

病気でも働き続けたい皆様へ

治療を受けながら、仕事も続けたい。

悩んでいないで、相談してみませんか！

～ 宮城県内の「治療と仕事の両立支援関係相談窓口」のご紹介 ～

治療と仕事の両立支援とは・・・

- 「治療と仕事の両立支援」は、病気を抱える労働者が適切な治療を受けながら安心して生き生きと働き続けられる社会を目指す取組です。
- 「がん」と診断された患者のうち、約3分の1が働く世代(20～65歳)です。治療技術の進歩により「不治の病」は「長く付き合う病気」になりつつあり、仕事をしながら治療を続けることも可能な時代になっています。
- 現状では、病気を理由に仕事を辞めてしまう方や、仕事のために治療を断念する人がいます。例えば、※がんの場合、仕事を辞めてしまう方は約20%もいます。

悩んで仕事を辞める前に、相談してみませんか！

※出典：厚生労働省委託事業
「令和5年度患者体験調査報告書」

こんな相談にお答えします

病気の治療にお金がかかるし、収入も減るので**経済的に不安**。
→窓□A

病気だと診断されてどうして良いのか分からない。**とにかく悩みを聞いて欲しい**。
→窓□B

病気のことを会社に説明したいが、**どう説明したら良いのか分からない**。
→窓□C

病気の治療をすることを会社に相談したら、**退職するよう言われたが、辞めたくない**。
→窓□D

治療しながら**会社に復職したいが、どうすればいい**。
→窓□E

治療のために、いったん仕事を辞めたが、新たに仕事を探したい。**治療中だけど就職したい**。
→窓□F

患者さんの声

治療による副作用が出るタイミングを休職中に見極め、体調に影響**が出ない曜日を出勤日として短時間勤務で職場復帰**することにしました。

長距離通勤による体力消耗が気になっていたため、自宅近くの部署に配転を希望し、重い物を持たないなど「**出来ないこと**」を会社に伝えて理解を求めています。

病名を告知すると**辞めさせられるのではないかと不安**でした。

立ち仕事を中心の仕事ですが、副作用で倦怠感が強いことを上司に話し、**しんどいときは座って休ませてもらっています**。体が慣れたら短時間勤務からフルタイム勤務に変更予定です。

シフト勤務の契約社員から**負担の少ないパート勤務に変更**し、体調をみて短時間の就労ができるよう会社に申し出ます。退職も考えましたが、少しでも働くことが心身のために良いと思い直しました。

手術後発音や咀嚼が難しくなりましたが、外部者と話さなくてもよい作業内容、昼食時を避けた**短時間勤務で勤務**しています。



宮城県内の 相談窓口

患者・労働者の皆様のための治療と仕事の両立支援

宮城県内の治療と仕事の両立支援に関する相談窓口を紹介します。相談等は無料（一部有料）。

【 】は相談対象者を示しています。【 A B 】等は、表面の相談事例を示しています。

相談日は祝祭日、年末年始等を除きます。

東北労災病院 治療と就労のための両立支援相談窓口

【労働者・患者・患者家族・事業者】 **【 A B C D E F 】**

病気（がん・糖尿病等）に応じた悩みごとの相談や利用可能な社会資源等に関する相談（傷病手当金、障害年金、助成金等）、治療と仕事の両立や職場復帰において生じる不安や問題に両立支援コーディネーター（看護師、ソーシャルワーカー等）が対応します。

場所：仙台市青葉区台原4-3-21

（地域医療連携センター内）

TEL：022-275-1111（代表）

相談日時

月曜日～金曜日 8:15～17:00

ハローワーク 長期療養者職業相談窓口

【労働者・事業者】

【 D F 】

がん、糖尿病等で治療をしながらお仕事を探したい方に就職支援ナビゲーターが就職活動をお手伝いします。

● ハローワーク仙台

場所：仙台市宮城野区榴岡4-2-3

（仙台MTビル4階）

TEL：022-299-8819（内線461）

● ハローワーク古川

場所：大崎市古川中里6-7-10（古川合同庁舎）

TEL：0229-22-2305（43#）

相談日時

面談：月曜日～金曜日 8:30～17:15

※要予約

〜〜 拠点病院等における出張相談（予約制）〜〜

● 宮城県立がんセンター

日時：第1・3木曜日10:00～15:00

場所：名取市愛島塩手字野山田47-1

予約：がん相談支援センター（022-384-3151）

※がん治療を受けている方が対象です。

● 東北大学病院

日時：第2火曜 13:00～15:00

第4木曜 13:00～15:00

場所：仙台市青葉区星陵町1-1

予約：がん診療相談室（022-717-7115）

● 東北労災病院

日時：第1火曜日 13:00～15:00

場所：仙台市青葉区台原4-3-21

予約：がん相談支援センター（022-275-1111）

● 名取市地域職業相談室

日時：第3火曜日 13:00～15:00

場所：名取市増田1-1-15

予約・問合せ：ハローワーク仙台 長期療養相談窓口

● 大崎市民病院

日時：第3水曜日10:00～12:00

場所：大崎市古川穂波3-8-1

予約：患者サポートセンター地域医療連携室

（0229-23-3311）

※予約は、各拠点病院又は上記ハローワークまで。

宮城産業保健総合支援センター

【労働者・患者・患者家族・事業者・医療関係者・一般の方】 **【 A B C D E 】**

治療と仕事の両立支援やそれに関連した相談に専門スタッフ（保健師、社会保険労務士、産業カウンセラー等）がご相談に応じます。

TEL：022-267-4229

場所：仙台市青葉区中央4-6-1（SS30 15階）

相談日時

- 専門スタッフによる相談
月曜日～金曜日 8:30～17:15
- 産業保健相談員による相談
毎週金曜日 9:00～12:00

〜〜 両立支援医療機関出張相談窓口（予約制）〜〜

● 東北労災病院

日時：月曜日～金曜日 8:15～12:15

場所：仙台市青葉区台原4-3-21

予約：地域医療連携センター（022-275-1111）

● 石巻赤十字病院

日時：第3金曜日 14:00～16:00

場所：石巻市蛇田字西道下71

予約：総合患者支援センター（0225-21-7220）

● 仙台厚生病院

日時：第3木曜日 13:30～15:30

場所：仙台市青葉区堤通雨宮町1-20

予約：がん相談支援センター・地域医療連携室
（022-728-8000）

● 大崎市民病院

日時：第2水曜日 10:00～13:00

場所：大崎市古川穂波3-8-1

予約：患者サポートセンター地域医療連携室
（0229-23-3311）

東北大学病院 がん診療相談室

【労働者・患者・患者家族・事業者・医療従事者・一般の方】 **【 A B C D E F 】**

専門の相談員（看護師、ソーシャルワーカー）が、患者さんやご家族の方、地域の皆さまからの「がん」に関するご相談をお受けしております。

就労や両立支援に関するご相談も可能です。

場所：仙台市青葉区星陵町1-1

（がん診療相談室・がんサロン『ゆい』）

TEL：022-717-7115

022-717-8760（希少がんホットライン）

相談日時

月曜日～金曜日 8:30～17:15

（受付時間：8:30～17:00）

※電話でのご相談もお受けします。予約は不要です。

宮城県立がんセンター がん相談支援センター

【労働者・患者・患者家族・事業者】 **A B C D E F**
医療関係者・一般の方

がん患者さんやご家族の方が抱える様々な不安や悩みについて相談員（看護師やソーシャルワーカー等）がお話を伺い、解決へのお手伝いをします。仕事と治療の両立の相談もお伺いします。

場所：名取市愛島塩手字野田山47-1
(宮城県立がんセンター内)

TEL：022-384-3151

相談日時 月曜日～金曜日 8:30～17:15

宮城県社会保険労務士会

【労働者・事業者】 **D E**

社会保険労務士が、東北大学病院等において、障害年金、傷病手当金等及び労働問題の相談に応じます。

【社労士会事務局】
TEL：022-223-0573
場所：仙台市青葉区本町1-9-5（五城ビル4階）

相談日時 毎週水曜日 13:00～17:00

(一社)日本産業カウンセラー協会

【労働者・患者・患者家族・医療関係者・一般の方】 **B**

両立支援の対象となる、継続して治療が必要な疾病に関して、患者・家族が抱える様々な相談に応じます。

TEL：022-715-8114

場所：仙台市青葉区本町2-6-15
(チコウビル503号)

相談日時 月曜日～日曜日(祝日除く)
10:00～20:00 **※要予約**
(初回のみ平日10:00～18:00)
(有料) 1回50分 6,600円(税込)



NPO法人日本キャリア開発協会(JCDA)

【事業者・労働者・患者・患者家族・一般の方】 **B**

治療と仕事の両立等に関する悩み等を感じている就労者や求職者、事業者等に対し、キャリアコンサルティング等の相談に応じます。

キャリアカウンセラーは一人ひとりの働き方について納得のいく選択と行動をとともに考える専門職です。がん、脳卒中、リュウマチ、統合失調症、難病など多様な疾病の方が利用されています。電話もしくはオンライン相談が可能です。「病気になるっても自分らしく充実した職業人生を送りたい気持ち」に伴走します。

相談日時 月曜日～日曜日
10:00～19:00 **※要予約**
1回30分無料：お1人様1回
*QRコードからのお申込み



行政機関における相談窓口

【患者・患者家族・一般の方】

● 宮城県保健福祉部健康推進課(がん対策班)
委託機関において、がんに関するさまざまなご相談や、がん在宅療養のための情報を広く提供しております。

【委託機関】

宮城県がん総合支援センター
(公財)宮城県対がん協会内)

TEL：022-263-1560

場所：仙台市青葉区上杉5-7-30

相談日時 月曜日～金曜日 9:00～16:00

● 仙台市健康福祉局保健衛生部健康政策課
病気に関する各種相談、がん患者用ウィッグ購入費助成事業を行っています。

【お問い合わせ】

各区保健福祉センター又は各総合支所

宮城県中小企業団体中央会

【事業者】

※会員組合の事務所又は会員企業が対象。

労働条件、休暇制度等に関する相談。労働問題全般に関する相談に応じます。

TEL：022-222-5560

場所：仙台市青葉区上杉1-14-2
(宮城県商工振興センター1F)

相談日時 月曜日～金曜日
8:30～17:15

治療と仕事の両立支援ナビ

厚生労働省は、治療しながら働く人を応援するポータルサイト「治療と仕事の両立支援ナビ」において、各種情報（制度概要・研修会・取組事例の紹介など）を掲載しています。



【治療と仕事の両立支援ナビ】
<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

【QRコード】



【事業者・労働者】

C D E

両立支援に関するトラブル等の職場環境を含め、労働問題に関するあらゆる分野の相談をお受けします。

- 宮城労働局 総合労働相談コーナー（雇用環境・均等室内）
TEL：022-299-8834 場所：仙台市宮城野区鉄砲町1（仙台第4合同庁舎8F）
- 仙台総合労働相談コーナー（仙台労働基準監督署内）
TEL：022-299-9075 場所：仙台市宮城野区鉄砲町1（仙台第4合同庁舎1F）
- 石巻総合労働相談コーナー（石巻労働基準監督署内）
TEL：0225-22-3365 場所：石巻市泉町4-1-18（石巻合同庁舎2F）
- 古川総合労働相談コーナー（古川労働基準監督署内）
TEL：0229-22-2112 場所：大崎市古川駅南2-9-47
- 大河原総合労働相談コーナー（大河原労働基準監督署内）
TEL：0224-53-2154 場所：柴田郡大河原町字新東24-25
- 瀬峰総合労働相談コーナー（瀬峰労働基準監督署内）
TEL：0228-38-3131 場所：栗原市瀬峰下田50-8
- 気仙沼総合労働相談コーナー（石巻労働基準監督署 気仙沼臨時窓口内）
TEL：0226-25-6921 場所：気仙沼市古町3-3-8（気仙沼駅前プラザ2F）

相談
日時

月曜日～金曜日 9:00～16:30 ※予約不要。予約も可能です。
※気仙沼総合労働相談コーナーは、9:00～12:00 13:00～16:00 となります。

「宮城県地域両立支援推進チーム」が支援します！

設置目的

地域の実情に応じた治療と仕事の両立支援を効果的に進めるため、宮城県における関係者のネットワークを構築し、両立支援の取組の連携を図ることを目的としています。

推進チームメンバー

- 宮城県中小企業団体中央会
- 日本労働組合総連合会 宮城県連合会（連合宮城）
- （公社）宮城県医師会
- 宮城県保健福祉部 健康推進課
- 仙台市 健康福祉局 保健衛生部 健康政策課
- 地方独立行政法人宮城県立病院機構宮城県立がんセンター
- 宮城県医療ソーシャルワーカー協会
- （独）労働者健康安全機構 宮城産業保健総合支援センター
- （独）労働者健康安全機構 東北労災病院 治療就労両立支援センター
- 宮城県社会保険労務士会
- 特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会（JCDA）
- （一社）日本産業カウンセラー協会
- 仙台公共職業安定所
- 古川公共職業安定所



【問い合わせ】

「宮城県地域両立支援推進チーム」事務局
宮城労働局 労働基準部 健康安全課 TEL:022-299-8839