

ハートレーニング

受講料無料＋就職サポート



ー急がば学べー

3・4月開講コースのご案内



宮城労働局(ハローワーク)・宮城県・ポリテクセンター宮城では、就職に必要な知識や職業スキルを身につけるためのハートレーニング(公的職業訓練)を実施しています。詳しくはお住まいを管轄するハローワークへお問い合わせください。

訓練種類	訓練分野	訓練科名	訓練内容	訓練実施施設名	実施施設所在地	定員	募集期間	選考日	訓練期間
委託	事務	PC基礎科	パソコン初心者の方を対象に、オフィスソフト(Word・Excel・PowerPoint)の操作や活用方法を習得するとともに、パソコン検定資格の取得を目指します。また、社会人として必要なビジネスマナーやコミュニケーション技法等を身につけ社会人基礎力の高い人材になり、早期就職を目指します。 【取得できる資格(任意受験)】 ・日商PC検定文書作成3級(Word) ・日商PC検定データ活用3級(Excel) ・日商PC検定プレゼン資料作成3級(PowerPoint)	大崎地域職業訓練センター	大崎市古川西館	15	R8.2.3 ～ R8.3.3	R8.3.10	R8.3.24 ～ R8.6.23
求訓(基礎)	基礎	ビジネスパソコン基礎科	職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身につけ、事務用ソフトウェアを用いて基本的なビジネス文書等が作成できます。 【取得できる資格(任意受験)】 ・コミュニケーション検定 初級 ・マイクロソフトオフィススペシャリスト Word365、Excel365	JC-21教育センター	仙台市青葉区花京院	20	R8.2.2 ～ R8.3.6	R8.3.10	R8.3.25 ～ R8.6.24
求訓(実践)	IT	Java・Pythonプログラミング科(eラーニングA)	基本的なプログラミング言語の仕組みをJava、Pythonなど主要な言語で学び、ソフトウェアの改修、設計など実務に活かせる能力を身につけます。 (ITSSレベル1以上の資格取得をめざします) 【取得できる資格(任意受験)】 ・Python3エンジニア認定基礎試験・基本情報技術者試験 ・CompTIA A+・CompTIA Cloud Essentials+ ・Oracle Certified Java Programmer, Silver SE 11	SCTポリテクニカルレッジ 仙台中央校	仙台市青葉区中央	15	R7.11.21 ～ R8.2.6	R8.2.13	R8.3.4 ～ R8.9.3
求訓(実践)	営業・販売・事務	パソコン事務(表計算実務)科(短時間)	幅広い職種で必要とされる表計算ソフトの活用能力を身につけ、データの集計や分析、事務処理の効率化を図ることができます。ワープロソフトや表計算ソフトの知識と技術を習得し、ビジネス文書や帳票を作成できます。 【取得できる資格(任意受験)】 ・マイクロソフトオフィススペシャリスト Word365、Excel365	JMTC 古川教室	大崎市古川福沼	12	R7.11.12 ～ R8.2.13	R8.2.17	R8.3.4 ～ R8.6.1
求訓(実践)	営業・販売・事務	ICT・マーケティング・生成AIから学ぶ広報・事務科(eラーニングA)(託児)	①ワープロ・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトの基本的な操作を習得し、パソコンを利用したデータ処理及び業務効率化を行うことができるようになります。②生成AIの知識を習得し、業務の効率化の実践や提案ができるようになります。③Webサイトの制作・運用に関する知識・技能を習得し、その基本作業ができるようになります。 【取得できる資格(任意受験)】 ・ITパスポート試験・Word文書処理技能認定試験3級 ・Excel表計算処理技能認定試験3級 ・PowerPointプレゼンテーション技能認定試験初級 ・生成AIパスポート試験・Web解析士	STUDIO-M	仙台市青葉区中央	15	R8.1.8 ～ R8.3.4	R8.3.10	R8.3.25 ～ R8.9.24
求訓(実践)	医療事務	医療事務科(短時間)	病院、クリニック、調剤薬局等で医療事務の基本作業ができます。 【取得できる資格(任意受験)】 ・メディカルクラーク医科 ・調剤報酬請求事務技能認定	株式会社ニチイ学館 仙台支店 仙台教室	仙台市青葉区中央	14	R8.1.5 ～ R8.3.5	R8.3.9	R8.3.24 ～ R8.5.22



・教材費等については 自己負担となります。

・STUDIO-Mの訓練は、託児サービス付き訓練になります。詳しくは、STUDIO-M (080-2180-7987) までお問い合わせください。



厚生労働省・宮城労働局・ハローワーク



裏面に続きます

訓練種類	訓練分野	訓練科名	訓練内容	訓練実施施設名	実施施設所在地	定員	募集期間	選考日	訓練期間
委託	介護	介護職員 初任者研修科	初心者の方を対象に介護従事者として職業倫理と理念を養い、介護技術及び医療福祉関係の知識、ケア・コミュニケーションを習得します。また、事務処理上必要なExcel、Wordの操作技術を習得し、早期就職を目指します。 【取得できる資格(任意受験)】 ・介護職員初任者研修課程 ・ケア・コミュニケーション検定	JMTC 佐沼教室	登米市 迫町 佐沼	15	R8.1.23 ～ R8.2.24	R8.3.2	R8.3.13 ～ R8.6.12
求訓 (実践)	デザイン	AIも学べる Webデザイン・ マーケティング (午後)科 (託児・短時間)	Webデザイナー、コーダーとしてのデザイン会社、制作会社への就職だけでなく、一般企業でのホームページ修正業務を意識し、ビジネスソフトの操作技術からコンピュータの必須知識、Webサイト制作に必要とされる実践的な知識と技術を習得した人材の育成をします。 【取得できる資格(任意受験)】 ・アドビ認定プロフェッショナルPhotoshop ・Webクリエイター能力認定試験エキスパート ・マイクロソフトオフィススペシャリスト Word365、Excel365 ・マイクロソフトオフィススペシャリスト Excel365Expert	キャリアスクール・ ソフトキャンパス 仙台校	仙台市 青葉区 一番町	15	R7.11.12 ～ R8.2.24	R8.2.26	R8.3.12 ～ R8.9.11
ポリテク	居住	ビル設備 サービス科	ビル等の建築物の電気設備や空調設備、給排水衛生設備のメンテナンスに関する知識、技能・技術を習得します。 【任意で取得可能な資格】 ・第二種電気工事士 ・第三種冷凍機械責任者 ・消防設備点検資格者 ・消防設備士 ・二級ボイラー技士	ポリテク センター 宮城	多賀城市 明月	18	R8.2.2 ～ R8.2.27	R8.3.12 8:50～	R8.4.2 ～ R8.9.30
ポリテク	機械	CADものづくり サポート科	CADオペレータや経理・一般事務など製造業において、ものづくりを支援する仕事で働くために必要な知識・技術を習得します。製造業での再就職を考えている方に向けて基礎的なことから習得できます。初心者の方でも安心して受講することができます。 【任意で取得可能な資格】 ・日商簿記2級・3級 ・QC検定2級・3級 ・CAD利用技術者試験 ・技能検定「機械製図CAD作業」	ポリテク センター 宮城	多賀城市 明月	15	R8.2.2 ～ R8.2.27	R8.3.12 8:50～	R8.4.2 ～ R8.9.30
ポリテク	電気・ 電子	電気・通信施工 技術科	LAN構築やアンテナ工事、部材の見積書や報告書の作成、作図のためのCAD操作、電気配線工事や消防設備の施工・点検に関する知識など電気・通信工事に関連する知識・技術を習得します。 【任意で取得可能な資格】 ・第二種電気工事士 ・消防設備士	ポリテク センター 宮城	多賀城市 明月	15	R8.2.2 ～ R8.2.27	R8.3.12 13:10～	R8.4.2 ～ R8.9.30
ポリテク	居住	住宅 リフォーム科	学んで、作って、現場力を身につける！ 木造住宅の基礎知識からCADでの図面作成、クロス張りやフローリング施工、大工仕事まで幅広く技術を習得します。座学に加え、実際に小規模な木造家屋を建てる実習で現場体験ができ、就職に役立つ総合的な力を養います。 【訓練中に取得する資格】 ・丸のこ等取扱作業者安全衛生教育 ・足場の組立等の業務に係る特別教育 【任意で取得可能な資格】 ・DIYリフォームアドバイザー	ポリテク センター 宮城	多賀城市 明月	15	R8.2.2 ～ R8.2.27	R8.3.12 13:10～	R8.4.2 ～ R8.9.30

- ・教材費等については 自己負担となります。
- ・キャリアスクール・ソフトキャンパス仙台校の訓練は、託児サービス付き訓練になります。
詳しくは、キャリアスクール・ソフトキャンパス仙台校（022-726-7075）までお問い合わせください。
- ・訓練実施施設がポリテクセンター宮城の訓練は全コース託児サービス付き訓練となります。
詳しくはポリテクセンター宮城（022-362-2454）までお問い合わせください。
- ・訓練実施施設において説明会や施設見学、体験会等を開催しております。
詳しくは、ハローワーク、ポリテクセンター宮城までお問い合わせください。



(宮城労働局HP)



- ◆受講するには公共職業安定所長からの受講指示・受講推薦または支援指示が必要です。
- ◆募集期間終了間際になりますとハローワークの受付窓口が大変混雑しますので、お早めの受講申込み手続きをお勧めいたします。

お問い合わせはお住まいを管轄するハローワークへ

仙 台 022-299-8818
大 和 022-345-2350
石 巻 0225-95-0158
塩 釜 022-362-3361
古 川 0229-22-2305

大河原 0224-53-1042
白 石 0224-25-3107
築 館 0228-22-2531
迫 0220-22-8609
気仙沼 0226-24-1716

