「就職支援セミナー」一覧（5月）

ハローワーク高鍋では、求職活動中の方々に１日も早く再就職を実現していくため、定期的に就職支援セミナーを行っています。

受講希望の方は、事前申し込みが必要です。総合受付又は職業相談窓口にお申込みください。

また、電話による受講申し込みも受け付けています（セミナーごとに定員があります！）。

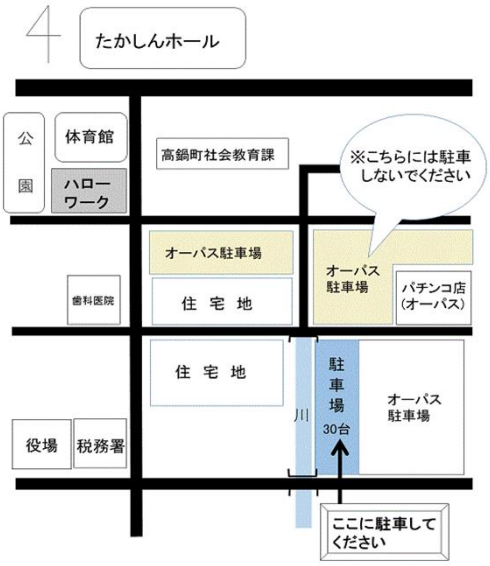
基本手当の受給手続きをされている方は、求職活動実績になります。

セミナー受講は再就職への近道です。積極的な参加をお待ちしています！

日付	セミナー名	内容	時間	定員
5月7日（火）	**ジョブ・カード制度セミナー**	求職活動に生かすジョブカードについての説明。また、作成のためのワーク（作業）も行います。自分の強みや仕事を選ぶ上で大事にしたい価値観を知るきっかけになります。	9:00～10:30	20
5月16日（木）	**基本セミナー**	就職活動の基本をテキストを配布してわかりやすくお話しします。求職活動の進め方、自己分析、応募書類（履歴書・職務経歴書）の書き方及び面接の受け方の基本的な情報をお伝えします。日本産業カウンセラー協会との共催です。	10:00～12:00	14
5月23日（木）	**個別セミナー**	受講者の希望に応じたテーマに沿ってマンツーマンで支援します。（自己分析の方法、履歴書、職務経歴書の添削、面接のポイントなど）日本産業カウンセラー協会との共催です。	9:00～10:30 10:45～12:15 13:30～15:00 （各時間１名ずつ）	3

１．会場
　ハローワーク高鍋の会議室

２．持参するもの
　（１）筆記用具
　（２）雇用保険受給資格者証
　　（基本手当の受給手続きをされている方）



※欠席する場合は、必ずハローワークにご連絡ください。

【問合せ先・申込先】
ハローワーク高鍋（高鍋公共職業安定所）
電話：0983-23-0848
開庁時間：８:30～17:15
※土日祝日及び年末年始（12/29～１/３）は閉庁です。

厚生労働省　宮崎労働局　ハローワーク高鍋

060417