



仙台わかものハローワーク 就職応援セミナー



仙台わかものハローワークでは、再就職に向けた就職応援セミナーを開催しています。
就職応援セミナーを受講して、就活力をアップさせましょう！

自己PRの作り方

～自身の強みを適切にアピール！～

「企業が求める人材像」を知り、今後の就職活動・面接につながる書類作成に活かしてみませんか？
自己の良さ(強み)を企業が求める人材に沿ってアピールしてみましょう。

● 定員 : 8 名



就活マナー

～電話は企業と求職者をむすぶ第一歩～

企業からの連絡に「どう対応してよいのか分からない」「電話対応はちょっと苦手」と感じている方はいませんか？就活中の企業とのやりとりを想定した電話対応の基本的なマナーを身に付けましょう。

● 定員 : 5 名



模擬面接《基本編》

～面接の受け方や基本的マナーを習得～

面接の受け方(基本マナー、心構え)を学び、体験を通じて、面接に対する「苦手意識」を軽減します。面接を初めて受ける方、不安が強い方、まずは基本的マナーを学び、自信を持って面接に臨めるようにしましょう。

● 定員 : 6 名



模擬面接《実践編》

～本番さながらの緊張感を体験～

応募中の求人について、本番を想定した模擬面接を実施します。リアルな体験を通じての自身の気付きと他者を観察することによる気付きから、自分の面接スタイルをブラッシュアップして本番に臨みましょう。

● 定員 : 3 名



グループワーク

”一緒に探そうやりたい仕事”

～興味・適性を知り職業選択へ活かそう！～

カードを使用したグループワークを通じて、自身の「興味があること」「自信があること」を知り、やりたい仕事を見つけましょう！

● 定員 : 8 名



求人理解・仕事理解

～求人票の探し方・見方を知ろう！～

ハローワークインターネットサービスを使用した求人検索の方法、求人票の見方のポイント、職業情報提供サイトの活用方法を知ること、自分に合う求人や仕事の探し方を学びましょう！

● 定員 : 8 名



- 対象者：仙台わかものハローワーク利用者
- 会場：仙台わかものハローワーク内セミナー室
- 持参品：予約カード・筆記用具・スマホ(※1)

- ※1 「求人理解・仕事理解セミナー」で求人検索方法の体験があります。スマートフォンをご持参ください。
- ※2 本セミナーは先着順の予約制となっております。
- ※3 予約状況により中止することもあります。予めご了承ください。

《予約連絡先》

〒983-0852

仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル5階

仙台わかものハローワーク

TEL 022-207-6800

予約受付時間(平日 8:45～17:15)