「ゼロ災＆健康トライアル１００」実施要領

１　目　　的

石巻監督署管内（石巻地区、気仙沼地区）における労働者等の安全と健康を確保するため、事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の目標設定をし、また達成に向け取り組む期間を設定することにより、参加事業場主体の取組を推進するもの。また、地域内の事業場に広く参加を募るとともに、積極的な取組を促すことにより、地域全体の労働者の「安全」と「健康」の機運の醸成を図ることを目的とする。

２　主　　催　　石巻労働基準監督署
宮城県石巻保健所
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部

３　対　　象　　石巻労働基準監督署管内のうち石巻市、東松島市、女川町の事業場
※労働基準関係法令の適用単位（工場、支店、営業所等、建設工事は店社または現場単位）

４　取組期間　　令和５年１０月２４日（火）から令和６年１月３１日（水）までの１００日間
（参加受付：令和５年１０月１３日（金）まで）

５　取組内容

参加事業場は、安全衛生委員会等で「ゼロ災に関する安全宣言」「健康づくりに関する取組宣言」を検討・決定し、下記項目をそれぞれ１つ以上選択して、上記期間中にそれぞれ安全衛生活動に取り組む。

「ゼロ災」に向けた取組項目

1	安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）
2	エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 ・・・エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ることを目的としています。
3	転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）
4	その他（リスクアセスメントの実施等）

＊ゼロ災：事業場所属労働者が被災日の翌日以降１日以上の休業を要する労働災害に被災していないこと。

＊ゼロ災判定期間：上記５の取組期間とする。

「健康づくり」に向けた取組項目

1	食事	★けんこうクイズ ・ポスター掲示　・塩分チェックシートの配布 ・社員食堂での減塩メニュー提供　・減塩しょうゆの活用等
2	たばこ	★けんこうクイズ ・ポスター掲示　・禁煙支援 ・終日敷地内禁煙
3	運動	★歩数アップチャレンジへの参加（別途申込み） ・ポスター掲示 ・ラジオ体操
4	その他	・健康講座・セミナーの実施　・健康教材の展示 ・体重計、体組成計、血圧計の設置 ・各事業場で実施する健康づくりの取組

＊選択した取組項目に関するポスターを各事業場へ保健所より送付。

＊★マークのクイズ、チャレンジは賞品あり。
詳細は裏面参照。

6　参加方法等

（１）取組内容の検討・決定

上記「ゼロ災」に向けた取組項目、「健康づくり」に向けた取組項目から実施内容を検討・決定し、それぞれ１つ以上選択する。

（２）申込み

チラシ裏面の「参加申込書」を令和５年１０月１３日（金）までに、石巻労働基準監督署宛て電子メールで申込む。

（３）参加証に取組宣言を記載

申込み受付後「参加申込受付証（以下「参加証」とする)」の交付を受ける。交付された「参加証」に、事業場で設定した「ゼロ災に関する安全宣言」と「健康づくりに関する取組宣言」を記載の上、事業場内に掲示するなどして労働者に周知する。

（４）取組実施

参加証を事業場敷地内の見えやすい場所に掲示し、目標達成に向け労使一体となって実施する。

（５）達成報告

参加事業場は、期間内に取組んだ内容及び成果等を、「実施報告書」及び「アンケート」により、令和６年２月９日（金）までに、石巻労働基準監督署宛て電子メールで提出する。

（６）達成証等の交付

ゼロ災を達成し、健康づくりに関する取組を行った事業場に対し、「達成証」を交付する。また、ゼロ災達成に至らなかったものの、災害防止活動の推進及び健康づくりに取り組んだ事業場に対し、「トライアル賞」を交付する。

「健康づくり」に向けた取組への参加について

★けんこうクイズ！　塩 eco＆受動喫煙 zero

全問正解でプレゼント
当選のチャンス！

ゼロ災＆健康トライアルに参加いただいた事業場へけんこうクイズ！に応募できるコードを送付いたします。

宮城県は、食塩のとり過ぎと喫煙率・受動喫煙率の高さが課題です。この２つのクイズにチャレンジし、自分の知識を確認しましょう。

＼楽らく ２ ステップ／

STEP 1

事業場に届いたコードを読みとる

STEP 2

クイズに挑戦！
（所要時間：５分程度）
減塩と受動喫煙にまつわるクイズに回答し、必要事項を入力する。

参加手順

①労働基準監督署からコードを事業場に送付
②送付されたコードを事業場内に掲示または従業員へ配布
③各個人がクイズにチャレンジ（クイズに挑戦し必要事項を入力）

賞品

全問正解した方の中から
抽選で**ギフトカード**プレゼント
※事業場の住所に送付します

★事業所対抗！歩数アップチャレンジ 2023 別途お申込みください

〇同じ事業場に勤務する３人１組でチームをつくり，
期間中の１日当たりの事業場平均歩数を競います。
詳しくは右記コードから県ホームページまたは、
チラシを御覧ください。
申込期限：令和５年８月３１日（木）

申込期限が異なるため、
参加希望事業場は
お早めに！

歩こうあと 15分！

©宮城県・旭プロダクション