

## 令和8年度「ゼロ災&健康トライアル100」実施要領

### 1 目的

石巻労働基準監督署管内における労働者等の安全と健康を確保するため、事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の目標設定をし、また達成に向け取り組む期間を設定することにより、参加事業場主体の取組を推進するもの。また、地域内の事業場に広く参加を募るとともに、積極的な取組を促すことにより、地域全体の労働者の「安全」と「健康」の機運の醸成を図ることを目的とする。

### 2 主催

石巻労働基準監督署 宮城県気仙沼保健所 公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

### 3 対象

石巻労働基準監督署管内の事業場

※労働基準関係法令の適用単位（工場、支店、営業所等、建設工事は店社または現場単位）

### 4 取組期間

令和8年10月24日（土）から令和9年1月31日（日）までの100日間  
（参加申込〆切：令和8年10月9日（金））

### 5 取組内容

参加事業場は、安全衛生委員会等で「ゼロ災に向けた取組」と「健康づくりに向けた取組」を検討し、各々について、下記取組項目（1）～（5）から1つ以上選択し、上記期間中にそれぞれ安全衛生活動に取り組む。

#### 「ゼロ災」に向けた取組項目

- （1）安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）
- （2）エイジフレンドリー※な職場環境づくりの実施
- （3）転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）
- （4）Safework 向上宣言の実施
- （5）その他（リスクアセスメントの実施等）

※エイジフレンドリーとは…

高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ることを指します。

#### 「健康づくり」に向けた取組項目

- （1）食事（ポスター掲示、塩分チェック、間食チェック、社員食堂での取組 等）
- （2）運動（ポスター掲示、ラジオ体操、体力測定の実施、運動継続チャレンジ、「歩数アップチャレンジ2026」への参加 等）
- （3）たばこ（ポスター掲示、終日敷地内禁煙、禁煙チャレンジ、受動喫煙防止宣言施設への登録 等）
- （4）環境整備（血圧計や体重計の設置、体重・血圧測定の勧奨 等）
- （5）その他（健康教材の展示、ストレスチェックの実施、スマートみやぎ健民会議会員登録、健康講座・セミナーの開催 等）

### 6 申込み

チラシ裏面の「参加申込書」を令和8年10月9日（金）までに、石巻労働基準監督署宛て電子メールで申込む。

### 7 報告

「実施報告書」を令和9年2月5日（金）までに、石巻労働基準監督署宛て電子メールで提出する。

### 8 達成証等の交付

ゼロ災を達成し、健康づくりに関する取組を行った事業場に対し、「達成証」を交付する。また、ゼロ災達成に至らなかったが、健康づくりに取り組んだ事業場に対し、「健康トライアル賞」を交付する。