

令和8年度ゼロ災&健康トライアル 100

# 参加募集中



## ■「従業員ファースト！」の実践

従業員が元気で生き生きと仕事ができる職場づくりを目指し、事業場全体で2つの取組を100日間実践するトライアルです。

参加事業場からは「健康管理・労働災害防止の意識が高まった」、「普段にはないコミュニケーションが生まれた」という嬉しい声が寄せられています。



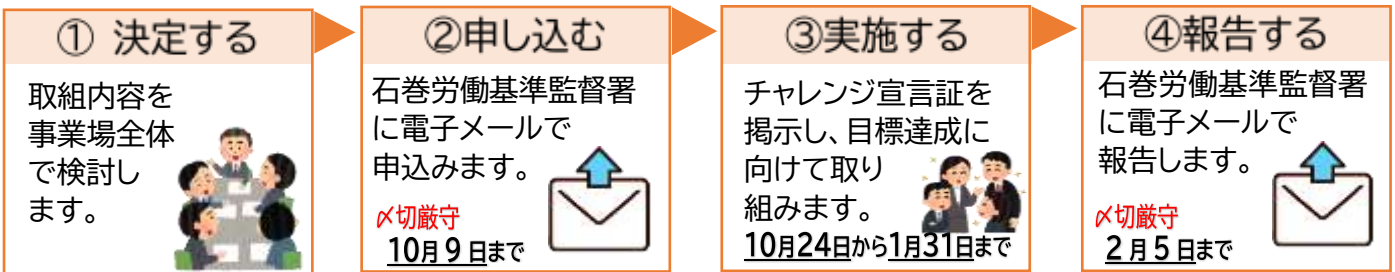
労働災害ゼロを目指した取組



健康づくりに関する取組

## ■参加する方法は4ステップ

各種様式は石巻労基署HPからダウンロード可能です！



## ■「ゼロ災達成証」&「トライアル賞」を贈呈

ゼロ災を達成し、健康づくりに関する取組を行った事業場には「達成証」を交付します。また、ゼロ災達成に至らなかった場合でも、健康づくりに取り組んだ事業場に対し、「健康トライアル賞」を交付します。



**歩数アップチャレンジは、別途申請が必要です** (参加費無料)

全県で行われる歩数アップチャレンジは、10～11月の平均歩数を競う取組です。3人1組のチーム戦のため、新入社員チーム、部門チームなど、社内コミュニケーションツールとして活用する事業場もございます。詳しくはホームページをご確認ください。

**保健所も応援しています！** (利用料無料)

各種チェックシートの提供や健康づくり教材・体力測定器の貸出、出前講座など、事業所で使える健康づくり情報をホームページに掲載しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

お問合せは  **石巻労働基準監督署** まで  
 電話:0225-85-3483 e-mail:[ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp](mailto:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp)

提出先:石巻労働基準監督署

e-mail:[ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp](mailto:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp)

申込日:令和8年 月 日

石巻労働基準監督署長 殿

令和8年度 **ゼロ災&健康トライアル100** 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

**【事業場情報】**

事業場名		現場名	
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 (電話番号: F A X 番号: )		
電子メール			
業種	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運輸業 <input type="checkbox"/> サービス業(卸売・小売業) <input type="checkbox"/> サービス業(保健衛生業(医療機関、社会福祉施設など)) <input type="checkbox"/> その他( )	従業員数	人
事業場情報は、主催する団体で共有させていただきますので、ご了承ください。 なお、 <u>事業場名</u> と <u>取組予定内容</u> を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、 <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。			<input type="checkbox"/> 同意しません

**【取組内容】** 取組内容の予定については、「ゼロ災」・「健康づくり」それぞれ1～5の中から1つ以上してください。

ゼロ災に向けた取組	
取組項目	実施内容
1 <input type="checkbox"/> 安全衛生教育の実施(教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>作業手順書の見直し、再教育</li> <li>技能講習等有資格者の充足</li> </ul>
2 <input type="checkbox"/> エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 ・・・高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	<ul style="list-style-type: none"> <li>重量物取扱作業手順見直し</li> <li>作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良</li> <li>高年齢労働者の体力チェック</li> </ul>
3 <input type="checkbox"/> 転倒災害防止の取組(転倒を防止するための具体的措置の構築)	<ul style="list-style-type: none"> <li>整理整頓、清掃の実施</li> <li>危険箇所の注意表示</li> </ul>
4 <input type="checkbox"/> Safework 向上宣言の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>Safework 向上宣言の掲示</li> <li>安全衛生管理自己診断シートの実施</li> </ul>
5 <input type="checkbox"/> その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>リスクアセスメントの実施</li> <li>機械設備の点検、清掃</li> </ul>
健康づくりに向けた取組	
取組項目	実施内容
1 <input type="checkbox"/> 食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスター掲示(保健所から送付) ・塩分チェックの実施(チェックシートを保健所から送付)</li> <li>間食チェックの実施(記録表を保健所から送付) ・社員食堂での取組(野菜増加・減塩の取組、栄養成分表示等)</li> </ul>
2 <input type="checkbox"/> 運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスター掲示(保健所から送付) ・ラジオ体操 ・体力測定の実施(保健所から測定機器を貸出できます)</li> <li>運動継続チャレンジ(保健所から記録表を送付) ・「歩数アップチャレンジ2026」への参加(別途申込が必要)</li> </ul>
3 <input type="checkbox"/> たばこ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポスター掲示(保健所から送付) ・終日敷地内禁煙 ・禁煙チャレンジ(保健所から記録表を送付)</li> <li>「受動喫煙防止宣言施設」の登録</li> </ul>
4 <input type="checkbox"/> 環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧計や体重計等健康機器の設置 ・体重・血圧チェックの勧奨(保健所から記録表を送付)</li> </ul>
5 <input type="checkbox"/> その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康教材の展示 ・ストレスチェックの実施 ・健康講座・セミナーの開催</li> <li>「スマートみやぎ健民会議」会員登録 等</li> </ul>

※申込後、石巻労働基準監督署から「チャレンジ宣言証」を電子メールでお送りします。  
 順次送付しますが、10月23日までに届かない場合は、石巻労働基準監督署までご連絡ください。