

ミドルシニア世代
求職者向け

求職者セミナー

服装自由
参加費無料
求職活動1回に該当

「年齢が高いから、うまくいかない？」その見方、少しだけ変えてみませんか？



基本コース

8月24日(月) 10:00~11:30
ハローワーク仙台
6階セミナー室H
(仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル)

11月5日(木) 10:00~11:30
オンライン配信(zoom)
(ご自宅から参加可能)

今さら聞けない就職活動のキホン
～不安の正体を整理し、次の一歩へ！～

I. 中高年を取り巻く雇用環境

現在の採用市場の動きと、中高年に求められているポイントを知る/「なぜうまくいかないのか」の背景を理解する

II. 自分の「強み」を見つけて伝える技術

経験の振り返りから「強み」を整理し、応募や面接で話せる“自分の言葉”をつくる/自分の強みとあわせて、これから補えること(学び直し・スキル)を整理する

III. 中高年の就職活動

履歴書・面接で押さえるポイントを整理する

マネー&キャリア

9月18日(金) 10:00~12:00
仙台MTビル 第三会議室
(仙台市宮城野区榴岡4-2-3
ハローワーク仙台入居ビル)

10月21日(水) 10:00~12:00
仙台MTビル 第三会議室
(仙台市宮城野区榴岡4-2-3
ハローワーク仙台入居ビル)

人生後半戦のマネー&キャリア
～「お金」と「キャリア」の両輪で考える！～

I. マネープラン「家計の見える化」

現在の収入と支出を把握、将来のイベントとお金の見通しを立てる/「なぜうまくいかないのか」の背景を理解する

II. キャリアプランと自己理解

キャリアの自己点検、ポータブルスキルの再発見を通して、自分に合ったキャリアの方向性を考える

III. 経済面を含めたライフプランニング

具体的なライフプランニングシートを作成し、今後のライフサイクルとお金の関係が見える化する



参加申込みについて

参加対象：求職活動中のミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）

参加費用：無料

申込方法・申込期限

専用フォームよりお申込みください。

スマートフォンのカメラアプリを起動し、右側の二次元コード(QR)を読み取るだけで簡単にお申し込み画面に進めます。

【個人情報の取り扱いについて】 ご提供いただいた個人情報は、本セミナーの参加者名簿作成および運営管理の目的にのみ利用いたします。法令に基づく場合を除き、第三者に提供することはありません。

基本コース

セミナー開催日
8月24日(月)

10:00~11:30
ハローワーク仙台 6階

申込締切日

8月20日(木)

17:00 締切

申込フォーム



マネー&キャリア

セミナー開催日
9月18日(金)

10:00~11:30
仙台MTビル 第三会議室

申込締切日

9月16日(水)

17:00 締切

申込フォーム



マネー&キャリア

セミナー開催日
10月21日(水)

10:00~11:30
仙台MTビル 第三会議室

申込締切日

10月19日(月)

17:00 締切

申込フォーム



基本コース

セミナー開催日
11月5日(木)

10:00~11:30
オンライン開催

申込締切日

11月3日(火)

17:00 締切

申込フォーム



※定員(各回25名)に達し次第、期日前であっても先着順にて受付を締め切らせていただきます。
お早めにお申込みください。

受講までの流れ

- ① お申込み 専用フォームにアクセスしお申込みください。
- ② 受講案内メール 受付完了後、事務局よりご連絡いたします。
オンライン受講の方には事前にZOOM参加URLをメールでお送りします。
- ③ セミナー当日 各会場に直接お越しください。
※ オンラインの方は開催時間になりましたら受講案内メールのZOOMよりご参加ください。

本セミナーに出席された方は、
雇用保険受給者の雇用保険失業認定に必要な
「求職活動1回」に該当します。



お問い合わせ

令和8年度中高年世代活躍応援プロジェクト 事務局

本事業は宮城労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1-11-2 SK仙台ビル5F

☎ 022-397-9806

(平日9:00-17:00)