ゼロ災＆健康トライアル100

参　加　募　集　中

■「従業員ファースト！」を実践するトライアルです

労働災害ゼロを目指した取組

健康づくりに関する取組

この２つの取組内容を各事業場で決定し、実践します！

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は４ステップです

① 決定する
取組内容を事業場全体で検討します。

②申し込む
石巻労働基準監督署に電子メールで申込みます。
〆切り厳守
10月13日まで

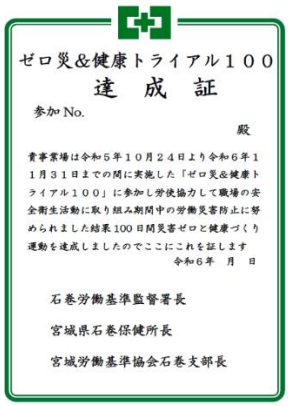
③実施する
参加申込証を掲示し，目標達成に向け事業場全体で実施します。
10月24日から1月31日まで

④報告する
石巻労働基準監督署に電子メールで報告します。
〆切り厳守
２月９日まで

■石巻労働基準監督署長等からの「達成証」を交付します

ゼロ災達成＆健康づくりを実施した事業場または現場へ「達成証」を交付します。

労働災害防止、健康管理をより意識し、
事業場・現場全員で達成を目指しましょう！



ゼロ災&健康トライアル１００
達　成　証

参加 No.

殿

貴事業場は令和５年１０月２４日より令和６年１１月３１日までの間に実施した「ゼロ災&健康トライアル１００」に参加し労使協力して職場の安全衛生活動に取り組み期間中の労働災害防止に努められました結果 100 日間災害ゼロと健康づくり運動を達成しましたのでここにこれを証します

令和６年　月　日

石巻労働基準監督署長
宮城県石巻保健所長
宮城労働基準協会石巻支部長

★けんこうクイズ！　塩 eco＆受動喫煙 zero

ゼロ災＆健康トライアルに参加いただいた事業場へけんこうクイズ！に応募できるコードを送付いたします。

STEP 1
事業場に届いたコードを読みとる

STEP 2
クイズに挑戦！
（所要時間：５分程度）

全問正解でプレゼント
当選のチャンス！

従業員個人が減塩、受動喫煙にまつわるクイズに回答し、必要事項を入力し、申請するだけ！

★事業所対抗！歩数アップチャレンジ 2023

申込期限：令和５年８月３１日（木）

同じ事業場に勤務する３人１組でチームをつくり，期間中の１日当たりの事業場平均歩数を競います。
詳しくは右記コードから県ホームページまたは、チラシを御覧ください。
ゼロ災＆健康トライアル２０２３とは別にお申し込みください。

お申込みはこちらから

ゼロ災＆健康トライアル１００
詳しい情報・参加申込書のダウンロードはこちらから

ゼロ災＆健康トライアル１００　石巻　気仙沼

※他の地域のトライアルとお間違いのないようご注意ください

お問合せ(申込＆報告書提出先)は　石巻労働基準監督署　まで
電話:0225-85-3483　e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催:石巻労働基準監督署、宮城県石巻保健所、宮城県気仙沼保健所、
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部、公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

提出先：石巻労働基準監督署	e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

申込日：令和５年　　月　　日

石巻労働基準監督署長　殿

ゼロ災&健康トライアル１００　参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名			
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 （電話番号：　　ＦＡＸ番号：　　）		
電子メール			
業種	□　製造業　□　建設業　□　運輸業 □　サービス業（卸売・小売業） □　サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） □　その他（　　）	従業員数	人
事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。		□　同意しません	

【取組内容】　※取組予定の項目・実施内容について、☑をしてください。

	ゼロ災に向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）
1	□　安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足
2	□　エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 ・・・エイジフレンドリーとは高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高年齢労働者の体力チェック
3	□　転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示
4	□　その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃

	健康づくりに向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）
1	□　食事	・★けんこうクイズ ・ポスター掲示、チラシ配布　・塩分チェックシートの配布 ・社員食堂での減塩メニュー提供　・減塩しょうゆの活用等
2	□　たばこ	・★けんこうクイズ ・ポスター掲示、チラシ配布　・禁煙支援 ・終日敷地内禁煙
3	□　運動	・★歩数アップチャレンジへの参加（別途申込み） ・ポスター掲示、チラシ配布 ・ラジオ体操
4	□　その他	・健康講座・セミナーの開催　・健康教材の展示 ・体重計、体組成計、血圧計の設置 ・各事業場で実施する健康づくりの取組（　　）

※「参加申込受付証」は順次発送いたします。

10月23日まで届かない場合は石巻労働基準監督署までご連絡ください。