

ひきこもりについての相談窓口

所 属	相 談 窓 口	電 話	備 考	
宮 崎 県 <small>各保健所ではひきこもり・こころの健康相談以外にも相談を受け付けています。</small>	県教育研修センター ふれあいコール(県教育委員会設置の教育相談窓口)	0985-38-7654 0985-31-5562		
	24時間子供SOSダイヤル(県教育委員会設置の教育相談窓口)	0120-0-78310	子供(小学生・中学生・高校生)が対象です	
	中央保健所	0985-28-2111		
	日南保健所	0987-23-3141	ひきこもり・こころの健康相談 月1回/第4木曜日	
	都城保健所	0986-23-4504	ひきこもり・こころの健康相談 月1回/第3木曜日	
	小林保健所	0984-23-3118	ひきこもり・こころの健康相談 月1回/第4火曜日	
	高鍋保健所	0983-22-1330	ひきこもり・こころの健康相談 月1回/第3木曜日	
	日向保健所	0982-52-5101	ひきこもり・こころの健康相談 月1回/第3火曜日	
	延岡保健所	0982-33-5373	ひきこもり・こころの健康相談 月1回/第3木曜日	
	高千穂保健所	0982-72-2168	ひきこもり・こころの健康相談 3ヶ月に1回/第2水曜日	
宮 崎 市	宮崎市自立相談支援センター「これから」	0985-42-9239	メール: 10jiritsu@city.miyazaki.miyazaki.jp	
	宮崎市中央保健センター(宮崎市保健所内)	0985-29-5281	メール: 10yobou@city.miyazaki.miyazaki.jp	
	宮崎市総合福祉保健センター(福祉文化公園内)	0985-52-1506	メール: tiikihoken8-u@city.miyazaki.miyazaki.jp	
	佐土原保健センター(佐土原総合支所南側)	0985-73-1115	メール: tiikihoken4-u@city.miyazaki.miyazaki.jp	
	田野保健センター(田野総合支所1階)	0985-86-0117	メール: tiikihoken5-u@city.miyazaki.miyazaki.jp	
	高岡福祉保健センター「穆園館」	0985-82-5294	メール: tiikihoken6-u@city.miyazaki.miyazaki.jp	
	清武保健センター(清武総合支所1階)	0985-85-1144	メール: tiikihoken7-u@city.miyazaki.miyazaki.jp	
都 城 市	都城市福祉部 福祉課	都城市生活自立相談センター 多機関協働センターすくらむ	0986-46-5325 0986-25-8349	
	延 岡 市	延岡市なんでも総合相談センター	0982-20-7105 メール: nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp	
日 南 市	日南市健康福祉部福祉課 まるごと福祉相談窓口	0987-31-1163	メール: f-kanri@city.nichinan.lg.jp	
小 林 市	小林市健康福祉部福祉課 小林市生活自立相談支援センター	0984-23-0338	メール: kobayashi_jiritsu@io.ocn.ne.jp	
	小林市社会福祉協議会 相談支援係	0984-23-3466	メール: kobayashi-syaky@wish.ocn.ne.jp	
日 向 市	日向市福祉部 福祉課	高齢者: 高齢者あんしん課高齢者支援係	0982-66-1022	メール: kourei@hyugacity.jp
		障がい者: 福祉課障がい者支援係	0982-66-1019	メール: fukushi@hyugacity.jp
		生活困窮者: 福祉課保護第1・第2係	0982-66-1020	
		子ども(18歳未満): 子ども課子育て支援係	0982-66-1021	メール: kodomo@hyugacity.jp
		健康・心の悩み: 健康増進課健康づくり課	0982-66-1024	メール: kenkou@hyugacity.jp
串 間 市	串間市福祉事務所	0987-72-1123	メール: fukushi@city.kushima.lg.jp	
	串間市社会福祉協議会	0987-72-6943	メール: kushishakyo@peach.ocn.ne.jp	
	地域生活支援センター wing	0987-71-1578	メール: center-wing@aurora.ocn.ne.jp	
西 都 市	西都市福祉事務所 障害福祉係	0983-43-1206	メール: fukusi@city.saito.lg.jp	
えびの市	心の健康相談	0984-35-2446		
	えびの市福祉課	0984-35-1115		
三 股 町	三股町福祉課社会福祉係 福祉・消費生活相談センター	0986-52-0999	メール: f-soudan-mimata@cc.wakwak.com	
高 原 町	高原町町民福祉課福祉係	0984-42-1067	メール: fukushi@town.takaharu.lg.jp	
国 富 町	国富町福祉課	0985-75-9403		
綾 町	綾町健康センター	0985-77-0195		
高 鍋 町	高鍋町福祉課 地域福祉係	0983-26-2009	メール: fukushi@town.takanabe.lg.jp	
	新富町福祉課社会福祉G	0983-33-6382	メール: shakaifukushi_g@town.shintomi.lg.jp	
	児童福祉G(パブリカ)	0983-33-1293	メール: kosodarte_g@ton.shintomi.lg.jp	
新 富 町	新富町社会福祉協議会	0983-33-4213	メール: shintomi-shakyo@viola.ocn.ne.jp	
西米良村	西米良村福祉健康課 西米良村保健センター	0983-36-1114		
木 城 町	木城町福祉保健課 保健センター	0983-32-4010		
	川南町福祉課 社会福祉係	0983-27-8007		
川 南 町	川南町町民健康課 健康推進係	0983-27-8009		
	都農町福祉課 社会福祉係	0983-25-5714	メール: fukusi@town.tsuno.lg.jp	
都 農 町	都農町健康管理センター	0983-25-1008	メール: kenkan@town.tsun.lg.jp	
	門川町福祉課 NPO法人 地域支援センター つながり	080-8558-5481		
諸 塚 村	諸塚村住民福祉課 住民福祉課福祉相談窓口	0982-65-1119		
椎 葉 村	椎葉村福祉保健課 福祉グループ	0982-68-7512		
美 郷 町	美郷町健康福祉課	0982-66-3610	メール: kenfuku@town.miyazaki-misato.lg.jp	
高千穂町	高千穂町福祉保険課	0982-73-1202	メール: fukushi@town-takachiho.jp	
日之影町	日之影町町民福祉課	0982-87-3802	メール: fukushi@town.hinokage.lg.jp	
五ヶ瀬町	五ヶ瀬町福祉課	0982-82-1702		
宮崎県桶の会 (ひきこもりの方本人の居場所や家族の会)			ホームページ: http://miyazaki-kusunokai.com	
NPO法人 宮崎いのちの電話		0985-89-4343 0570-783-556	月・水・金・日 21:00~翌4:00 火・木・土 18:00~翌4:00 死にたいくらいつらい 気持ちの時にお話しを お伺いします。	
NPO法人 国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター		0985-77-9090	月・水・金・日 20:00~23:00	
宮 崎 県 労 働 局	みやざき若者 サポート ステーション	宮崎本部	0985-25-4345	
		サテライト都城	0986-36-6510	
		サテライト延岡	0982-37-1190	

就労支援機関です。働きたいという気持ちになった際にご相談ください。