申込日：令和７年　　月　　日

**メールでの送付が難しい方は、ご連絡ください。(電話0228-38-3131)**

|  |  |
| --- | --- |
| **提出先：瀬峰労働基準監督署** | **E-mail：seminesho@mhlw.go.jp** |

瀬峰労働基準監督署長　殿

**ゼロ災＆健康トライアル２０２５　参加申込書**

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

**【事業場情報】**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業場名 |  | | | | |
| 代表者  職・氏名 |  | 担当者  職・氏名 |  | | |
| 所在地 | 〒  （電話番号：　　　　　　　　　　　　ＦＡＸ番号：　　　　　　　　　　　　　） | | | | |
| 電子メール |  | | | | |
| 業種 | 製造業　　 　建設業　　　 　運輸業  　サービス業（卸売・小売業）  　サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など）  　その他（　　　　　　　　　　　　　　　） | | | 従業員数 | 人 |
| 事業場名、取組予定内容等を監督署、保健所ホームページ等に掲載予定です  掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。 | | | | 同意しません | |

**【取組内容】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ゼロ災**に向けた取組 | | |
| 取組項目 | | 実施内容（例） |
| **１** |  | 安全宣言の表明 | ・事業場独自の表明と推進  ・「SafeworK　向上宣言」表明及び推進 |
| **２** |  | 安全衛生教育の実施 | ・作業手順書の見直し、再教育  ・技能講習等有資格者の充足 |
| **３** |  | エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施  高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること | ・腰痛予防のための重量物取扱作業手順見直し  ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良  ・転倒等の各種労災防止のための高年齢労働者の体力チェック |
| **４** |  | 転倒災害防止の取組 | ・整理整頓、清掃の実施  ・危険箇所の注意表示(見える化) |
| **５** |  | その他 | ・リスクアセスメントの実施  ・機械設備の点検、清掃 |

※取組予定の項目について、「ゼロ災」・「健康づくり」それぞれ１～５の中から１つ以上☑をしてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **健康づくり**に向けた取組 | | |
| 取組項目 | | 実施内容（例） |
| **１** |  | 食　　事 | ・塩分チェック（塩分チェックシートを保健所から送付します）  ・社員食堂での取組（ベジプラス・減塩メニュー提供、減塩調味料の活用等） |
| **２** |  | 運　　動 | ・ラジオ体操　　　　　　　　　　　・体力測定（保健所から測定機器を貸出できます）  ・「歩数アップチャレンジ２０２５」への参加（別途申込が必要） |
| **３** |  | たばこ | ・終日敷地内禁煙　　　　　　　　　・禁煙支援  ・受動喫煙防止宣言施設への登録 |
| **４** |  | 環境整備 | ・ポスター掲示（保健所から送付します） ・時間外労働の見直しによる睡眠時間の確保  ・血圧計・体重計・体組成計の設置及び測定の勧奨 |
| **５** |  | その他 | ・「スマートみやぎ健民会議」会員登録・ストレスチェックの実施  ・健康講座・セミナーの実施　　　　 ・健康教材の展示 |

※瀬峰労働基準監督署ホームページから「参加宣言証」をダウンロードし、掲示してください。