

 厚生労働省

宮城労働局

東北OPENゼミ

令和8年2月24日(火)

本日の流れ①

1. 厚生労働事務官（共通・基準）および
労働基準監督官の業務内容について
2. 若手職員の体験談（事務官2名、監督官1名）
3. 質疑応答
4. 職場見学（対面参加の方のみ）

 厚生労働省

宮城労働局

本日の流れ②

労働局とは

労働局で携わる
4つの仕事について

研修制度

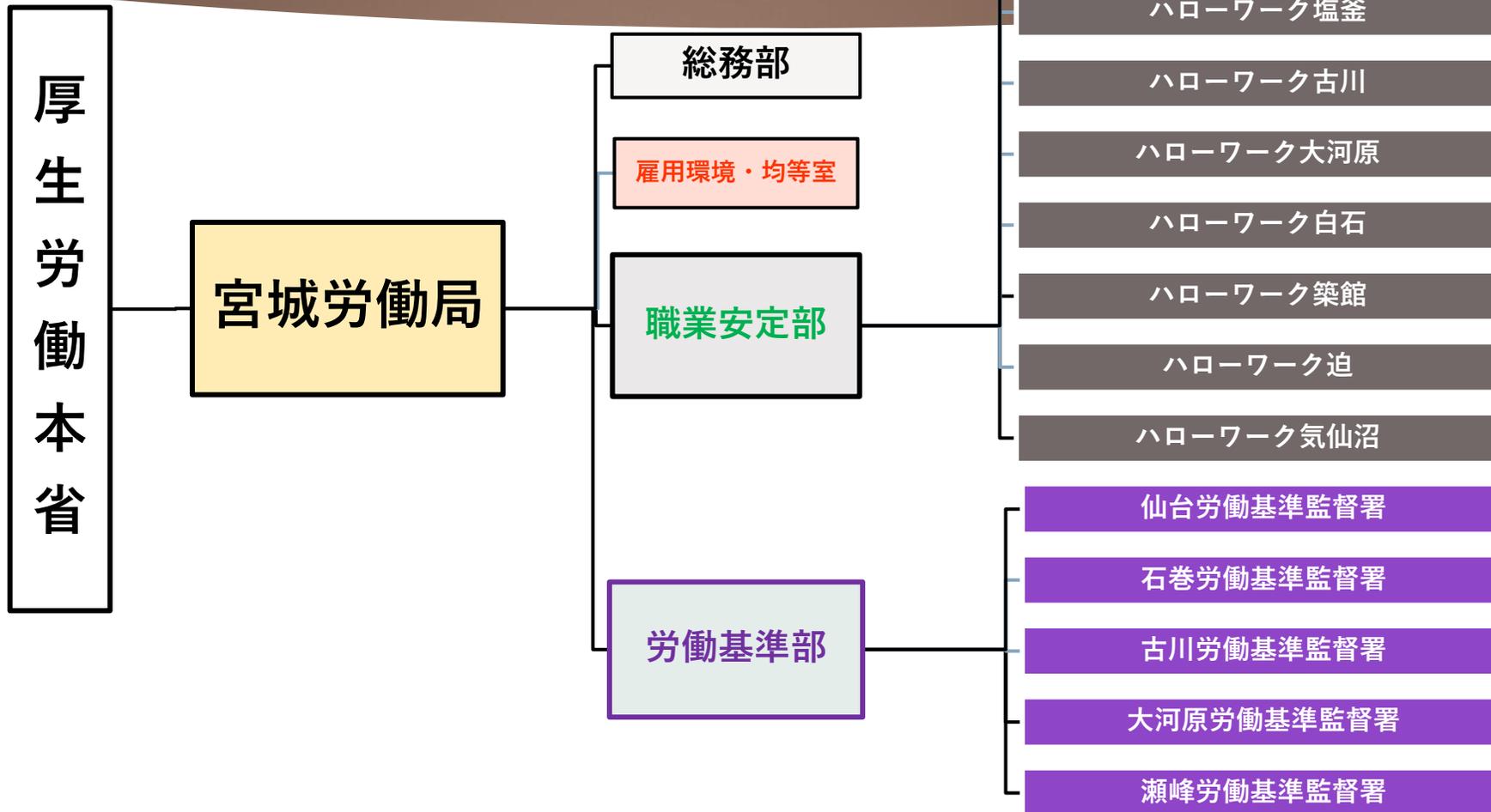
入局後の
キャリアパス

私が労働局を
選んだ理由

「労働局」とは

「働く（労働）」ということに
関連する様々な行政分野を担う、
厚生労働省の地方機関。

宮城労働局の組織図



労働局で携わる4つの分野

職業安定行政

すべての人々が、その能力を最大限に発揮して働けるようにするとともに、人材を求める企業のニーズに応えることなどを目的としています。

求職者と求人者を結びつける職業相談・職業紹介、働く人が失業した場合に一定期間生活を保障するための手当を支給する失業等給付の支給、障害者・高齢者などの早期就職支援などの業務を行っています。

人材開発行政

すべての人々が能力を高め、各々に適した仕事に就けるよう支援することを目的としています。

スキル向上・キャリア開発に向けた支援を通じて、働く人の未来への挑戦にしっかり寄り添うことで、誰もが持てる能力を存分に発揮し、いきいきと働くことのできる社会の実現を目指します。

労働基準行政

労働条件の向上、労働者の安全と健康の確保・改善を図ることを目的としています。

労働者の業務災害・通勤災害について、必要な保険給付を行う制度の運営や事業主が納付する労働保険料の徴収などの業務を行うとともに、長時間労働の抑制、賃金の確実な支払い、不適切な解雇の防止、労働災害の防止などを推進しています。

雇用環境・均等行政

働き方改革を進め、誰もがいきいきと働きやすい雇用環境を実現することを目的としています。

法律や制度の周知、事業主への指導、相談受付、労働者と事業主との間の紛争解決のサポートなどを実施することにより、非正規雇用労働者の待遇改善、ハラスメント対策の推進、女性の活躍推進、ワーク・ライフ・バランスの推進などに取り組んでいます。

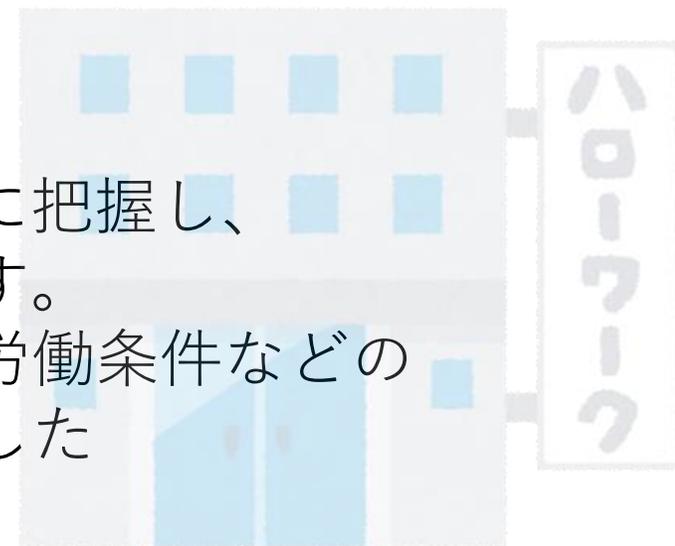
職業安定行政

職業相談・職業紹介



仕事を探している方（求職者）に、
職業相談を通じて職業情報やその他就職に関する情報を提供し、
求職者にふさわしい職を選択することができるよう
ハローワークの相談窓口で助言、援助を行う業務

職業相談を行うにあたっては、**求職者のニーズ**を的確に把握し、
そのニーズに応じたサービスを提供することが重要です。
窓口での求職者との相談の中で、希望する仕事内容や労働条件などの
ニーズを引き出し、仕事経験や能力などの適正を考慮した
適切な求人を提案することが求められます。



求職者のニーズ イメージ図

希望する仕事が見つからない・・・
自分に何ができるかわからない・・・

今までどんな経験をしてきたのか、
どういったことにやりがいを感じ
たのか、振り返り等から**自己理解**
を深めていく必要がある。

就職活動の進め方

ハローワークでは就職までのステップに合わせて各種支援策を用意しています。
就職活動に関することは何でもご相談に応じます。積極的に活用しましょう。

step1 自己分析・労働市場分析

- ※仕事探しを上手に進めるには、まず自分自身を知ることが大切です。
 - 今までしてきたこと ●今できること ●これからやりたいこと など、きちんとまとめておきましょう。
- ※興味を持っている仕事や経験がある仕事などについて、現在の状況を知りましょう。
 - 求人の数が多いか少ないか ●どのような求人がどのくらいの条件で出ているか など、ハローワークやハローワークインターネットサービスで実際に調べてみましょう。

ハローワークでは、仕事に関するいろいろなお相談をお受けしています。
どのような仕事を選びたいか迷っている方には、ご自身の興味・関心や職業経験の振り返りなどの自己分析のお手伝いをしています。また、就職したい地域の状況を知りたい方には、地域の労働市場に関する情報を提供しています。

step2 条件決定

- ※就きたい仕事、働きたい条件を決めましょう。さらに希望条件を決めたらどの項目を優先するかを決めます。
 - こだわること ●譲れる条件 など、あらかじめ決めておくことで仕事選びがスムーズです。

ハローワークでは、ご希望と実際の求人状況を踏まえて、就職に近づく条件設定のお手伝いをしています。技能・技術を身につけたい方には、公的職業訓練（ハロートレーニング）に関するご相談も行っています。

step3 求人を探す

- ※応募したい求人を探しましょう。見つからないときはstep1、step2に戻り、希望条件を再検討しましょう。
 - ハローワークでは、窓口で相談しながら希望条件に合った求人と一緒に探したり、ハローワーク内に設置されたパソコン（検索・登録用端末）で自身で求人を探することができます。
 - また、求人内容や応募要件等、希望する上で不明な点がある場合などには求人事業所に確認します。

step4 応募準備

- ※応募するには、履歴書が必要になります。また、最近は職務経歴書も必要な場合が多くなっています。提出する前にはしっかりチェックしておきましょう。
 - 書類が準備できたら、いよいよ面接です。きちんと受け答えできるように準備しましょう。
 - ハローワークでは、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方などのセミナーを実施しています。また、窓口でも個別の相談やアドバイスを行っています。

step5 応募

- ※具体的に応募先が見つかったら、求人内容に合った履歴書・職務経歴書を作成し、面接の想定問答などを考えましょう。
- ※実際の応募では、応募先事業所の情報を収集し、ニーズを把握することが大切です。準備を整え、自信を持って臨むことが好印象を与えます。
- ※面接日時や書類の送付期限は厳守です。余裕をもって準備しましょう。
- ※やる気、熱意を伝えるには、あいさつと身だしなみが基本です。

ハローワークでは、ご希望する求人の応募状況の確認や求人事業所の担当者に連絡をとり面接日程調整を行った上で紹介状を発行します。求人票だけではわからないことや直接質問しにくいことも、ハローワークの職員が代わって問い合せてくれます。
応募にあたって実際に使用する履歴書・職務経歴書や面接への対策に関する直前のアドバイス等も行っています。

step6 採用

- ※採用が決まったら、まず労働条件を確認しましょう。労働基準法では、主要な労働条件を書面（雇用契約書や労働条件通知書など）で明示することとされています。また、体調を崩さないよう注意して、初出勤に備えましょう。
- ハローワークでは、採用が決まった後もご相談をお受けします。労働条件について疑問がある場合はそのままにせず、早めにハローワークにご相談ください。
- 不採用となってしまった場合でも、希望職種や条件の再検討、応募書類の見直しなどについてご相談ください。

書類選考や面接で不調が
続いている・・・

応募書類の見直しや
面接練習を行う必要があるかも。

職業安定行政

雇用保険 適用・給付

雇用保険とは・・・

労働者の生活及び雇用の安定と就職の促進のために、**失業された方**や**教育訓練を受けられる方**等に対して、失業等給付を支給すること等を目的とした保険制度。

適用関係業務

- 企業が労働者を雇用した場合の、雇用保険被保険者として加入手続きの窓口対応を主に行います。
- 企業の担当者様へ、雇用保険制度の趣旨や加入手続きの必要性等、周知も行います。制度へのご理解をいただくため、懇切丁寧な説明が求められます。

給付関係業務

- 雇用保険制度における給付金の窓口対応や、申請の受理・審査を行います。
- 窓口にいらっしゃる方々のニーズにあった、雇用保険の制度上のサービスについて情報提供を行います。
(例)
「～といった給付金を受りたい！」
「自分が受給できる給付金がありますか？」
「この給付金の制度、受給条件を詳しく知りたい」

人材開発行政

人材育成

ハローワーク

失業中で仕事探しをしており、未経験職種へのキャリアチェンジを検討している方々等が、スキルや知識を身に付けて、異業種へ転職すること等の支援として、希望職種、今のスキルレベル等を元に、最適な職業訓練コースを提案し、訓練施設へのあっせん、訓練終了後の再就職支援、就職後のフォローアップまでを行っています。

労働局職業安定部訓練課

各地域のニーズにあった訓練が実施されるよう、宮城県の関係機関等と連携し、訓練計画の策定等を行っています。

※各地域のニーズとは・・・

事務職求人が多い地域は、PC関係の訓練 など

(訓練コース例)



スマートプログラミング科



介護職員初任者研修科

使ってみよう!再就職のために!スキルアップのために!



ハロートレーニング

—— 急がば学べ ——

労働基準行政

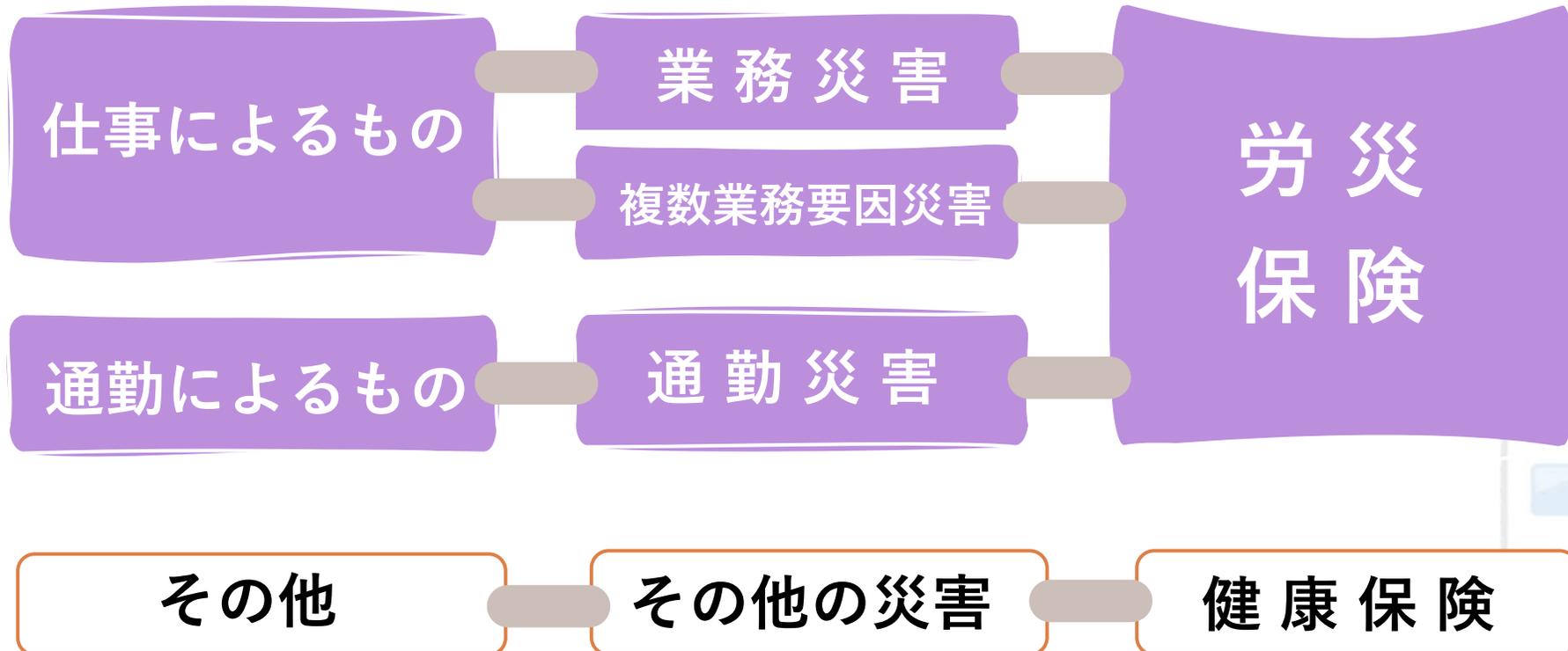
労災の補償

労災保険とは・・・

【原因・事由】

【災害分類】

【保険】



労働基準
監督署



労災補償業務（具体的な業務内容）

仕事や通勤を原因とする怪我や病気であるかを調査し認定する業務。

請求

審査

調査

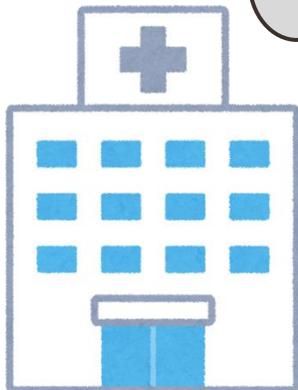
決定

負傷者より
病院経由等
で労災申請

負傷状況及び
傷病名に疑義
が無い確認。
不審な点があ
れば調査

聴き取り、
医師意見、
資料収集、
現場確認等
調査

傷病と仕事や
通勤との間に
関連があれば
支給、無けれ
ば不支給



労災補償業務（給付の種類）

療養（補償）給付

治療をする場合

休業（補償）給付

休業4日目から支給

傷病（補償）給付

1年6ヶ月を超えても休業を要する場合

障害（補償）年金

障害が残った場合 1級から7級

障害（補償）一時金

障害が残った場合 8級から14級

遺族（補償）年金

被災労働者が死亡した場合(資格者有)

遺族（補償）一時金

被災労働者が死亡した場合(資格者無)

葬祭料（葬祭給付）

被災労働者の死亡に伴う葬儀費用

介護（補償）給付

常時又は随時介護必要な場合

二次健康診断給付

脳・心臓疾患に異常所見がある場合

労働基準行政

監督指導業務【労働基準監督官①】

労働基準法や労働安全衛生法などの法律に基づき、定期的に、あるいは働く人からの情報を契機として事業場に立ち入り、機械・設備・帳簿などを検査して、労働条件について調査を行います。

法違反が認められた場合には、事業主に対して、その是正を指導するほか、危険性の高い機械や設備には、使用停止などを命ずる行政処分を行うこともあります。

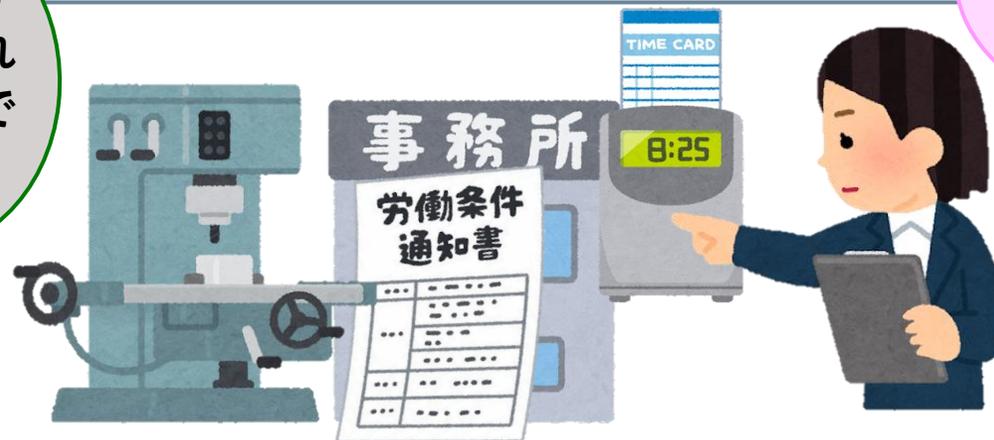
労基法の説明

申告制度
の説明

残業代が
支払われ
ないん
です…

時間管理や
書類の整備は
適正かな…？

機械は安全
に使用して
いるかな？



労働基準行政

司法警察業務【労働基準監督官②】

監督指導の結果、法違反の是正について指導されたにもかかわらず従わないなど、重大・悪質な事案については、刑事訴訟法に規定される特別司法警察員として捜査を行い、検察庁に送検します。



労働基準行政

安全衛生業務【労働基準監督官③】

労働安全衛生の専門的な知識を活かして、クレーンやボイラーなどの特殊な機械の検査や建設工事に関する計画届の審査を行い、計画変更命令を行うこともあります。

じん肺など職業性疾病やメンタルヘルス不調の未然防止に向けた取り組みを推進します。

重大な労働災害が発生した場合には、原因を究明し、再発防止のための指導を行います。



研修制度

公務員としての基礎的知識から、
各種専門的知識の習得までの幅広い研修コースがあります。

各業務の知識やスキルの向上が目的。
労働大学校に全国の労働局から、参加者が集まるので、
情報交換、交流の場になります。



労働大学校（埼玉県朝霞市）

【 一般研修 】

（基礎研修）

- ・ 労働行政職員基礎研修
- ・ 新任労働基準監督官研修

（上級研修）

- ・ 労働基準監督官上級研修
- ・ 公共職業安定所係長・上席職業指導官研修

【 専門研修 】

（労働基準行政）

- ・ 労働保険適用徴収業務専門研修
- ・ 労災保険給付専門研修

（職業安定行政）

- ・ 職業指導Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ専門研修
- ・ 若年者雇用対策担当者専門研修

（雇用環境・均等行政）

- ・ 企業指導業務（働き方改革関係）専門研修

入局後のキャリアパス（国家一般職・事務官）

① 事務官(共通)

働く人の職業の安定、働き方改革業務を中心としたキャリアパス

職業安定、人材開発、雇用環境・均等行政の部署に配属

●主な配属先：ハローワーク、労働局職業安定部、労働局雇用環境・均等室

※労働局総務部で勤務することもあります。

●担当する業務：職業相談・紹介業務、雇用保険業務、雇用対策業務、
働き方改革の推進、女性の活躍推進に関する企業指導・相談

●最終的には、幹部職員としてハローワークや労働局の運営に携わっていただきます。

入局後のキャリアパス（国家一般職・事務官）

② 事務官(基準)

労災補償業務や労働保険適用・徴収業務を中心としたキャリアパス

労働基準、雇用環境・均等行政の部署に配属

●主な配属先：労働基準監督署、労働局労働基準部、労働局雇用環境・均等室

※労働局総務部で勤務することもあります。

●担当する業務：労災保険給付を行うための審査、調査、労災認定の対応、労働保険の適用・徴収

最低賃金に関する業務

働き方改革の推進関連業務

●最終的には、幹部職員として労働基準監督署や労働局の運営に携わっていただきます。

入局後のキャリアパス（労働基準監督官）

3～4年目の局間異動を除き、原則生活本拠地の労働局で勤務

配属労働局（都道府県）

勤務官署・部署、従事業務

採用後
2年間

生活本拠地の労働局

労働基準監督署

監督関係部署

監督業務

3～4年目

生活本拠地以外の労働局
※全国異動

労働基準監督署

監督関係部署

監督業務

5年目以降

生活本拠地の労働局

監督関係部署

監督業務

安全衛生関係部署
又は
労災補償関係部署

安全衛生業務
又は
労災補償業務

※安全衛生業務、労災補償業務にそれぞれ1年以上配置します。
※監督官試験Bの試験区分で採用された方を中心として、職員構成、本人の希望等も踏まえつつ、5年目以降安全衛生業務を中心とした業務に従事していただくキャリアパスもあります。

就職先の選択にあたって

就職活動を進めていく中で私が重視していたことは...

①プライベートや家庭生活と両立できる職場環境であること

→転勤範囲や休日等が明確かどうか

②仕事を続ける中で、自分自身の成長を感じられること

→専門性があり、転勤しても前の業務の経験が生かせるか



入局後のキャリアパス (国家一般職・事務官)

2022年より、
他県への転居を伴う異動が廃止となりました。

全国転勤が一般的な国家公務員ですが、
宮城労働局では、原則として宮城県内のみの勤務となります。

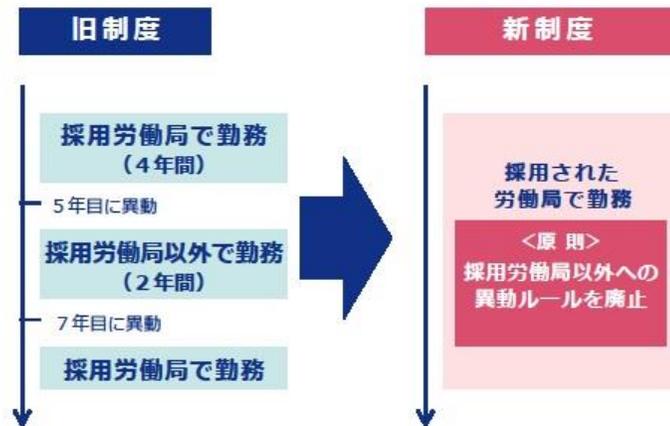
おおむね2～3年ごとに県内で人事異動があります。

労働局職員（事務官採用）を希望される国家公務員一般職合格者の皆さまへ

採用された労働局以外への定期的な異動ルールが 廃止となりました

(2022年厚生労働省労働局職員採用パンフレット P.9,21)

現行制度は採用された労働局に4年間勤務後、5年目で採用されたブロック内（南関東ブロックであれば、千葉、東京、神奈川、山梨）で異動し、2年間勤務した後、7年目で採用労働局に戻る制度となっています。
今般、この異動ルールが廃止されました。



異動を希望される場合は、

採用された労働局以外での勤務を希望する場合、
一定の期間、採用ブロック内の他の労働局で勤務をすることができる場合があります。



都道府県労働局・労働基準監督署・ハローワーク

職場環境について

勤務時間

8時30分～17時15分

※フレックスタイム制、育児時間利用等の柔軟な働き方の選択も可

休日

土・日・祝日完全週休2日制
(基本的に部署問わず)

年次有給休暇

年20日付与

月1回以上の取得を推奨

年末年始休暇

12月29日～1月3日の6日間

夏季休暇

原則7月～9月の間に3日間。
年次有給休暇と組み合わせて
1週間程度の取得を推奨

育児休業について (令和6年度 宮城労働局)

取得率 **女性：100%** (対象8人) **男性：100%** (対象5人)

※参考 男性の育児休業取得率 (令和5年度) : 30.1%

男性国家公務員の取得率 (令和5年度) : 52.1%

職務経歴 ～業務のつながり～

採用 1～2 年目

- ・ハローワーク窓口での職業相談業務
- ・企業の人材募集を支援する求人受理業務

→**職業相談で得た知識「求職者のニーズ」を企業に提供**

採用 3～4 年目

ハローワーク

雇用保険窓口での失業等給付などの決定・支給業務

→**職業相談で学んだ「傾聴力」で相談者からの情報聞き取り**

現在

総務部にて採用活動や職員管理等の業務

業務中・通勤中に生じた災害の災害補償の業務や休暇関係の管理

→**求人受理で学んだ労働基準法の知識を活用**



厚生労働省

宮城労働局

労働局で働いてみて

仕事を探している方、働いている方等に直接支援することで

人の役に立っている実感を得ることができる。

「労働」という分野に特化し、つながりのある職業人生を送ることで

自分自身の成長を感じることができる。

行政を通じて支援する方々の「就職実現」や「職場復帰」等、

大切な場面に立ち会うことができる。

