

令和7年度「ゼロ災&健康トライアル100」実施要領

1 目的

石巻労働基準監督署管内における労働者等の安全と健康を確保するため、事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の目標設定をし、また達成に向け取り組む期間を設定することにより、参加事業場主体の取組を推進するもの。また、地域内の事業場に広く参加を募るとともに、積極的な取組を促すことにより、地域全体の労働者の「安全」と「健康」の機運の醸成を図ることを目的とする。

2 主催

石巻労働基準監督署 宮城県石巻保健所 宮城県気仙沼保健所
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部 公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

3 対象

石巻労働基準監督署管内の事業場
※労働基準関係法令の適用単位（工場、支店、営業所等、建設工事は店社または現場単位）

4 取組期間

令和7年10月24日（金）から令和8年1月31日（土）までの100日間
（参加受付：令和7年10月10日（金）まで）

5 取組内容

参加事業場は、「ゼロ災に関する安全宣言」と「健康づくりに関する取組宣言」の項目の中から1つ以上選択し、上記期間中にそれぞれ安全衛生活動に取り組む。

（1）「ゼロ災に関する安全宣言」に向けた取組項目

- イ 安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）
- ロ エイジフレンドリー※な職場環境づくりの実施
- ハ 転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）
- ニ Safework 向上宣言の実施
- ホ その他（リスクアセスメントの実施等）

※エイジフレンドリーとは…

高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ることを指します。

（2）「健康づくりに関する取組宣言」に向けた取組項目

- イ 栄養 （「塩eco」取組、「毎日野菜を食べる」取組、「夕食後間食しない」取組 等）
- ロ 運動 （運動チェックの実施、ラジオ体操、体力測定の実施、歩数アップチャレンジへの参加 等）
- ハ たばこ （禁煙チェックの実施、終日敷地内禁煙、禁煙支援、受動喫煙防止宣言施設の登録 等）
- ニ 環境整備 （ポスター掲示、血圧計や体重計の設置、体重・血圧チェックの実施 等）
- ホ その他 （健康教材の展示、スマートみやぎ健民会議会員登録、健康づくりセミナーの開催 等）

6 申込み

チラシ裏面の「参加申込書」を令和7年10月10日（金）までに、石巻労働基準監督署宛て電子メールで申込む。

7 報告

「実施報告書」を令和8年2月6日（金）までに、石巻労働基準監督署宛て電子メールで提出する。

8 達成証等の交付

ゼロ災を達成した事業場に対し「ゼロ災達成証」を、健康づくりに取り組んだ事業場に対し「健康トライアル賞」を交付する。

9 その他

気仙沼保健所管内の事業所については、本取組を「Rias×Smart チャレンジ2025」に位置付けるものとする。