



# 冬季転倒災害を防止しましょう！

## 石巻署管内の転倒災害発生状況

(平成28年から令和2年までの5年間の合計月別件数)



(労働者死傷病報告による)

## 石巻署管内の冬季転倒災害事例

自動二輪で走行していたところ、路面が <b>凍結</b> していたため、スリップして転倒し、足首を <b>打撲</b> した。	休業2週間
通勤時、職場の敷地内において、店舗出入口付近で転倒し手首を <b>骨折</b> した。出入口周辺は路面 <b>凍結</b> や <b>雪が積も</b> っていた。 <b>類似の災害が多発</b> しています！	休業30日
トラックの荷台から降りようとしたところ、荷台が <b>凍結</b> していたため、足を滑らせて荷台から落ち、膝を地面に打って <b>骨折</b> した。	休業3週間



### 裏面の対策を

### 今すぐ実行しましょう！



石巻労働基準監督署

# 冬季における転倒防止対策は大丈夫？

冬季は、積雪や路面の凍結などにより転倒災害が多く発生する傾向があります。次の4つに留意して転倒災害を防ぎましょう。

## ☐ 天気予報に気を配る

寒波が予想される場合などには、労働者に周知し**早めに対策**をとりましょう。

## ☐ 時間に余裕をもって歩行、作業を行う

悪天候による交通機関の遅れが見込まれる場合は、**時間に余裕をもって**出勤するようにし、**落ち着いて**作業をするように心がけましょう。屋外では、**小さな歩幅で靴の裏全体を地面に付けて**歩くようにしましょう。

## ☐ 駐車場の除雪・融雪は万全に、出入口などにも注意する

駐車場内や、駐車場から職場までの通路に、**除雪や融雪剤の散布**を行いましょ。また、出入口には**転倒防止用マット**を敷き、照明設備を設けて**夜間の照度を確保**しましょう。



ヒートマット設置例

## ☐ 職場の危険マップ、適切な履物、歩行方法などの教育を行う

職場内で労働者が転倒の危険を感じた場所の**情報を収集**し、危険マップなどにより労働者に伝えるようにしましょう。また、作業に適した履物選びや、雪道や凍った路面上での歩き方を**教育**しましょう。

## 転倒防止に役立つ靴と保護具を活用しましょう

### 靴選びの3つのポイント

**防滑性**：靴底がすべりにくいこと

**撥水性・防水性**：水分が靴の中に入り込まないこと

**保湿性**：靴の中を温かく保てること

このほかにも、靴の重量やバランス・屈曲性・つま先の高さもポイントになります。

このほか、足のサイズに合った靴を選ぶことも重要です。

**サイズが小さい靴**：足指が自由に動かしにくく、バランスを崩したときの踏ん張りがきかなくなる。

**サイズが大きな靴**：歩行の旅に足が前後斜めに動いて、靴のつま先やかかどが足の動きに追従できなくなる。



柔らかいゴムを使った靴底は、路面に対する密着性が強いいため滑りにくくなっています。

『職場のあんぜんサイト』を安全管理にぜひご利用ください。

職場のあんぜんサイト

検索

