



ひと、暮らし、  
みらいのために

# せみね監督署だより



発行 瀬峰労働基準監督署（栗原市瀬峰下田50-8，電話0228-38-3131）

# STOP！熱中症

熱中症が立て続けに発生しています。以下が発生事例です。適切な冷房の使用、マスクを着用しなくてもいい場所では着用しない、水分・塩分のこまめな補給、通常より多めの休憩時間・回数、睡眠時間の確保など徹底されるようお願いいたします。熱中症は命に係わる災害です。エアコンが故障したまま作業をさせるなどが無いように労働環境の整備をお願いいたします。



## 土木作業時

- 屋外
- 作業中「めまい」がしたため、車内で休んでいたところ意識を失った。
- 搬送時刻13時過ぎ

## 土木作業時

- 屋外
- 作業中「過呼吸・しびれ」を発症し救急車で搬送されたもの。
- 搬送時刻16時頃

## 幼稚園・保育園

- 屋外
- 園庭で遊んでいたところ「頭痛・吐き気・手のしびれ」が発現した。
- 搬送時刻10時30分頃

畜産業

- 屋外
- 作業中に「身体が動かなくなった」
- 搬送時刻21時頃

飲食店

- 屋内
- 厨房で作業中「めまい」がし倒れ厨房内の機器に顔をぶつけた。

- 午前から夜にかけてまんべんなく発生しています。労働時間帯すべてにわたり注意が必要です。
- 屋内でも冷房の効いていないような環境では熱中症が発生しています。
- 「めまい」や「意識の混濁」が発現すると、倒れた際に頭を打つなどし重篤な災害になってしまう可能性があります。
- 「しびれ」「めまい」「頭痛」「吐き気」「身体が動かない」「過呼吸」など症状は千差万別です。少しの変化も見落とさないようにしましょう。

労働災害発生状況（令和2年7月末現在）

	管内（登米・栗原）被災者数		県内被災者数	
	令和2年	令和元年	令和2年	令和元年
休業4日以上	58(-6.5%)	62	1170(+0.7%)	1162
死亡	1(±0%)	1	8(-33.3%)	12

日常生活を営む上での基本的な生活様式

励行しましょう!!

- まめに手洗い・手指消毒 □ 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □ 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い