

応援メニュー

卒業した方
(既卒者)編

※支援実施団体・組織の問合せ先は
最終ページをご覧ください。

1. キャリアコンサルティング（職業相談）

- ①**キャリアコンサルティング** [新卒][県雇対（JC）][県雇対][仙台市（事業団）]
キャリアコンサルティングやエントリーシートの添削、面接対策などの相談を行います。

詳しくは📞

[新卒]

<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

[県雇対（JC）]

<https://jobcafe.pref.miyagi.jp/>

[県雇対]

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/sigosapo.html>

[仙台市（事業団）]

<https://sendaidehatarakitai.jp/careerconsulting>

仙台新卒応援HWキャラクター
「めーたさん」



専門家に相談して自分はどんな仕事に
興味があるのか掘り下げてみよう！
エントリーシートの添削もしています。



2. こころの相談（臨床心理士による相談）

- ①**こころの相談** [新卒] ※完全予約制。
就活に疲れた、とにかく話したいなど、臨床心理士が
皆さんの話をじっくり伺います。
ひとりで悩まずに是非ご利用ください。

詳しくは📞 <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

疲れた時はひとりで悩まずに
臨床心理士へお話してみませんか？
皆さんの話を丁寧にお伺いします。
お気軽にご利用ください。

仙台新卒応援HWキャラクター
「めーこさん」



3. 模擬面接の実施

- ①**模擬面接の実施** [新卒][県雇対（JC）][県雇対]
完全予約制により、模擬面接を行います。
面接マナー、志望動機の受け答えなど、懇切丁寧に指導します。

詳しくは📞

[新卒]

<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

[県雇対（JC）]

<https://jobcafe.pref.miyagi.jp/>

[県雇対]

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/sigosapo.html>



基本的な面接マナーや志望動機の受け答えまで
懇切丁寧に指導いたします。ぜひご利用ください。



みやぎハローワークキャラクター
「ガンちょーさん」

4. 就業体験・職場実習・試行雇用・職業訓練等

①新規高卒未就職者対策事業（トライアル） [県教委][県産人（技専）]

未就職のまま卒業した高校生に対して、各種の業務体験や就職支援プログラムを通じて社会人・職業人として必要な知識、技能及び態度の習得を進めながら就職促進を図るものです。

詳しくは ☞ 宮城県高校教育課（キャリア教育班）までお問い合わせください。

②職場見学会・職場実習 [県雇対（JC）]

職場環境や仕事内容への理解を深めるため、事業所を見学する職場見学や1日に複数の事業所を見学するバスツアーのほか、実際の事業所で半日～1日程度の就業を体験する職場実習を実施しています。

詳しくは ☞ <https://jobcafe.pref.miyagi.jp/>

職場見学や職場実習を行うと
より具体的にお仕事をイメージ
することができますよ。

③職業訓練 [県産人（技専）]

職業訓練により、就職に必要な知識や技能を身につけることができます。
(県立高等技術専門校が実施する訓練)

【普通課程】 1年から2年の職業訓練

【短期課程】 ①3か月 ②6か月 ③2年の職業訓練

④ 1か月の職業体験（仙台高等技術専門校：ジョブセレクト科）

※ハローワークに受講申込みをし、一定の要件を満たせば、訓練期間中の生活支援として「職業訓練受講給付金」を受給することができます。（④を除く）

仙台南卒応援HWキャラクター
「こういちろう先生」



詳しくは ☞

●普通課程の職業訓練

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/kgsn-bosyu.html>

●短期課程（施設内）の職業訓練（②）

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/tanki-bosyu.html>

●短期課程（委託訓練）の職業訓練（①～③）

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/itakukunren-r6keikaku.html>

●短期課程（ジョブセレクト科）の職業訓練（④）

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-kougi/>

●職業訓練受講給付金（ハロートレーニング特設サイト）

<https://www.mhlw.go.jp/hellotraining/support/>

一定要件を満たせば
給付金をもらいながら
訓練に通うことができます。

※上記のほかにも、ポリテクセンター宮城で職業訓練を実施しています。

詳しくは ☞

●ポリテクセンター宮城（☎ 022-362-2253）

<https://www3.jeed.go.jp/miyagi/poly/kyushoku/index.html>



④求職者支援訓練 [HW]

雇用保険を受給できない求職者の方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を目指すための制度です。

訓練期間中及び訓練終了後もハローワークが積極的な就職支援を行います。

収入、資産などの一定要件を満たす方に、訓練期間中「職業訓練受講給付金」を支給します。

詳しくは ☞ http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyushokusha_shien/index.html



様々な職業訓練があります。
訓練をきっかけに異業種へのチャレンジも！
ぜひご活用ください♪

5. 合同企業説明会・面接会等の開催

①若年者向け合同企業説明会 [県雇対 (JC)]

令和8年3月卒業予定者及び既卒者、転職希望者等概ね50歳以下の求職者を対象とした合同企業説明会を開催します。

開催日程 未定

詳しくは ☞ <https://jakunen-miyagi.mhlw.go.jp/jakunen/goudou.html>

②合同企業説明会 [同友会]

令和8年3月卒業予定者を採用しようとしている宮城県中小企業家同友会の会員企業が、事業内容や職場環境などを生徒にわかりやすく説明します。

既卒者（おもに卒業から2～3年程度を対象）も参加可能です。

開催日時	【仙台会場】	7月12日（土）13:00～16:00	フォレスト仙台
	【県南会場】	7月10日（木）13:30～16:00	ララさくら
	【仙台会場】	10月14日（火）13:00～16:00	イベントホール松栄



③合同企業説明会 [県雇対]

みやぎシゴトサポートセンターでは、主に既卒者、転職希望者等の求職者を対象とした合同企業説明会を行います。

詳しくは ☞ <https://www.talent-clip.jp/jobsapo-oo>

合同企業説明会では様々な企業と出会うことができます！
今まで自分が知らなかった会社でも話を聞いてみると興味のある仕事が見つかるかも♪ぜひご活用ください！

④みやぎ合同就職面接会 [安定課] [県雇対] [仙台市]

令和8年3月卒業予定者及び既卒者、45歳未満の求職者を対象とした合同就職面接会を開催します。

開催日程 ☞ 10月4日（土）10:00～16:30 TKPガーデンシティ仙台 ホール21

詳しくは ☞ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/3/310/shuushoku-event.html>

6. 企業情報の提供

①就職・転職お役立ちポータルサイト「仙台で働きたい！」 [仙台市]

仙台・宮城での就職・転職に役立つ最新情報を集約したポータルサイトです。地域企業1,900社以上の情報を掲載、イベント情報や地域企業で働く先輩社員へのインタビューなど知りたい情報にすぐにアクセスできます。



②若者雇用促進総合サイト [HW]

厚生労働省が運営する「若者雇用促進総合サイト」は雇用管理の状況等が優良なユースエール認定企業の「事業所PRシート」（事業所情報・画像等）をはじめとした、さまざまな企業の情報を検索できる総合サイトです。個人企業ごとに企業概要、雇用管理の状況、企業からのメッセージなどの企業情報や採用情報が閲覧できるほか、就職活動のはじめ方・進め方等の就職相談窓口の検索も行うことができます。詳しくは ☞ <https://wakamono-koyou-sokushin.mhlw.go.jp/search/service/top.action>

③みやぎの中小企業就職情報誌 「ここからはじまるエントリー2026」 [同友会]

宮城県中小企業家同友会に加盟し、新卒者の採用と育成に取り組む76社の企業情報を掲載。県内大学、短大、専門学校の就職課や同友会主催のイベントで配布しています。

④中小企業家同友会就職情報サイト Jobway [同友会]

宮城県中小企業家同友会に加盟する新卒採用を行う各社の求人情報をインターネットで提供します。

詳しくは ☞ <http://www.jobway.jp/>

7. セミナー等の開催

①e-ラーニングでチェック！今日から使える労働法 [HW]

高校生や大学生をはじめとする就職予定の方や現在働いている方が、労働法などの働くルールについて、パソコンやスマートフォン等で学べます。

詳しくは ☞ 「今日から使える労働法」で検索（<http://laborlaw.mhlw.go.jp>）

②みやぎジョブカフェセミナー [県雇対 (JC)]

就職活動から入社後までに必要なスキルを身に付けるためのセミナーや、業種・職種の理解を深めるためのセミナーのほか、面接に向けた実践セミナーなど、多数実施しています。

③就職準備セミナー [県雇対]

みやぎシゴトサポートセンターでは、キャリアコンサルタントによるセミナーにより、自己分析カウンセリングや面接対策など就職支援を行います。

詳しくは ☞ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/sigosapo.html>

④「就活ステップアップ」セミナー [HW仙台] ※高卒向け

「就職活動に必要な準備」「応募書類について」など、少人数でわかりやすく、就活に必要な内容盛りだくさんのセミナーです。毎月1回(6月除く)開催しています。是非、ご参加ください。

問合せ先は ☞ ハローワーク仙台学卒部門 ☎ 022-792-1747

⑤職業情報提供サイト(日本版O-NET) j o b t a g [HW]

厚生労働省が運営する「職業情報提供サイト(日本版O-NET) j o b t a g」は、自分の適職を知るための「職業興味検査」「職業適性テスト(Gテスト)」や、職業の検索、業種や職種の情報等が掲載されている、求職者等の就職活動や企業の採用活動等を支援するWebサイトです。

8. 助成制度等(奨学金返還支援事業)

①仙台市奨学金返還支援事業 [仙台市]

仙台市内の協力企業への就職等を条件に、入社後3年間の奨学金返還を仙台市と企業が折半して最大54万円※支援します。なお、卒業した方は既卒3年以内(ただしすでに市内の事業所に正規雇用で勤務している方を除く)が対象となります。

※年間上限18万円×3年間



②ものづくり企業奨学金返還支援事業 [県産人]

ものづくり企業の人材確保及び若者の県内定着を図ることを目的とした制度です。支援対象は、奨学金返還支援事業の対象企業として認定を受けたものづくり企業ですが、高校・大学等を卒業又は修了した日から4年以内に、認定企業に就職した場合、企業と県が協力し、入社後最長6年間、奨学金の返還を支援します。

詳しくは ☞ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/syougakukin-2.html>



支援実施団体・組織 問合せ先一覧

支援実施組織名	表記	連絡先	支援実施組織名	表記	連絡先
宮城県中小企業団体中央会	中央会	022(222)5560	仙台市経済局産業政策部 商業・人材支援課	仙台市	022(214)1007
一般社団法人宮城県 中小企業家同友会	同友会	022(355)2771	仙台市教育委員会	仙台市 (市教委)	022(214)8422
日本労働組合総連合会 宮城県連合会	連合 宮城	022(263)9762	仙台市産業振興事業団	仙台市 (事業団)	022(724)1116
東北経済産業局地域経済 部産業人材政策室	経産局	022(221)4881	仙台公共職業安定所 学卒部門	HW 仙台	022(792)1747
宮城県経済商工観光部 雇用対策課	県雇対	022(211)2772	仙台新卒応援 ハローワーク	新卒	022(206)6500
〃 雇用対策課内 みやぎジョブカフェ	県雇対 (JC)	022(264)4510	宮城労働局 職業安定部職業安定課	安定課	022(299)8061
宮城県経済商工観光部 産業人材対策課	県産人 (技専)	022(211)2762	宮城労働局 職業安定部職業対策課	対策課	022(299)8062
宮城県経済商工観光部 産業人材対策課	県産人	022(211)2764	県内各ハローワーク	HW	労働局HP参照
宮城県教育庁 高校教育課	県教委	022(211)3625			