

中学・高校を卒業される・された方へ
高校を中途退学される・された方へ
保護者の方へ

宮城県における 就職・就学等相談先のご案内

～ 新しい一歩を踏み出してみませんか？～

このリーフレットでは、未就職のまま卒業された方、中途退学された方などに対し、宮城県内の就職、就学、職業訓練を支援する専門機関を紹介しています。

就職活動や学び直しなどについて、思うように前に進めない場合は、ひとりで悩まずにご相談ください。



宮城労働局・ハローワーク・宮城新卒者等人材確保推進本部

1. 雇用に関する相談をしたい、仕事を紹介して欲しい

▶ ハローワークで職業相談・職業紹介を受けましょう



みやぎハローワーク
キャラクター
「ガンちょーさん」

仕事を探す際の悩み・不安などを含め、働くことに関してはハローワーク（公共職業安定所）へご相談ください。早期の就職実現に向けて全力で支援します。



ハローワーク
特設サイト



宮城労働局
ホームページ

**豊富な求人数！
希望に合う仕事を
一緒に探します**

**全てのサービスが
無料
で利用できます**

**就職に役立つ
様々なセミナー
を開催しています**

**魅力的な
応募書類作り
面接の受け方
をアドバイス！**

**自己理解・仕事理解
をサポート！
職業適性検査
も実施できます**

**臨床心理士による
こころの相談
もできます**

ハローワーク	所在地	電話番号	管轄区域 等
仙 台	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3～6階	022-299-8811 (代表)	仙台市 名取市 岩沼市 亘理郡
大 和 (出張所)	〒981-3626 黒川郡大和町吉岡南2-3-15	022-345-2350	富谷市 黒川郡 ※大郷町を除く
石 巻	〒986-0832 石巻市泉町4-1-18 石巻合同庁舎	0225-95-0158	石巻市 東松島市 牡鹿郡
塩 釜	〒985-0016 塩釜市港町1-4-1 マリンゲート塩釜 3 階	022-362-3361	塩釜市 多賀城市 宮城郡 黒川郡大衡町
古 川	〒989-6143 大崎市古川中里6-7-10 古川合同庁舎	0229-22-2305	大崎市 加美郡 遠田郡
大河原	〒989-1201 柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ1階	0224-53-1042	角田市 柴田郡 伊具郡
白 石 (出張所)	〒989-0229 白石市字銚子ケ森37-8	0224-25-3107	白石市 刈田郡
築 館	〒987-2252 栗原市築館薬師2-2-1 築館合同庁舎	0228-22-2531	栗原市
迫	〒987-0511 登米市迫町佐沼字内町42-10	0220-22-8609	登米市
気仙沼	〒988-0077 気仙沼市古町3-3-8 気仙沼駅前プラザ2階	0226-24-1716	気仙沼市 南三陸町

仙台新卒応援ハローワーク

大学院・大学・短大・高専・専門学校等の在学者や、卒業・中退後3年以内の未就職者が対象のハローワークです。就職まで一貫したサポートを行います。

〒983-0852 ☎ 022-206-6500
仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル6階



仙台わかものハローワーク

正社員での就職を目指す若年者(おおむね35歳未満)の方が対象のハローワークです。専門の相談員が担当者制で個別に支援します。

〒983-0852 ☎ 022-207-6800
仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル5階



2. 専門的なスキルを身に付けたい・資格を取得したい

▶ 職業訓練を受講してみよう

「就職したいけど、経験や技能がない…」など、経験不足やスキルに不安がある方には、職業訓練を受講し、一定の技能や知識を身に付けてから就職する方法があります。ものづくりから、事務、介護サービス、プログラミングまで、さまざまな訓練コースがあり、昨今の時代のニーズに即したコースや女性向けコース、資格取得をめざすコースもあります。訓練の受講には要件がありますので、最寄りのハローワークへご相談ください。



受講料が無料



国が行う支援なので
原則受講料無料

豊富なコース



希望スキルに合わせて
多数のコースをご用意

一定の要件を満たした場合
職業訓練受講給付金
を受けることができます

※受講料は無料です。ただし**テキスト代等は自己負担**になります。
※受講できる訓練は、開催時期及び実施地域によって異なります。

訓練分野	取得できる資格（任意受験）の一例	訓練分野	取得できる資格（任意受験）の一例
IT	基本情報技術者・PHP技術者認定初級試験 HTML5プロフェッショナル認定試験レベル1 Python3 インジニア認定基礎試験 Oracle certified java programmer, Silver SE11 等	機械	ガス溶接技能講習・アーク溶接等に係る特別教育 自由研削といしの取替に係る特別教育 粉塵作業に係る特別教育・JIS溶接技能者評価試験 CAD利用技術者試験 等
デザイン	Googleアリティクス個人認定資格(GAIQ)・ウェブ解析士 Adobe認定プロフェッショナル Photoshop Webクリエイター能力認定試験レベル1等	電気電子	第二種電気工事士・工事担当者デジタル通信 陸上特殊無線技士・消防設備士甲種4類 低圧電気取扱業務特別教育 等
営業販売事務	マイクロソフトオフィスエキスパート (Word365・Excel365, インターネット・PowerPoint365) VBAエキスパート Excel VBAアドバンスド・スタンダード 日商簿記検定3級・電子会計実務検定3級 宅地建物取引士・3級FP技能検定・ITパスポート試験 等	居住	第二種電気工事士・第三種冷凍機械責任者 消防設備点検資格者・消防設備士・2級ボイラー技士 足場の組立等の業務に係る特別教育 丸のご等取扱作業安全衛生教育 等
介護福祉	介護職員初任者研修 ケア・コミュニケーション検定 強度行動障害支援者養成研修 等	医療事務	医療事務検定試験(医科) 医事コンピューター能力技能検定試験 調剤薬局事務検定試験 等

3. 働きたいけどコミュニケーション等が苦手な不安

▶ 地域若者サポートステーションを利用してみよう

利用料
無料

地域若者サポートステーション（通称：サポステ）は、「働く」への一歩を踏み出したい15歳～49歳までの現在、お仕事をしていない方や就学中ではない方たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。（[ご家族からのご相談も受付します](#)）



人と関わるのが苦手な
あなたに...

**コミュニケーション
講座**

向いてる仕事が
分からないあなたに...

**ジョブトレ(就業体験)
面接・履歴書指導**

基本的な社会人マナー
を学びたいあなたに...

**ビジネスマナー
講座**

何から始めれば
いいかわからない
あなたに...

集中訓練プログラム

その他の支援

**パソコン講座
アウトリーチ支援**

名称	所在地	電話番号	開館時間
せんだい若者サポートステーション せんだいサポステ・プラス	仙台市青葉区本町2-10-33 第二日本オフィスビル6階	022-722-2555	9:30～17:30 (月～金)
みやぎ北若者サポートステーション	大崎市古川駅東3-1-21-201	0229-21-7022	10:00～18:00 (月～金)
石巻地域若者サポートステーション	石巻市中里2-1-8-2 SEビル2階	0225-90-3671	9:00～17:00 (月～金)

4. 自分を知り、対策をしっかりと練って就職活動をしたい

↳ みやぎジョブカフェを利用してみましょう

利用料無料

学生や就職活動中の方、転職を希望する方を対象に、キャリアコンサルティング、職場見学・体験、合同企業説明会など、仕事探しを応援します。ひとりで考え込んだり、悩んだりせず、お気軽にご利用ください。あなたの可能性を引き出し、目標とする職業との出会いをサポートします。



キャリアコンサルティング
(職業相談・書類添削・面接練習等)

職場見学・体験の実施サポート
(学生はインターンシップ支援)

就職支援セミナーやイベント
を開催して就職をサポート

県内企業との交流会等
出会いの場を提供

みやぎジョブカフェ 仙台市宮城野区榴ヶ岡4-2-3 仙台MTビル6階)

【利用時間】月・水・金：10:00～20:00 火・木：10:00～18:30 土：10:00～18:00 ☎ 022-264-4510

5. 学び直しをしたい、もっと学びたい

↳ 高校や大学・短大・専門学校への進学を検討してみましょう

高校へ通う（中学を卒業された方、高校を中途退学された方）

高校には、全日制高校のほか、働きながら勉強ができる定時制高校、通信制高校があります。

●全日制高校

午前8時30分頃から午後3時30分頃まで約6時間程度の授業があり、卒業するためには最低3年の修学が必要です。

●定時制高校

約4時間程度の授業があり、卒業するためには、4年の修学が必要です。ただし、学校外で授業を受けるなど、学校が認める方法で単位を修得することで、3年で卒業が可能となる場合があります。

●通信制高校

学校には、面接指導（スクーリング）や試験の時等に登校します。学校から送られてくる課題を提出し、添削指導を受けながら単位を修得していきます。

(公立高校) 宮城県教育庁 高校教育課
(私立高校) 宮城県総務部 私学・公益法人課

高校に1年以上在籍し修得単位がある場合は、その単位を活かした「編入学」という制度があります。詳しくは、教育委員会等へお問い合わせください。

☎ 022-211-3624

☎ 022-211-2264

高等学校卒業程度認定試験

- 試験合格者には大学・短大・専門学校の受験資格が与えられます。
- 合格者は高校卒業者と同程度の学力がある者として認定され、就職・資格試験等に活用することができます。

【高等学校卒業程度認定試験についての案内】

- 例年8月と11月に試験があります。詳しくは文部科学省のHPをご覧ください。

大学・短大・専門学校へ通う

- 「大学」「短大」は、試験によって入学し、所定の教育課程を修めることで学位が授与されます。
- 通信教育課程や夜間教育課程のある大学、放送大学など、働きながら学べる大学があります。
- 専門学校は、実習や実技を通して、職業と直結した技術等を学ぶことができ、歯科衛生や理容・美容等、様々な分野のスペシャリストを育成しています。

6. 働いている中で困った場合

↳ 総合労働相談コーナーを利用しましょう

労働条件や職場環境等、働く中で困ったことがあれば、労働局・労働基準監督署内（気仙沼はハローワーク気仙沼内）に設置の「総合労働相談コーナー」へご相談ください。電話や匿名での相談にも対応しています。

宮城労働局総合労働相談コーナー	022-299-8834	大河原総合労働相談コーナー	0224-53-2154
仙台総合労働相談コーナー	022-299-9075	瀬峰総合労働相談コーナー	0228-38-3131
石巻総合労働相談コーナー	0225-22-3366	気仙沼総合労働相談コーナー	0226-25-6921
古川総合労働相談コーナー	0229-22-2112	※受付時間は各相談窓口で異なります。	