	57時間
ボディケアとストレッチ基礎演習	全身ボディケアテクニック、ストレッチテクニックの手順と確認、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習	54時間
フェイシャルケア基礎演習	フェイシャルケア(クレンジング・洗顔・拭き取り・整肌)の手順と確認、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習	30時間
サロンの実務演習	受付の実務、予約管理、カウンセリング対応	6時間
総合演習	フットケア基礎演習、オイルボディケア基礎演習、ボディケアとストレッチ基礎演習、フェイシャルケア基礎演習を一連の流れとした総合演習	12時間
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/> 実施しない <input type="checkbox"/> 実施する	
職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】 企業に求められる人材について(3時間×2回)	6時間
訓練時間総合計	学科 117時間 実技 188時間 企業実習 0時間 職場見学等 6時間	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・訓練開始時刻に朝礼訓練終了後に終礼を各5分程度行います。 ・訓練の一環として当番で日直をお願いし、訓練終了後の10分程度清掃を行います。 ・実技の際には相モデルでの実技をお願いします。 ・修了後取得できる資格(任意受験)については、各自が受験した試験に合格することにより取得できます。 ・実技に使用するオイルとしてミネラルオイル(鉱物性)を用意してありますが、キャリアオイル(自然系)を使用したい方は、各自の負担をお願いします。 ※マスク着用について、実技では着用、学科等では個人判断をお願いします。(実技では相モデル等受講者間の距離が近くなるため) 	

訓練目標

セラピスト・エステティシャンとして
身体や肌のしくみ、接客マナーや
カウンセリング、身体の正しい使い方
を学び、アロマセラピーとハーブの
理解と知識を通して、その利用法と
ボディケアのテクニックを習得し、
基礎力の高いセラピストとして就職
を目指す。

※今回のコースでは
ホットストーンは
使用しません。

説明会(要予約)

10時から1時間程度 その後個別相談

○令和6年7月25日(木)

アロマを使ったハンドマッサージ
も体験できます。

見学会・説明会の参加は、求職活動として

ハローワークに認定されます。

◇訓練期間

令和6年9月4日(水)～
令和6年12月3日(火)
(土日祝日休み)

◇訓練時間 9:10～15:40
9月17日は、9:10～14:40

◇定員 15名

◇対象者の条件 特になし

◇受講者の負担する費用

テキスト代 8,330円(税込み)

資格受験費用(任意受験)

◇定期学割 宮交バス

◇駐車場の有無 無

受講者負担にて近隣に有料駐車場有

(220円～/1日)

◇訓練修了後に取得できる資格

アロマセラピー検定2級・1級

日本化粧品検定2級・1級

美肌検定

(任意受験)

※感染症防止対策への取り組み

- ・受講者のマスク着用の推奨、講師のマスク着用
- ・受講者と講師の手洗い、うがいの推奨
- ・共有スペースの消毒および換気

■求職者支援訓練を受講できる方は、「ハローワークにおいて訓練が必要であると認められること」等の要件を満たす方であり、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに職業に就くように努めなければなりません。

○訓練受講申込みまでの手続き

(まずはハローワークへ。 ※訓練が必要でないハローワークが判断した場合は、訓練受講申込みはできません。)

1 求職申込み・制度説明 ⇒ 2 訓練コースの決定 ⇒ 3 訓練の受講申込み

※受講申込者が定員の半数に満たない場合、訓練が中止になることがあります。

○職業訓練受講給付金について

★職業訓練受講給付金受給には一定の要件があります。詳細については、ハローワークへお問い合わせください。

ハロートレーニング ～急がば学べ～



宮崎 訓練



お問い合わせ先【1階・2階 教室 3階 事務所】

訓練実施機関：一般社団法人 yoshiko foot and body academy

訓練実施施設：一般社団法人 yoshiko foot and body academy

〒880-0806 宮崎県宮崎市広島一丁目4番5号

☎0985-25-1095 担当者：石川・水戸

HP <http://relax980.com/school.php>

Mail tx587572@jd6.so-net.ne.jp



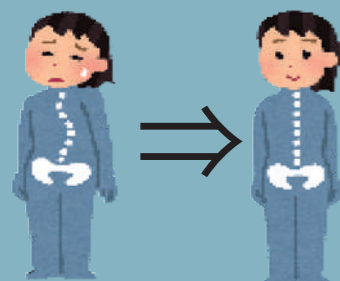
セラピスト・エステティシャンというお仕事に興味はあるけれど、
求職者支援訓練セラピスト実践科でどんなことを学ぶのでしょうか。



身体や肌のしくみ、栄養学、衛生管理、化粧品学、
カウンセリングやアロマテラピーなどセラピスト、
エステティシャンとして必要な知識を勉強します。



様々な年代のクライアントやご要望に対応できるよう、
いろいろなテクニックや禁忌事項について学びます。



施術時の正しい姿勢を学び、故障知らずで長く働く
ためにもセルフケアについて学びます。



日本化粧品検定の公式テキストを使用して学習する
ので、詳しく肌や化粧品のことを知ることができます。



受講者の一日

- 1 時限 9:10~10:00
- 2 時限 10:10~11:00
- 3 時限 11:10~12:00
- 昼休み 12:00~12:50
- 4 時限 12:50~13:40
- 5 時限 13:50~14:40
- 6 時限 14:50~15:40



質疑応答や再試の時間として
15:50~16:50迄、
講師が常駐しています。
就職相談や残って練習もOK!



訓練を受けながら次の就職に向けて準備を始めていくことが、大切です。
クライアントから必要とされるには、知識とテクニックだけでは十分で
はありません。サロンには、様々なお悩みを抱えたクライアントが来店
します。それに応えていくことがリピーターを生みます。実は、就職し
てからの現場の経験が、私たちにとって、それから先、とても重要な
のです。現場で伸びるためには、基本的な考え方と動ける身体が必要。
そのための3ヶ月の訓練をご用意しています。



初心者・中高齢者でも
安心してしっかり学べます！
テクニックを何度も繰り返して練習します。
身体を動かすので、自然に
基礎体力がアップします。
相モデルで行うので、
お互いに教えあったり、気づきあったり
励ましあったりしています。

