

応援メニュー

就職している方
(在職者)編

※支援実施団体・組織の問合せ先は
最終ページをご覧ください。

1. キャリアコンサルティング（仕事のお悩み相談）

①キャリアコンサルティング [新卒][HW]

職場でのお悩みや転職など、仕事に関する相談を行います。

転職や将来のキャリアについて
専門家に相談してみましょう！



仙台新卒応援HWキャラクター▲
「めーやさん」

②キャリアコンサルティング [県雇対（JC）]

「転職しようか悩んでいる」など、在職中の方の相談（キャリアコンサルティング）を無料で
行っています。在職中の方も来所しやすいよう、月・水・金曜の夜（18:00～20:00）と土曜日
（10:00～18:00）も開設しています（要予約）。詳しくは ☞ <https://jobcafe.pref.miyagi.jp/>

③キャリアコンサルティング [仙台市（事業団）]

就職や転職、将来のキャリア等に関する無料個別相談を行っています（毎週1回程度開催。要予約）
詳しくは ☞ <https://sendaidehatarakitai.jp/careerconsulting>

④キャリアコンサルティング [県雇対]

みやぎシゴトサポートセンターでは、キャリアコンサルティングやエントリーシートの添削、
面接対策などの相談を行います。

詳しくは ☞ [県雇対] <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/sigosapo.html>

⑤なんでも労働相談 [連合宮城]

職場で「なんかおかしいな・・・」「困ったな」と思ったら、お気軽にお電話・メールで
ご相談ください。連合の組合員はもちろん、組合員でない方の相談も受け付けております。

連合なんでも労働相談ダイヤル：0120-154-052

詳しくは ☞ <http://miyagi.jtuc-rengo.jp/rodosoudan/index.html>

みやぎハローワークキャラクター▶
「ガンちょーさん」



2. 研修会の開催・e-ラーニング

スキルアップ!!

①「新入社員合同入社式」・「新入社員共育研修会」・「新入社員フォローアップ研修会」 [同友会]

「新入社員合同入社式&共育研修会」（例年、4月1日～3日実施）、入社半年後に行われる
「新入社員フォローアップ研修会」（例年、10月実施）では、若者の問題を若者のせいにならず、
先輩社員・幹部社員・経営者が共に育ちあう精神で、信頼関係を深めます。
先輩社員の報告を交え、働くことの楽しさを伝え、自らの目標に取り組む自立した社員を育てます。

②「職場定着支援事業」 [安定課][新卒][HW]

若年労働者の安易な離職や不本意な離職を防止するため、若年労働者及び若年労働者を雇用した事業
所の相談を実施します。 ※ハローワークを利用し就職した若年労働者に電話等で連絡を行います。

③e-ラーニングでチェック！今日から使える労働法 [HW]

高校生や大学生をはじめとする就職予定の方や現在働いている方が、労働法などの働くルールについ
て、パソコンやスマートフォン等で学べます。

詳しくは ☞ 「今日から使える労働法」で検索（<http://laborlaw.mhlw.go.jp>）

④職業情報提供サイト（日本版O-NET） j o b t a g [HW]

厚生労働省が運営する「職業情報提供サイト（日本版O-NET） j o b t a g」は、自分の適職を
知るための「職業興味検査」「職業適性テスト（Gテスト）」や、職業の検索、業種や職種の情報
等が掲載されている、求職者等の就職活動や企業の採用活動等を支援するWebサイトです。

⑤在職者訓練 [県産人(技専)]

県立高等技術専門校において、主に土曜日、日曜日の2日間において、
在職中の方を対象としたスキルアップのための職業訓練を実施しています。

詳しくは ☎ 宮城県産業人材対策課 ☎ 022-211-2762

3. 合同企業説明会・面接会の開催



①若年者向け合同企業説明会 [県雇対(JC)]

令和8年3月卒業予定者及び既卒者、転職希望者等概ね50歳以下の求職者を対象とした合同企業説明会を開催します。

開催日程 未定

詳しくは ☎ <https://jakunen-miyagi.mhlw.go.jp/jakunen/goudou.html>

②みやぎ合同就職面接会 [安定課][県雇対][仙台市]

令和8年3月卒業予定者及び既卒者、45歳未満の求職者を対象とした合同就職面接会を開催します。

開催日程 10月4日(土) 10:00~16:30 TKPガーデンシティ仙台 ホール21

詳しくは ☎ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/3/310/shuushoku-event.html>

合同企業説明会では様々な企業と
出会うことができます！自分が知らなかった会社でも、
話を聞いてみると興味のある仕事が見つかるかも♪
ぜひご活用ください！



支援実施団体・組織 問合せ先一覧



▲みやぎジョブカフェキャラクター
「仕事シンマイ君とマイコさん」

支援実施組織名	表記	連絡先	支援実施組織名	表記	連絡先
宮城県中小企業団体 中央会	中央会	022(222)5560	仙台市経済局 産業政策部 商業・人材支援課	仙台市	022(214)1007
一般社団法人 宮城県中小企業家 同友会	同友会	022(355)2771	仙台市教育委員会	仙台市 (市教委)	022(214)8422
日本労働組合総連合会 宮城県連合会	連合 宮城	022(263)9762	仙台市産業振興事業団	仙台市 (事業団)	022(724)1116
東北経済産業局 地域経済部 産業人材政策室	経産局	022(221)4881	仙台公共職業安定所 学卒部門	HW 仙台	022(792)1747
宮城県経済商工観光部 雇用対策課	県雇対	022(211)2772	仙台新卒応援 ハローワーク	新卒	022(206)6500
宮城県経済商工観光部 雇用対策課内 みやぎジョブカフェ	県雇対 (JC)	022(264)4510	宮城労働局 職業安定部職業安定課	安定課	022(299)8061
宮城県経済商工観光部 産業人材対策課	県産人 (技専)	022(211)2762	宮城労働局 職業安定部職業対策課	対策課	022(299)8062
宮城県教育庁 高校教育課	県教委	022(211)3625	県内各ハローワーク	HW	労働局HP参照