

応援メニュー

大学・短大・高専
専門学校編※支援実施団体・組織の問合せ先は
最終ページをご覧ください。

1. キャリアカウンセリング（職業相談）

①キャリアカウンセリング [新卒][仙台市（事業団）][県雇対（JC）]

学生に寄り添ったキャリアカウンセリングやエントリーシートの添削、面接対策などの相談を行います。



専門家と相談して
自分はどんな仕事に
興味があるのか
掘り下げてみよう！

詳しくは☞

- [新卒] <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>
- [仙台市（事業団）] <https://sendaidehatarakitai.jp/careerconsulting>
- [県雇対（JC）] <https://jobcafe.pref.miyagi.jp/>

②出張キャリアカウンセリング [新卒]

各学校で定期的な個別相談、キャリアカウンセリングを実施しています。

*実施している学校及び日程については各学校のキャリアセンターにご確認願います。

2. こころの相談（臨床心理士による相談）

①こころの相談 [新卒] ※完全予約制。

就活に疲れた、とにかく話したいなど、臨床心理士が学生の皆さんのお話をじっくり伺います。
ひとりで悩まずに是非ご利用ください。
完全予約制につき、ご希望の方は仙台新卒応援ハローワークへご連絡ください。

疲れた時はひとりで悩まずに
臨床心理士へお話してみませんか？
皆さんのお話を丁寧にお伺いします。
お気軽にご利用ください。

詳しくは☞ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

仙台新卒応援HWキャラクター▲
「めーこさん」

3. 求人・企業情報の提供（求人開拓の実施など）

①みやぎジョブカフェ東京サテライト [県雇対]

主に学生の方を対象として首都圏に設置し、県内の本社または支店・工場等で人材の募集をされる企業とUIJターン就職を希望する方とのマッチングを行います。

②ハローワークインターネットサービス [HW][新卒]

ハローワークで受理した大卒等求人をインターネットにより情報提供します。

詳しくは☞ <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

みやぎハローワークキャラクター▶
「ガンちょーさん」

③若者雇用促進総合サイト [HW]

厚生労働省が運営する「若者雇用促進総合サイト」は雇用管理の状況等が優良なユースエール認定企業の「事業所PRシート」（事業所情報・画像等）をはじめとした、さまざまな企業の情報を検索できる総合サイトです。

企業ごとに企業概要、雇用管理の状況、企業からのメッセージなどの企業情報や採用情報が閲覧できるほか就職活動のはじめ方・進め方等の就職相談窓口の検索も行うことができます。

詳しくは☞ <https://wakamono-kouyou-sokushin.mhlw.go.jp/search/service/top.action>

④就職・転職お役立ちポータルサイト「仙台で働きたい！」 [仙台市]

仙台・宮城での就職・転職に役立つ最新情報を集約したポータルサイトです。

地域企業1,900社以上の情報を掲載、イベント情報や地域企業で働く先輩社員へのインタビューなど知りたい情報にすぐにアクセスできます。

**⑤みやぎの中小企業情報誌「ここからはじまるエントリー2026」 [同友会]**

宮城県中小企業家同友会に加盟し、新卒者の採用と育成に取組む76社の企業情報を掲載。

県内大学、短大、専門学校の就職課や同友会主催のイベントで配布しています。

**⑥ものづくり産業広報誌「OGALE! ACE」 [県産人]**

県内の優れた産業への理解を深めていただくため、就職活動を目前に控えた大学生等を対象に県内製造業を紹介する広報誌を発行（7月・9月・12月・3月）しています。

⑦中小企業家同友会就職情報サイト J o b w a y [同友会]

宮城県中小企業家同友会に加盟する新卒採用を行う各社の求人情報をインターネットで提供します。

詳しくは☞ <http://www.jobway.jp>

仙台新卒応援HWキャラクター
「こういちろう先生」



就職活動では情報収集が大事！
気になる会社をどんどん調べよう♪

4. インターンシップ等の実施 (就業体験)**①みやぎの就業体験プログラム [仙台市]**

地元教育機関等と連携し、学生のキャリア支援や地元定着促進等を目的に、大学等低学年向けに短期の就業体験の機会を提供します。

②センダイシゴト体験 [仙台市]

大学等低学年向けに長期有給の就業体験・インターンシップの機会を提供します。

**③みやぎで就活応援プロジェクト (みやぎむすび) [県雇対]**

ウェブサイトを通して県内企業のインターンシップと学生とのマッチングを支援しているほか、県内の複数企業をまとめて体験できる「つめあわせインターン」を実施しています。

詳しくは☞ <https://my-musubi.pref.miyagi.jp/>

④インターンシップフェア [同友会]

県内企業のインターンシップと学生とのマッチングイベントを実施します。



5. 模擬面接の実施

①模擬面接の実施 [新卒]

完全予約制により、模擬面接を行います。
面接のマナー、志望動機の受け答えなど、懇切丁寧に指導します。

詳しくは☞ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

6. セミナー等の開催 (職業講話・講師派遣)

①出張セミナー (講話) [HW] [新卒]

学生・学校のニーズに合わせたセミナーを実施します。
ご希望の場合はお早めにご相談ください。

学校・生徒の
ニーズにお応えします！
お気軽にご相談ください。



②労働法に関するセミナー [安定課]

働くルールである労働法や、職業・企業選択に当たっての基礎的な情報について、労働局長ほか幹部職員等が講義を行います。ご相談ください。

③就職ガイダンス [同友会]

業種や業界、地元の中小企業について、生徒・学生の皆さんに知っていただくためのガイダンスです。今年度で15年目を迎えるイベントです。今年度より当会企業情報誌「ここから始まるエントリー2026（ここエン）」データ版を参加者の皆様にプレゼントします。

開催日程は☞ 【仙台会場】5月14日（水） 10:00～16:00 仙台サンプラザホール
【県南会場】5月21日（水） 13:30～16:00 岩沼市総合体育館
【県北会場】6月27日（金） 13:00～16:00 アインパルラ浦島

④e-ラーニングでチェック！今日から使える労働法 [HW]

高校生や大学生をはじめとする就職予定の方や現在働いている方が、労働法などの働くルールについて、パソコンやスマートフォン等で学べます。

詳しくは☞ 「今日から使える労働法」で検索 (<http://laborlaw.mhlw.go.jp>)

⑤職業情報提供サイト（日本版O-NET）j o b t a g [HW]

厚生労働省が運営する「職業情報提供サイト（日本版O-NET）j o b t a g」は、自分の適職を知るための「職業興味検査」「職業適性テスト（Gテスト）」や、職業の検索、業種や職種の情報等が掲載されている、求職者の就職活動や企業の採用活動等を支援するWebサイトです。

無料セミナーを
活用してスキルアップ
しよう！

⑥センダイシゴト大学 [仙台市]

業界・シゴト研究を目的とした少人数イベントです。



⑦共同求人方針発表会+学校関係者との共育懇談会 [同友会]

高校・大学の進路指導担当者が経営者・幹部社員との意見交換を通じて「教育・共育」について共に考える場です。地域の人材育成に携わる方々と「地域全体で若者を育て、地域に若者を残す」ための懇談会です。

開催日程は☞ 2月9日（月）15:00～17:30（予定） ホテル白萩

⑧学校関係者と経営者の“共育”懇談会 [同友会]

高校の進路指導担当者等や大学の就職担当者と経営者・幹部社員との意見交換を通じて「教育・共育」について共に考える場です。

開催日程は☞【仙台会場】6月12日（木）14:00～16:30 戦災復興記念館
 【県南会場】6月25日（水）13:30～16:30 総合会館ララさくら
 【県北会場】7月23日（水）14:00～16:30 グランド平成

7. 合同企業説明会・面接会等の開催

①合同企業説明会 [同友会]

令和8年3月卒業予定者を採用しようと計画している宮城県中小企業家同友会の会員企業が、事業内容や職場環境などを生徒にわかりやすく説明します。

開催日時 【仙台会場】7月12日（土）13:00～16:00 フォレスト仙台
 【県南会場】7月10日（木）13:30～16:00 ララさくら
 【仙台会場】10月14日（火）13:00～16:00 イベントホール松栄

詳しくは☞ <http://www.jobway.jp>

②センダイシゴト博 [仙台市]

主に令和8年3月卒業予定者、令和9年3月卒業予定者、既卒社会人(5年目以内の社会人)を対象にしたカジュアルなキャリアマッチングイベントです。

開催日時 6月14日（土）12:00～17:30 SPACES仙台

③センダイ・ヤマガタシゴト博 [仙台市]

主に令和9年3月卒業予定の大学生等を対象にしたカジュアルなキャリア発見イベントです。

開催日時 11月22日（土）12:00～17:30 SPACES仙台

④みやぎ合同就職面接会 [安定課] [県雇対] [仙台市]

令和8年3月卒業予定者及び既卒者、45歳未満の求職者を対象とした合同就職面接会を開催します。

開催日時 10月4日（土）10:00～16:30 TKPガーデンシティ仙台 ホール21

詳しくは☞ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/3/310/shuushoku-event.html>

⑤みやぎ就職ガイダンス [県雇対]

令和9年3月卒業予定の大学生等を対象にした、合同企業説明会を開催します。

開催日時 3月4日（水）AER 5F



合同企業説明会では様々な企業と出会うことができます！
 今まで自分が知らなかった会社でも、実際に話を聞いてみると
 興味のある仕事が見つかるかも♪
 ぜひご活用ください！

8. 助成制度等 (奨学金・補助金)

①仙台市奨学金返還支援事業 [仙台市]

仙台市内の協力企業への就職等を条件に、入社後3年間の奨学金返還を仙台市と企業が折半して最大54万円※支給します。

※年間上限18万円×3年



②宮城学生UIJターン就職活動・キャリア形成活動支援事業費補助金 [県雇対]

県外に在住し、県外にある大学等の学生の方または既卒3年以内の方が、宮城県内で就職活動及びインターンシップ等のキャリア形成活動を行う際に、住所地と宮城県内の目的地の間の移動にかかる交通費や宿泊費に対して補助を行います。申請にあたっては、みやぎジョブカフェ東京サテライトへの登録が必要となります。

詳しくは☞ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/monozukuri-ijuturn.html>

③ものづくり企業奨学金返還支援事業 [県産人]

ものづくり企業の入材確保及び若者の県内定着を図ることを目的とした制度です。支援対象は、奨学金返還支援事業の対象企業として認定を受けたものづくり企業ですが、高校・大学等を卒業又は修了した日から4年内に、認定企業に就職した場合、企業と県が協力し、入社後最長6年間、奨学金の返還を支援します。

詳しくは☞ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/syougakukin-2.html>



学生時代に借りた奨学金の返還を支援する制度もあります。様々な制度を活用して、スムーズな就職活動・新生活を迎えるといいですね。



支援実施団体・組織 問合せ先一覧



支援実施組織名	表記	連絡先	支援実施組織名	表記	連絡先
宮城県中小企業団体 中央会	中央会	022（222）5560	仙台市経済局 産業政策部 商業・人材支援課	仙台市	022（214）1007
一般社団法人 宮城県中小企業家 同友会	同友会	022（355）2771	仙台市教育委員会	仙台市 (市教委)	022（214）8422
日本労働組合総連合会 宮城県連合会	連合 宮城	022（263）9762	仙台市産業振興事業団	仙台市 (事業団)	022（724）1116
東北経済産業局 地域経済部 産業人材政策室	経産局	022（221）4881	仙台公共職業安定所 学卒部門	HW 仙台	022（792）1747
宮城県経済商工観光部 雇用対策課	県雇対	022（211）2772	仙台新卒応援 ハローワーク	新卒	022（206）6500
宮城県経済商工観光部 雇用対策課内 みやぎジョブカフェ	県雇対 (JC)	022（264）4510	宮城労働局 職業安定部職業安定課	安定課	022（299）8061
宮城県経済商工観光部 産業人材対策課	県産人	022（211）2764	宮城労働局 職業安定部職業対策課	対策課	022（299）8062
宮城県教育庁 高校教育課	県教委	022（211）3625	県内各ハローワーク	HW	労働局HP参照