＜提出先＞瀬峰労働基準監督署　　　e-mail seminesho@mhlw.go.jp

＜報告締切＞令和８年２月６日（金） ※メールでの送付が難しい方は、ご連絡ください。（電話 0228-38-3131）

**「ゼロ災＆健康トライアル２０２５」実施報告書**

令和８年２月　　　日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参加  No. |  | 事業所  名称 |  | 記入者  職・氏名 |  |

Ⅰ　取組成果について、いずれかに☑をつけてください。

|  |  |
| --- | --- |
| 1 ゼロ災100日間 | 達成できた　　　　　　　達成できなかった |
| 2 健康づくりの取組 | 取り組むことができた　　取り組めなかった |

Ⅱ取組んだ項目全てに、☑をつけてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ゼロ災の取組項目 | | 実施内容 |
| 1-1 | 安全宣言の表明 | 事業所独自の表明と推進　　　「SafeworK向上宣言」表明及び推進  その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 1-2 | 安全衛生教育の実施 | 作業手順書の見直し、再教育　技能講習等有資格者の充足  その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 1-3 | エイジフレンドリーな  職場環境づくりの実施 | 腰痛予防のための重量物取扱作業手順見直し　高年齢労働者の体力チェック  作業姿勢改善の設備等導入、作業方法改良　　その他（　　　　　　　　　） |
| 1-4 | 転倒災害防止の取組 | 整理整頓、清掃の実施　　　　危険箇所の注意表示　（見える化）  その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 1-5 | その他 | リスクアセスメントの実施　　機械設備の点検、清掃  その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 健康づくりの取組項目 | | 実施内容 |
| 2-1 | 食事 | 塩分チェックシートの配布　　　社員食堂でのベジプラスメニュー提供  社員食堂での減塩メニュー提供　社員食堂での減塩調味料の活用  食堂メニューの栄養成分表示　　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 2-2 | 運動 | ラジオ体操　　　体力測定　　歩数アップチャレンジへの参加  その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 2-3 | たばこ | 終日敷地内禁煙　禁煙支援　　受動喫煙防止宣言施設への登録  その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 2-4 | 環境整備 | ポスター掲示　 時間外労働の見直しによる睡眠時間の確保  血圧計・体重計・体組成計の設置及び測定の勧奨　　その他（　　　　　　　） |
| 2-5 | その他 | 健康教材の展示　健康講座・セミナーの開催　 ストレスチェックの実施  「スマートみやぎ健民会議」会員登録　　その他（　　　　　　　　　　　） |

Ⅲこの取組に参加することで、労働者の「ゼロ災」と「健康づくり」の推進につながったか

どうか、感想と理由に☑をつけてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 感想（１つ選択） | 理由（複数回答可） |
| ゼロ災と  健康づくりの  推進 | つながった  少しつながった  あまりつながらなかった  つながらなかった | 事業場内で検討の場を設けることができた  従業員の意識の向上につながった  今後新たな事に取組むきっかけになった  その他（　　　　　　　　　　　　　） |
| 取組みを達成することができなかった  これまでも実施している内容だった  どのように取り組んだらよいか分からなかった  一時的な取組みで終わってしまった  その他（　　　　　　　　　　　　　） |

Ⅳ「ゼロ災＆健康トライアル２０２５」について、御意見・御感想等をご記入ください。

|  |
| --- |
|  |