

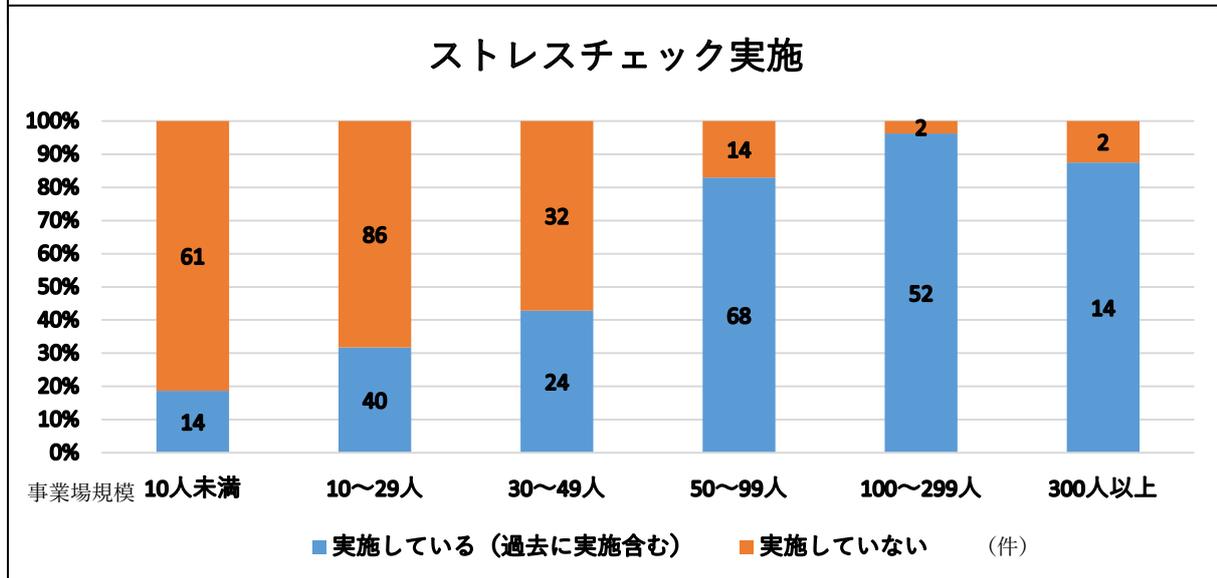
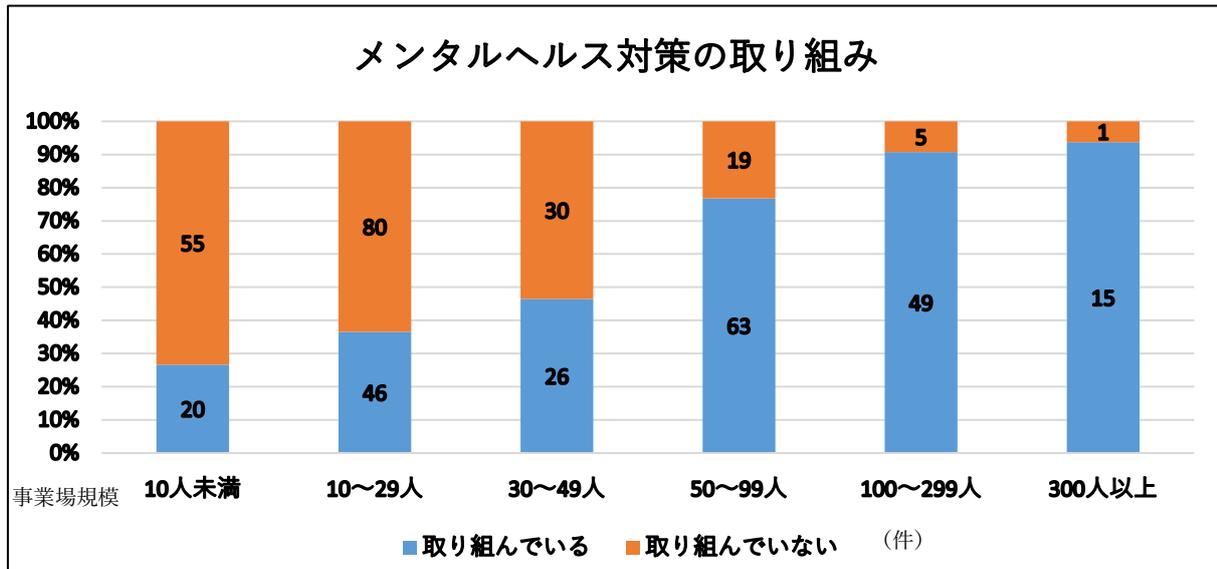
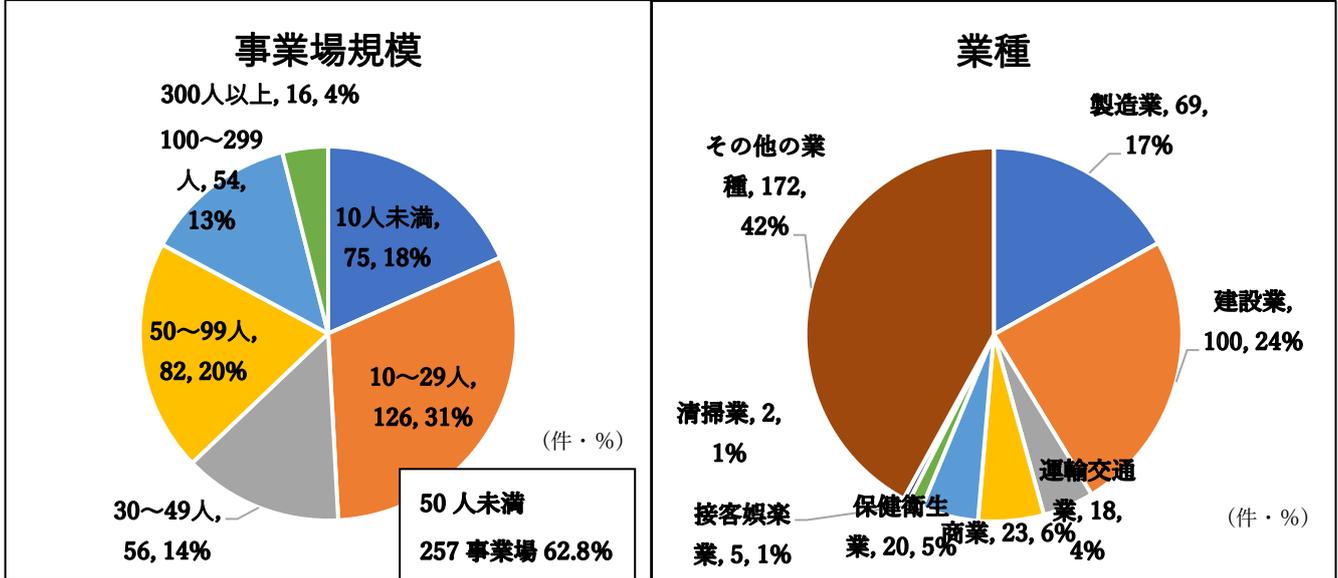


# メンタルヘルス Web アンケート 調査結果

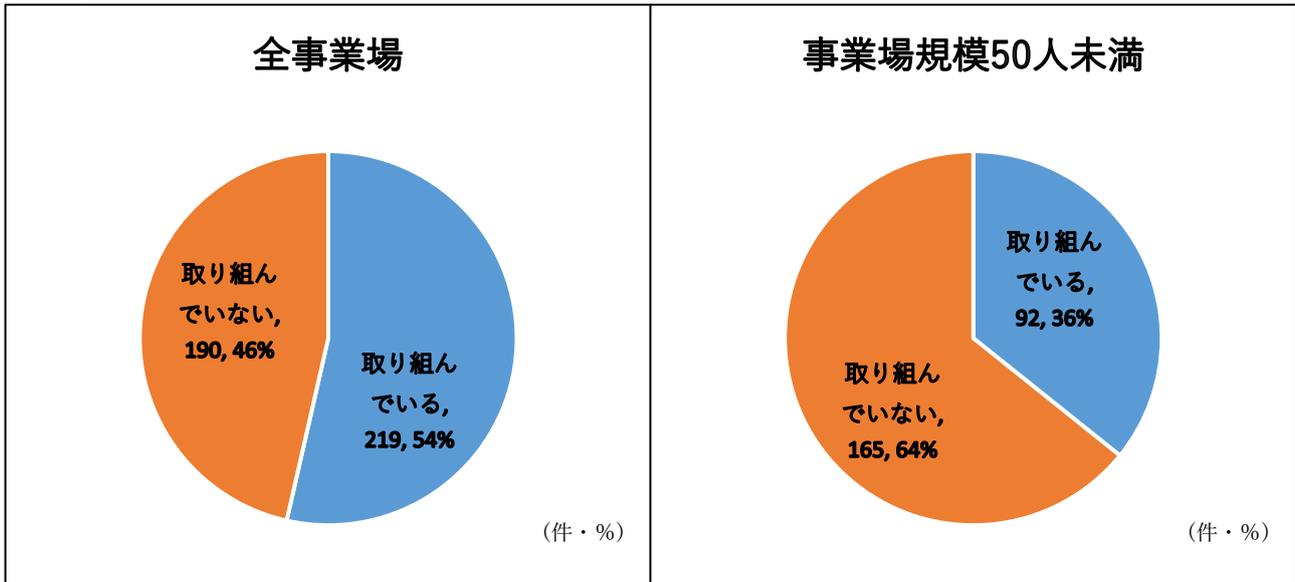
宮城労働局労働基準部健康安全課

宮城労働局では職場におけるメンタルヘルス対策の実施状況を把握するために、県内の関係団体を通じて、「メンタルヘルス Web アンケート調査」を実施しました。

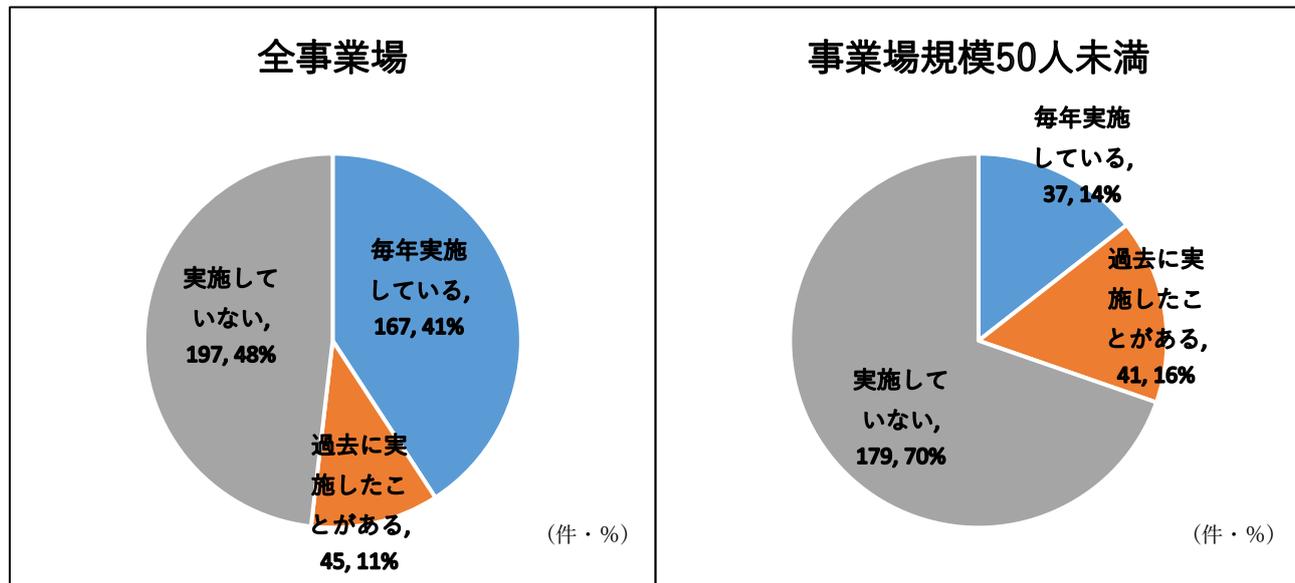
アンケート調査の結果、合計 409 事業場から回答をいただきました。



設問1：事業場でメンタルヘルス対策に取り組んでいますか。

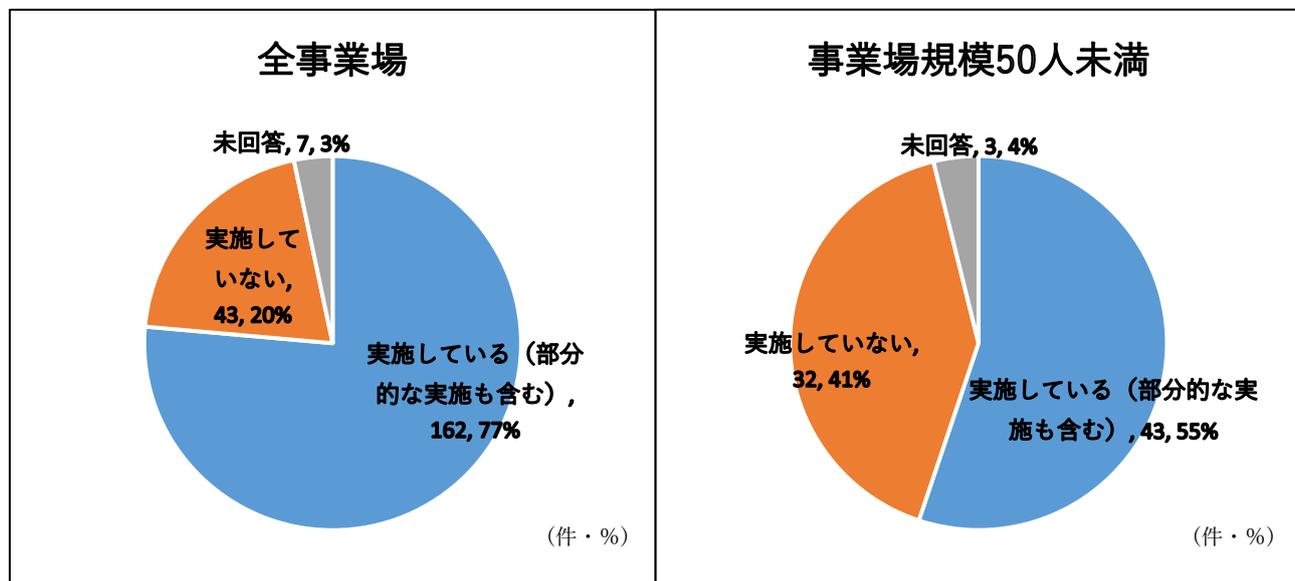


設問2：年に1回、ストレスチェックを実施していますか。



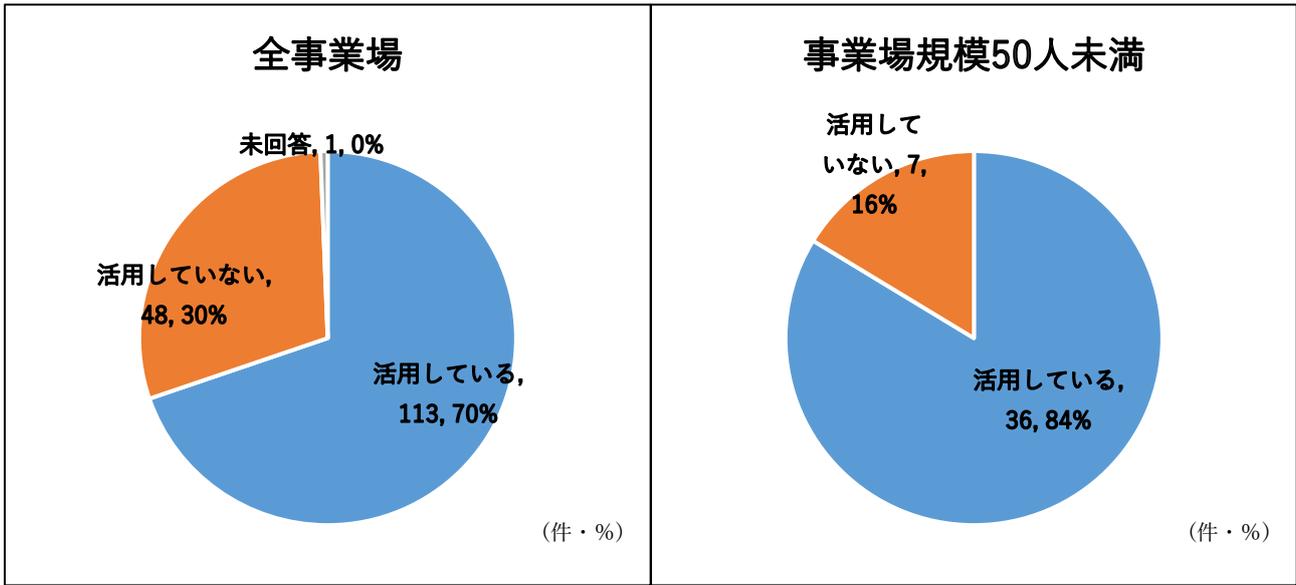
設問3：ストレスチェックの集団分析は実施していますか。

※設問2で毎年実施又は過去に実施と回答した事業場

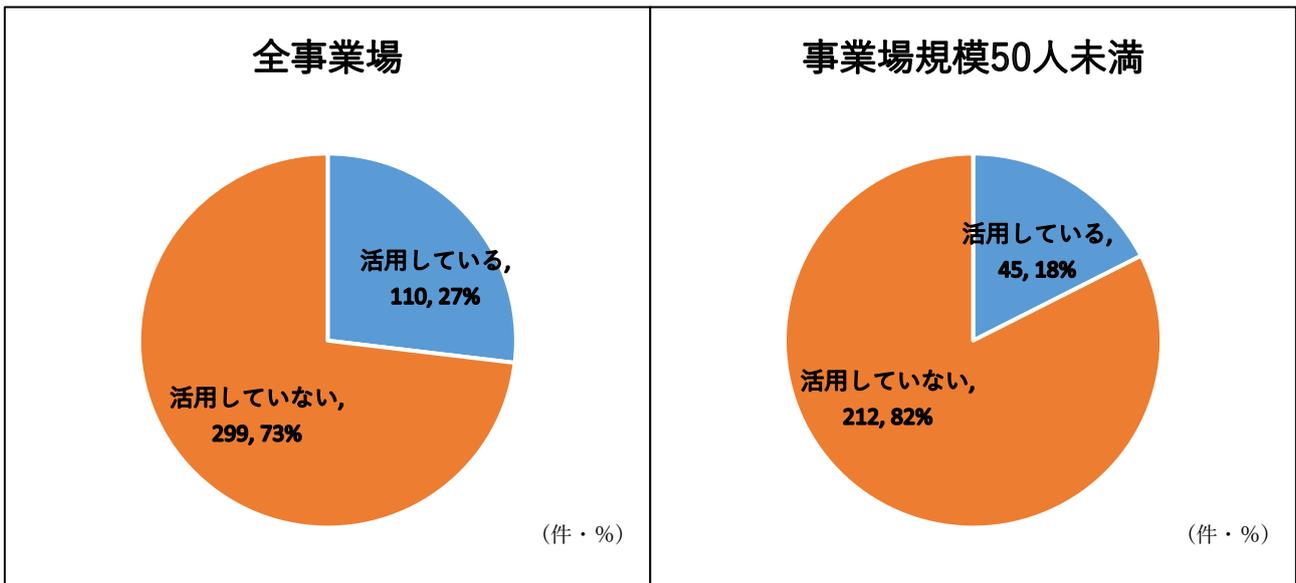


設問4： 集団分析結果を職場環境改善に活用していますか。

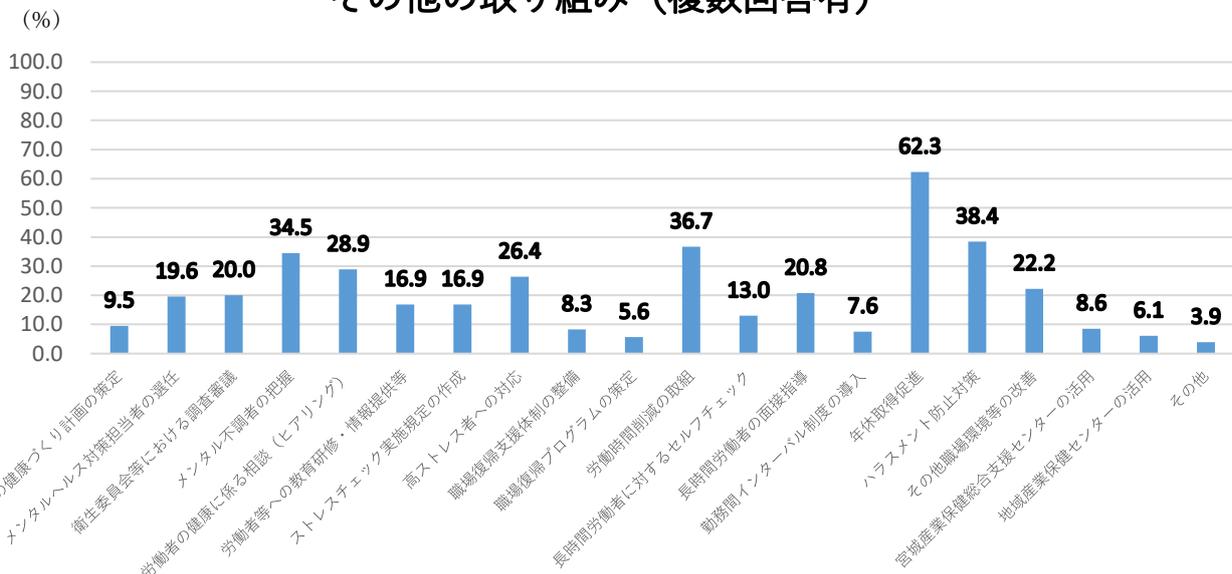
※設問3で集団分析を実施していると回答した事業場



設問5： 事業場外資源（外部の専門相談支援機関、電話相談窓口など）を活用していますか。



その他の取り組み（複数回答有）



# メンタルヘルス対策お役立ち情報

アンケート調査の結果、小規模事業場でメンタルヘルス対策の取り組みが低い状況がみられました。

労働者がメンタル不調にならないようにするためには、ストレスチェックによる未然防止のほか、職場における体制整備など職場の環境を改善し、ストレス職場を無くすことが重要です。

下記のツール及び相談支援機関を活用して、職場におけるメンタルヘルス対策の取り組みに努めていただきますようお願いいたします。

## 1. メンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

こころの耳では「事業者の方」向けページのほかにも「働く方」「ご家族の方」「部下を持つ方」「支援する方」向けのページもご用意しています。

事業者の方向けページには、メンタルヘルス対策の取り組み事例や、ストレスチェックの概要、マニュアル、研修ツール、リーフレットなど様々な情報が掲載されています。

働く方には、職場のストレスセルフチェック、疲労蓄積度セルフチェック、eラーニングなどのツールが掲載されています。



## 2. 宮城産業保健総合支援センター

宮城産業保健総合支援センターは、事業者や産業保健スタッフ等を対象に、産業保健関係者からの専門的な相談対応、産業保健関係者への専門的研修等の実施、メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援、管理監督者・若年労働者向けメンタルヘルス教育、治療と仕事の両立支援、産業保健に関する情報提供等を行っています。



## 3. 宮城労働局ホームページ（メンタルヘルス対策）

メンタルヘルス対策に関する様々な情報を掲載しています。

