

## Q 職業訓練の情報が知りたいのですが、どこで知ることができますか？

全国の職業訓練の検索 → [ハローワークインターネットサービス](#)から「ハロートレーニングコース情報検索」で検索できます。  
県内の職業訓練の検索 → [宮崎労働局ホームページ](#)に訓練一覧を掲載しています。

## Q 職業訓練を受講するには、まずは何をしたらいいの？

まずは最寄りのハローワークで相談、求職申込みをしましょう。  
相談はハローワーク宮崎・延岡・日向…どこでもできますが、申込手続きは住民票のある管轄のハローワークになるのでご注意ください。  
※宮崎市大塚台のハローワークプラザ宮崎やハローワーク宮崎駅前コーナー、延岡市幸町のハローワークプラザ延岡では訓練受講の相談・手続きが出来ません。  
宮崎市内、東諸県郡の方は柳丸町のハローワーク宮崎2階の訓練窓口へ、延岡市内、西臼杵郡の方は愛宕町のハローワーク延岡で相談すると「相談⇒手続き」がスムーズにできます。

## Q 県外（宮崎市外）に住んでいます。12月に宮崎市内に引っ越す予定です。12月から宮崎市内で始まる訓練を受講したいけどどのハローワークに相談に行くの？

現在、お住まいの管轄のハローワークに相談に行きましょう。そこで申込みの相談や、書類の郵送等の相談をします。相談や訓練受講の手続きは住民票のある管轄のハローワークで出来ませんが、面接や試験は宮崎県内（宮崎市内）まで受けに来て頂くことになります。

## Q 退職して離職票がまだ届いていません。訓練受講の手続きはできますか？

訓練申込みの手続きはできます。ただし、離職票がないと雇用保険の手続きができないため、離職票がないことを窓口で伝えてください。

## Q 現在は在職中ですが、近々退職する予定です。受けてみたい訓練がありますが申込みはできますか？

退職の時期などの状況を確認した上で、申込みできるかどうかを判断しますので、ハローワークへ「〇〇の訓練を受講したいが現在在職中です」とご相談ください。訓練が始まる前に受講申込みや選考会がありますが、その日までにまだ退職していない場合でも、ハローワークへ来所していただく、選考会で面接や試験を受けていただく必要がありますので、ご注意ください。

## Q 希望する訓練が募集予定一覧にありません。今後の予定を教えてください。

毎年同じ訓練が同じ時期にあるとは限りません。ハローワークで希望の訓練を伝え、ハローワークで把握している範囲で、今後募集予定の訓練の情報を提供いたします。

## Q 訓練期間中の生活が不安です。

雇用保険を受給できる方は訓練受講手当が受給でき、雇用保険を受給できない方には、職業訓練受講給付金が受給できます。また、訓練施設に通うための交通費（通所手当）が支給されます。なお、いずれの給付についても一定の要件がありますので、詳しくはハローワークへお問い合わせください。

## Q 訓練受講に費用はかかりますか？

受講料は無料です。テキスト代や資格取得の為の受験費用等、一部自己負担があります。

## 手続きの流れ

求職  
申込  
ワーク  
・相談

受講  
申込み

筆記  
面接  
試験  
等

選考  
結果  
通知

ハロー  
ワーク  
で  
手続き

訓練  
開始

※申込みには、複数回の相談が必要な場合もあります。