

令和7年度 離職者等再就職訓練 受講生募集案内

# P C 基 礎 科

募集期間 10月31日(金)～12月2日(火)

受講料無料

初心者対象



求職者であれば  
どなたでも受講可能です！  
まずはハローワークへ相談



|                 |                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練期間            | 令和7年12月23日(火)～令和8年3月19日(木)<br>9時～16時(1日6時間)                                                                    |
| 訓練施設            | 大崎地域職業訓練センター 大崎市古川西館3-9-10<br>Tel0229-22-1509<br>★施設見学できます(電話予約)<br>無料駐車場 完備                                   |
| 経費              | ■教材費(税込) 16,500円(指定教材は必ず購入していただきます。)<br>■訓練生総合保険 3,100円(任意加入・振込手数料別途必要)                                        |
| 目標資格<br>検定料(税込) | ■日商PC検定文書作成3級(Word)(1月) 5,500円<br>■日商PC検定データ活用3級(Excel)(3月) 5,500円<br>■日商PC検定プレゼン資料作成3級(PowerPoint)(3月) 5,500円 |
| 募集定員            | 15名(応募者が少ない場合は訓練が中止となることがあります。)                                                                                |
| 応募条件            | ■ハローワークに求職の申込みをしている方 ■訓練修了後に早期就職を希望する方<br>■ハローワークから受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方                                  |
| 申込方法            | 管轄のハローワークで相談の上、募集期間内に「入学願書」を相談窓口に提出してください。<br>※入学願書は面接選考で使用し、返却は致しません。                                         |

|      |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 選考   | 12月9日(火)午前9時から(受付 午前8時50分～)<br>※応募者が多数の場合は開始時間の変更があります。その際は連絡いたします。<br>■選考会場 宮城県立大崎高等技術専門学校 ■選考方法 面接<br>■持ち物 ボールペン、上履き、切手110円分(選考結果送付用)<br>※受験票は、当日お渡しします。<br>※辞退される場合は、大崎高等技術専門学校まで必ず御連絡ください。<br>また、感染症等に罹患している方、発熱・咳等の症状がある方は、事前に御連絡ください。 |
| 合格発表 | 12月16日(火)午前10時<br>■当校玄関に掲示 ■当校ホームページに掲載 ■本人宛てに郵送(当日投函)                                                                                                                                                                                      |



宮城県立大崎高等技術専門学校  
☎989-6134 大崎市古川米倉字上屋敷51番地  
TEL:0229-22-1357 FAX:0229-22-8627



訓練カリキュラム

| 訓練内容                        | 科目 |                             | 科目の内容                                                                                   | 時間 |
|-----------------------------|----|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                             | 学科 | オリエンテーション                   | 訓練概要・受講のルール・施設案内他                                                                       | 6  |
|                             |    | 就職支援ガイダンス                   | キャリアコンサルティング、ジョブカード作成、求人票の見方と分析、応募書類の書き方、模擬面接の実施、就職相談、就職支援講話                            | 30 |
|                             |    | 働くことの基本ルール                  | 労働契約、就業規則、労働保険等                                                                         | 1  |
|                             |    | デジタルリテラシーについて               | デジタルリテラシーがなぜ今必要なのか                                                                      | 1  |
|                             |    | VDTと安全衛生                    | VDT作業の注意点、症状、対策、環境設備、危機回避等                                                              | 1  |
|                             |    | 社会人基礎知識                     | ビジネスマナー<br>(社会人基礎マナー、社内外マナー、来客、電話、FAXマナー、ビジネス文書等)<br>コミュニケーション能力<br>(報連相、PREP法のグループワーク) | 21 |
|                             |    | 情報技術リテラシー                   | パソコンの基礎、本体と周辺機器、Windowsの基礎、個人情報保護法、ウイルス等に関する知識、著作権について、ネチケット等の注意点                       | 6  |
|                             |    |                             |                                                                                         |    |
|                             | 実技 | パソコンの基本操作                   | パソコンの基本操作、キーボード操作、フォルダ・ファイルの管理                                                          | 6  |
|                             |    | 文書作成ソフト<br>(Word2021)       | 文書入力と保存、書式設定、文書作成と編集、図形、図表、ワードアートの挿入と書式設定、差し込み印刷、印刷設定等                                  | 72 |
|                             |    | PC検定文書作成 試験対策               | 検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)                                                                    | 30 |
|                             |    | 表計算ソフト<br>(Excel2021)       | データ入力と編集、保存、表計算、四則演算と各関数、グラフ作成、データベース機能、印刷設定等                                           | 72 |
|                             |    | PC検定データ活用 試験対策              | 検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)                                                                    | 30 |
|                             |    | プレゼンソフト<br>(PowerPoint2021) | パワーポイントの基本操作、スライド作成と編集                                                                  | 24 |
|                             |    | PC検定プレゼン資料作成<br>試験対策        | 検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)                                                                    | 24 |
|                             |    | インターネット・<br>電子メール           | インターネット・電子メール基本操作、SNSなどを利用する際の投稿内容などの注意点、機能、セキュリティについて、リモートのノウハウ                        | 6  |
| 総訓練時間 330H (学科 66H 実技 264H) |    |                             |                                                                                         |    |

訓練日程



訓練実施日



ハローワーク就職相談日



就職活動日

| 12月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
|     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|     | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|     | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|     | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|     | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| 1月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
|    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |

| 3月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    | 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |