＜提出先＞瀬峰労働基準監督署　　　e-mail seminesho@mhlw.go.jp

＜報告締切＞令和８年２月６日（金） ※メールでの送付が難しい方は、ご連絡ください。（電話 0228-38-3131）

**「ゼロ災＆健康トライアル２０２５」実施報告書**

令和８年２月　　　日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参加No. |  | 事業所名称 |  | 記入者職・氏名 |  |

Ⅰ　取組成果について、いずれかに☑をつけてください。

|  |  |
| --- | --- |
| 1 ゼロ災100日間 | [ ] 達成できた　　　　　　　[ ] 達成できなかった |
| 2 健康づくりの取組 | 　[ ] 取り組むことができた　　[ ] 取り組めなかった |

Ⅱ取組んだ項目全てに、☑をつけてください。

|  |  |
| --- | --- |
| ゼロ災の取組項目 | 実施内容 |
| 1-1 | 安全宣言の表明 | [ ] 事業所独自の表明と推進　　　[ ] 「SafeworK向上宣言」表明及び推進[ ] その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 1-2 | 安全衛生教育の実施 | [ ] 作業手順書の見直し、再教育　[ ] 技能講習等有資格者の充足[ ] その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 1-3 | エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 | [ ] 腰痛予防のための重量物取扱作業手順見直し　[ ] 高年齢労働者の体力チェック[ ] 作業姿勢改善の設備等導入、作業方法改良　　[ ] その他（　　　　　　　　　） |
| 1-4 | 転倒災害防止の取組 | [ ] 整理整頓、清掃の実施　　　　[ ] 危険箇所の注意表示　（見える化）[ ] その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 1-5 | その他 | [ ] リスクアセスメントの実施　　[ ] 機械設備の点検、清掃　[ ] その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 健康づくりの取組項目 | 実施内容 |
| 2-1 | 食事 | [ ] 塩分チェックシートの配布　　　[ ] 社員食堂でのベジプラスメニュー提供[ ] 社員食堂での減塩メニュー提供　[ ] 社員食堂での減塩調味料の活用[ ] 食堂メニューの栄養成分表示　　[ ] その他（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 2-2 | 運動 | [ ] ラジオ体操　　　[ ] 体力測定　　[ ] 歩数アップチャレンジへの参加[ ] その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 2-3 | たばこ | [ ] 終日敷地内禁煙　[ ] 禁煙支援　　[ ] 受動喫煙防止宣言施設への登録[ ] その他（　　　　　　　　　　　　） |
| 2-4 | 環境整備 | [ ] ポスター掲示　 [ ] 時間外労働の見直しによる睡眠時間の確保[ ] 血圧計・体重計・体組成計の設置及び測定の勧奨　　[ ] その他（　　　　　　　） |
| 2-5 | その他 | [ ] 健康教材の展示　[ ] 健康講座・セミナーの開催　 [ ] ストレスチェックの実施[ ] 「スマートみやぎ健民会議」会員登録　　[ ] その他（　　　　　　　　　　　） |

Ⅲこの取組に参加することで、労働者の「ゼロ災」と「健康づくり」の推進につながったか

どうか、感想と理由に☑をつけてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 感想（１つ選択） | 理由（複数回答可） |
| ゼロ災と健康づくりの推進 | [ ] つながった[ ] 少しつながった[ ] あまりつながらなかった[ ] つながらなかった | [ ] 事業場内で検討の場を設けることができた[ ] 従業員の意識の向上につながった[ ] 今後新たな事に取組むきっかけになった[ ] その他（　　　　　　　　　　　　　） |
| [ ] 取組みを達成することができなかった[ ] これまでも実施している内容だった[ ] どのように取り組んだらよいか分からなかった[ ] 一時的な取組みで終わってしまった[ ] その他（　　　　　　　　　　　　　） |

Ⅳ「ゼロ災＆健康トライアル２０２５」について、御意見・御感想等をご記入ください。

|  |
| --- |
|  |