

宮城労働局・ハローワーク主催

# 就職支援セミナー

期間: 令和8年4月～令和8年7月

対象: ハローワークで求職活動中の方

セミナー受講者は雇用保険失業認定の際に求職活動実績として申告できます。

会場: 県内10会場・毎月開催

## ●セミナー開催内容

**基本** 2時間  
コース

就職活動での心構えと応募書類作成・面接の受け方等の基本を学びます。

**演習** 2時間  
コース

自己理解・求職活動のノウハウを演習を通して学びます。

参加  
無料

あなたの再就職を応援します。

## セミナー参加申込方法

予約なしの当日参加はお控えください。

以下のいずれかの方法で、参加希望日の前日(土日祝除く)までにお申込みください。  
なお、定員に達した時点で締め切ることでもありますので、お早めにお申込みください。

### ① 申込専用サイトから

下記URL、または二次元バーコードを読み取り、申込専用サイトからお申込みください。  
<https://rsv.craftapp.jp/rsv1.html?orgId=22GD2603001&guest=1&storeId=1>



### ② フリーダイヤルから

就職支援セミナー受付専用(平日8:30～17:15)

**0120-210-625**

※予約後の欠席連絡は前日までに、②就職支援セミナー受付専用ダイヤルまでお願いします。

会場への欠席連絡はされませんようお願いいたします。

※①、②ともに土日祝と5/2-5/6のゴールデンウィーク期間はお休みいたします。

就職支援セミナーに出席された方は雇用保険受給者の雇用保険失業認定に必要な「求職活動1回」に該当します。

主催 / 宮城労働局職業安定部職業安定課

<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/>

運営 / 株式会社 ソフトキャンパス

# 就職活動のノウハウが学べる!

★就職活動の進め方

★応募書類の書き方

★面接の受け答え

など、就職への意欲は十分あっても、相手方にキチンと伝えるノウハウを持っているか否かがあなたの就職活動を左右するかもしれません。『就職支援セミナー』では就職活動に必要な心構えや応募書類の書き方、面接の受け方などを中心にノウハウを学びます。

## カリキュラムのご案内

コース名	概要	持ち物	対象者
<b>基本</b> <small>2時間</small> コース 10:00~12:00 ※9:30受付開始	<ul style="list-style-type: none"><li>●就職を成功させるために</li><li>●履歴書・職務経歴書の書き方</li><li>●面接で成功するために</li></ul> ポイントをわかりやすくお伝えします。	筆記用具	ハローワークで 求職活動中の方 <年齢不問>
<b>演習</b> <small>2時間</small> コース 13:00~15:00 ※12:30受付開始	<ul style="list-style-type: none"><li>●自分を振り返る</li><li>●履歴書・職務経歴書の作成ポイント</li><li>●面接マナーおよび模擬面接演習</li></ul> を中心テーマとし、ワーク等を通して理解を深めます。 ※履歴書・職務経歴書の添削を希望される方は、作成してお持ちください	筆記用具 履歴書 職務経歴書 ※添削希望者	

### 会場・日程

セミナー受講はお住まいのハローワーク管轄にかかわらず、どの開催地でも受講できます。

### 受講料・テキスト代

いずれも無料。テキストは当日お渡しします。

★基本コースを受講後に演習コースを受講されると、より効果的です。

## 就職支援セミナー受講のススメ

受講生  
Aさん

久しぶりの就職活動で何から始めるか不安でしたが、応募書類の書き方が具体的にわかり、すぐに行動に移せました。

受講生  
Bさん

求人の方や自分の強みの整理ができ、「なんとなく応募」から抜け出せました。

受講生  
Cさん

演習コースでの面接練習で自分の課題に気づき、本番でも落ち着いて話せるようになりました。



### 担当講師からのメッセージ

就職支援に精通した講師が担当します。

セミナーでは、「自分の強み」と「伝え方」を整理するところから始めます。これまでの経験を振り返り、応募書類や面接でどう伝えるかまで、一つずつ一緒に確認していきます。なんとなくの就職活動から、自信を持って進められる状態へ。その一歩をサポートします。



就職活動の進め方から、応募書類の作成、面接対策まで、実践的にお伝えします。履歴書・職務経歴書の書き方や、求人票の見方、自分に合う仕事の探し方など、すぐに活かせる内容を中心に進めます。また、面接でよくある質問への答え方や、伝わりやすい話し方のポイントも確認します。「何から始めればいいのかわからない」「書類が通らない」といったお悩みに対しても、具体的に整理しながら対応していきます。基本から丁寧に進めますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。



# 宮城労働局 主催 ハローワーク 就職支援セミナー開催日程

●基本コース…10:00～12:00 ●演習コース…13:00～15:00 会場の所在地・地図は裏面をご参照ください。

仙台	会場	仙台MTビル11F 第五会議室 ★印：4/15(水)、5/8(金)、6/8(月)、7/17(金)のみ ハローワーク仙台6階 セミナー室																
		4月					5月					6月						
基本コース (定員25名) ★印のみ定員50名		15 (水)★	21 (火)	22 (水)	24 (金)	27 (月)	8 (金)★	13 (水)	19 (火)	22 (金)	26 (火)	29 (金)	3 (水)	8 (月)★	11 (木)	16 (火)	23 (火)	26 (金)
演習コース (定員15名)			21 (火)		24 (金)			13 (水)			26 (火)		3 (水)			16 (火)		26 (金)

仙台	会場	7月			
		基本コース (定員25名) ★印のみ定員50名	3 (金)	15 (水)	17 (金)★
演習コース (定員15名)		3 (金)	15 (水)		28 (火)

大和	会場	大和町町民研修センター 農業経営研修室			
		4月	5月	6月	7月
基本コース (定員25名)		17 (金)	7 (木)	5 (金)	8 (水)
演習コース (定員10名)			7 (木)		8 (水)

石巻	会場	石巻市総合体育館 ミーティングルームA				
		4月	5月	6月	7月	
基本コース (定員25名)		20 (月)	12 (火)	25 (月)	15 (月)	14 (火)
演習コース (定員15名)					15 (月)	14 (火)

塩釜	会場	塩釜市公民館 中会議室				
		4月	5月	6月	7月	
基本コース (定員35名)		17 (金)	18 (月)	22 (金)	17 (水)	21 (火)
演習コース (定員15名)		17 (金)			17 (水)	21 (火)

古川	会場	吉野作造記念館 講座室				
		4月	5月	6月	7月	
基本コース (定員25名)		15 (水)	13 (水)	27 (水)	24 (水)	22 (水)
演習コース (定員10名)		15 (水)			24 (水)	

大河原	会場	仙南地域職業訓練センター 基本大講義室 演習・視聴覚室			
		4月	5月	6月	7月
基本コース (定員30名)		16 (木)	21 (木)	18 (木)	16 (木)
演習コース (定員10名)			21 (木)		16 (木)

白石	会場	白石市中央公民館 図書室 白石市文化体育活動センター 会議室2			
		4月	5月	6月	7月
基本コース (定員10名)		28 (火)	29 (金)	22 (月)	24 (金)★
演習コース (定員10名)		28 (火)		22 (月)	

★7月は白石市文化体育活動センター

築館	会場	ハローワーク築館 会議室			
		4月	5月	6月	7月
基本コース (定員15名)		22 (水)	14 (木)	25 (木)	27 (月)
演習コース (定員10名)			14 (木)		27 (月)

迫	会場	迫公民館 視聴覚室			
		4月	5月	6月	7月
基本コース (定員20名)		23 (木)	15 (金)	10 (水)	13 (月)
演習コース (定員10名)		28 (火)		22 (月)	

気仙沼	会場	気仙沼市民会館 第1会議室			
		4月	5月	6月	7月
基本コース (定員20名)		21 (火)	12 (火)	12 (金)	10 (金)
演習コース (定員10名)			26 (火)		23 (木)

※気仙沼会場は基本・演習コースともに13:00～

受付はセミナー開始30分前からとなります。

# 会場案内図

二次元バーコードから地図(Googleマップ)を確認いただけます。

## 仙台

仙台MTビル



※公共交通機関をご利用ください。

仙台市宮城野区榴岡4-2-3  
仙台MTビル



## 大和

大和町民研修センター



黒川郡大和町吉岡古館25-1  
022-345-3454



## 石巻

石巻市総合体育館



石巻市泉町3-1-63  
0225-95-8998



## 塩釜

塩釜市公民館



塩釜市東玉川町9-1  
022-365-3341



## 古川

吉野作造記念館



大崎市古川福沼1-2-3  
0229-23-7100



## 大河原

仙南地域職業訓練センター



柴田郡柴田町船岡照内1-9  
0224-57-1501



## 白石

白石市中央公民館

(4、5、6月)



白石市寺屋敷前25-6  
0224-26-2453



## 白石

白石市文化体育活動センター

(7月)



白石市鷹巣東2-1-1  
0224-22-1290



## 築館

ハローワーク築館



栗原市築館薬師2-2-1  
0228-22-2531



## 迫

迫公民館



登米市迫町佐沼中江2-6-1  
0220-22-7324



## 気仙沼

気仙沼市民会館



気仙沼市笹が陣4-2  
0226-22-6616

