

ゼロ災&健康トライアル 挑戦してみませんか？



■従業員ファースト を実践するトライアルです

ゼロ災&健康トライアルは「労働災害ゼロ」と「健康づくり」の取組を、毎年10/24から1/31までの100日間、実践するチャレンジです。

人手不足や労働者の高齢化に伴い、卸・小売業、医療福祉関連事業所の労働災害は増加傾向にあります。従業員の働きやすい環境整備を目指し、事業場全体で参加してみませんか？

詳しくは「**ゼロ災 瀬峰労働基準監督署**」で検索してください。



■腰痛や転倒災害が増加しています！

卸・小売業や医療福祉関連事業所では、動作の反動や無理な姿勢での業務に起因する腰痛、濡れた床面上での「滑り」や段差・障害物による「つまずき」等の転倒災害が増加しています。具体的な対策はこちらをチェック！ →



<転倒防止対策↓>



<腰痛防止対策↓>



■危険箇所の確認も労働災害ゼロの取組です

転倒災害が多いポイントは次のとおりです。施設の皆さんで当てはまるポイントを探し、危険箇所の「見える化」をする、整理整頓して作業動線を確保するなどの対策を、「ゼロ災&健康トライアル」期間中に実施しませんか？

《転倒災害が多いポイント例》

◆駐車場や屋外通路

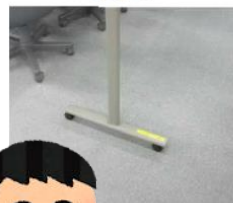
- 車止めでつまづいたことがある
- 凍結した道路で滑りそうになったことがある
- 雨で濡れた道路で滑りそうになったことがある

◆施設内

- 段差でつまづいたことがある
- 設備や家具でつまづいたことがある
- 車椅子、杖、カート等でつまづいたことがある
- 配線に引っかかったことがある
- 浴室や炊事場等の水場で滑りそうになったことがある
- 水滴、洗剤、油等で滑りそうになったことがある

《対策例》

Before



After



申込日：令和8年 月 日

メールでの送付が難しい方は、ご連絡ください。(電話 0228-38-3131)

申込先：瀬峰労働基準監督署
申込締切：令和8年10月9日(金)

E-mail：seminesho@mhlw.go.jp

瀬峰労働基準監督署長 殿

ゼロ災&健康トライアル2026 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名			
代表者 職・氏名		担当者 職・氏名	
所在地	〒 (電話番号： F A X 番号：)		
電子メール			
業種	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運輸業 <input type="checkbox"/> サービス業（卸売・小売業） <input type="checkbox"/> サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） <input type="checkbox"/> その他（)	従業員数	人
事業場名、取組予定内容等を監督署、保健所ホームページ等に掲載予定です 掲載について同意しない場合のみ、 <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。			<input type="checkbox"/> 同意しません

【取組内容】

※取組予定の項目について、「ゼロ災」・「健康づくり」それぞれ1～5の中から1つ以上をしてください。

		ゼロ災に向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）	
1	<input type="checkbox"/> 安全宣言の表明	・事業場独自の表明と推進 ・「SafeworK 向上宣言」表明及び推進	
2	<input type="checkbox"/> 安全衛生教育の実施	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足	
3	<input type="checkbox"/> エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・腰痛予防のための重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・転倒等の各種労災防止のための高年齢労働者の体力チェック	
4	<input type="checkbox"/> 転倒災害防止の取組	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示(見える化)	
5	<input type="checkbox"/> その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃	
		健康づくりに向けた取組	
	取組項目	実施内容（例）	
1	<input type="checkbox"/> 食 事	・ポスター掲示（保健所から送付） ・塩分チェック（塩分チェックシートを保健所から送付） ・社員食堂での取組（野菜摂取量増加・減塩の取組、栄養成分表示等）	
2	<input type="checkbox"/> 運 動	・ポスター掲示（保健所から送付） ・ラジオ体操 ・体力測定（保健所から測定機器を貸出できます） ・「歩数アップチャレンジ2026」への参加（別途申込が必要）	
3	<input type="checkbox"/> た ば こ	・ポスター掲示（保健所から送付） ・終日敷地内禁煙 ・禁煙支援 ・受動喫煙防止宣言施設への登録	
4	<input type="checkbox"/> 環境整備	・血圧計・体重計・体組成計の設置及び測定の勧奨	
5	<input type="checkbox"/> そ の 他	・「スマートみやぎ健民会議」会員登録 ・ストレスチェックの実施 ・睡眠時間確保の取組 ・健康講座・セミナーの実施 ・健康教材の展示	

※瀬峰労働基準監督署ホームページから「参加宣言証」をダウンロードすることもできます。