

令和7年度ゼロ災&健康トライアル 100

参加募集中



■「従業員ファースト！」の実践

従業員が元気で生き生きと仕事ができる職場づくりを目指し、事業場全体で2つの取組を100日間実践するトライアルです。

参加事業場からは「健康管理・労働災害防止の意識が高まった」、「普段にはないコミュニケーションが生まれた」という嬉しい声が寄せられています。



労働災害ゼロを目指した取組



健康づくりに関する取組

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は4ステップ

各種様式は石巻労基署HPからダウンロード可能です！



① 決定する

取組内容を事業場全体で検討します。



② 申し込む

石巻労働基準監督署に電子メールで申込みます。

※切厳守

10月10日まで



③ 実施する

チャレンジ宣言証を掲示し、目標達成に向けて取り組みます。

10月24日から1月31日まで



④ 報告する

石巻労働基準監督署に電子メールで報告します。

※切厳守

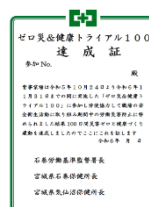
2月6日まで



■「ゼロ災達成証」&「健康トライアル賞」贈呈

100日間ゼロ災を達成した事業場には「ゼロ災達成証」を、健康づくりを実施した事業場には「健康トライアル賞」を贈呈します。

労働災害防止、健康管理をより意識し、
事業場・現場全員で達成を目指しましょう！



別途、申込が必要です

(参加費無料)

全県で行われる歩数アップチャレンジは、10～11月の平均歩数を競う取組です。3人1組のチーム戦のため、新入社員チーム、部門チームなど、社内コミュニケーションツールとして活用する事業場もございます。

詳しくはホームページをご確認ください。

宮城県 歩数アップチャレンジ



©宮城県・旭プロダクション

保健所も応援しています！

(利用料無料)

健康づくり教材貸出、出前講座、チェックシートなど、事業所で使える健康づくり情報をホームページに掲載しています。ぜひチェックしてみてください。

石巻市、東松島市、女川町
所在地の事業所は

石巻保健所 HP



気仙沼市、南三陸町
所在地の事業所は

気仙沼保健所 HP



お問合せは  石巻労働基準監督署 まで

電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

主催 石巻労働基準監督署 宮城県石巻保健所 宮城県気仙沼保健所
公益社団法人宮城労働基準協会石巻支部 公益社団法人宮城労働基準協会気仙沼支部

提出先：石巻労働基準監督署

e-mail: ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp

申込日：令和7年 月 日

石巻労働基準監督署長 殿

令和7年度 ゼロ災&健康トライアル100 参加申込書

この運動に賛同し、参加を希望します。事業場情報、実施内容は下記のとおりです。

【事業場情報】

事業場名			現場名		
代表者 職・氏名			担当者 職・氏名		
所在地	〒 (電話番号： F A X 番号：)				
電子メール					
業種	☐ 製造業 ☐ 建設業 ☐ 運輸業 ☐ サービス業（卸売・小売業） ☐ サービス業（保健衛生業（医療機関、社会福祉施設など） ☐ その他（ ）			従業員数	人
事業場情報は、主催する団体で共有させていただきますので、ご了承ください。 なお、事業場名と取組予定内容を保健所ホームページ等に掲載予定です。 掲載について同意しない場合のみ、☑をしてください。				☐ 同意しません	

【取組内容】 取組予定の項目・実施内容について、それぞれ1つ以上に☑をしてください。

ゼロ災に向けた取組		
	取組項目	実施内容
1	☐ 安全衛生教育の実施（教育計画を策定し、教育結果の評価までを含む）	・作業手順書の見直し、再教育 ・技能講習等有資格者の充足
2	☐ エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施 ・・・高齢者の特性に配慮するという意味で、すべての労働者が安全で健康に働ける快適な環境を作ること	・重量物取扱作業手順見直し ・作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 ・高年齢労働者の体力チェック
3	☐ 転倒災害防止の取組（転倒を防止するための具体的措置の構築）	・整理整頓、清掃の実施 ・危険箇所の注意表示
4	☐ Safework 向上宣言の実施	・Safework 向上宣言の掲示 ・安全衛生管理自己診断シートの実施
5	☐ その他	・リスクアセスメントの実施 ・機械設備の点検、清掃
健康づくりに向けた取組		
	取組項目	実施内容
1	☐ 栄養	「塩 eco」取組（塩分チェックの実施、社員食堂での減塩調味料の活用）、 「毎日野菜を食べる」取組（社員食堂でのベジプラスメニュー提供）、 「夕食後間食しない」取組（間食チェックの実施） 等
2	☐ 運動	運動チェックの実施、ラジオ体操、体力測定の実施、歩数アップチャレンジへの参加 等
3	☐ たばこ	禁煙チェックの実施、終日敷地内禁煙、禁煙支援、受動喫煙防止宣言施設の登録 等
4	☐ 環境整備	ポスター掲示、血圧計や体重計の設置、体重・血圧チェックの実施 等
5	☐ その他	健康教材の展示、スマートみやぎ健民会議会員登録、健康づくりセミナーの開催 等

※申込後、石巻労働基準監督署から「チャレンジ宣言証」を電子メールでお送りします。

順次送付しますが、10月23日までに届かない場合は、石巻労働基準監督署までご連絡ください。