

1月 / 2025年

仙台新卒応援ハローワーク予定表

対象：専門学校以上在学中/卒業・中退から3年以内の方（在職中の方も利用できます）

■は閉所日です

月	火	水	木	金	土	日
住所：仙台市青葉区中央1-2-3 仙台マークワン12階（仙台PARCO本館隣接オフィスビル） 開所時間：10：00～18：30（土日祝・年末年始除く） ※予定表の内容は都合により変更となる可能性があります。						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
模擬面接①～⑤	模擬面接①～⑤	模擬面接①～⑤	こころの相談 ①～③	模擬面接①～⑤		
オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①	オンライン相談①～⑤		
13	14	15	16	17	18	19
	模擬面接①～⑤	模擬面接①～③	こころの相談 ①～③	ここからの就活セミナー （対象：新卒HW登録者） 16：00～18：00 定員12名		
			模擬面接①	模擬面接①～②		
	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤	オンライン相談②～⑤	オンライン相談①～⑤		
20	21	22	23	24	25	26
模擬面接①～⑤	ES&履歴書対策セミナー （対象：新卒HW登録者） 16：00～18：00 定員12名	模擬面接①～⑤	こころの相談 ①～③	就活Reスタートセミナー （既卒者・中退者対象） 13：30～16：30 定員12名		
	模擬面接①～②		模擬面接①	模擬面接①		
オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～②	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～②		
27	28	29	30	31		
模擬面接①～⑤	模擬面接①～⑤	面接対策セミナー （対象：新卒HW登録者） 16：00～18：00 定員12名	こころの相談 ①～③	模擬面接①～⑤		
		模擬面接①～②	模擬面接①			
オンライン相談①～②	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤	オンライン相談①～⑤		

模擬面接・オンライン相談のタイムスケジュール

①11：15～ ②13：15～ ③14：15～ ④15：15～ ⑤16：15～  
 要事前予約（前日正午まで）※模擬面接・オンライン相談約40分程度

申込方法は来所または  
 電話 022-726-8055まで！

こころの相談窓口 就職活動や仕事にまつわる心理的な不安、話してみませんか？  
 登録済みの方であれば誰でも利用可能です。空きがあれば当日受付可。  
 ①13：00～ ②14：00～ ③15：00～



仙台新卒応援ハローワークでは、こんなことができます！

就活何でも相談  
（予約不要）

仕事に関する様々なご相談に個別で対応！経験豊富な「就職支援ナビゲーター」が、皆さんの就活を徹底サポート！

就活セミナー  
（予約制）

「今の自分には何が必要？」就活に役立つ各種セミナーを実践形式で実施！スーツ着用、本番に向けた対策ができます！

応募書類添削  
（予約不要）

採用側の視点を踏まえ民間企業や公務など応募先に合わせた書類の添削を実施！「会ってみたい！」と思わせる応募書類を一緒に作成しましょう！

面接練習

準備が大切！どのように答えると印象が良いか、一緒に対策しましょう！  
**窓口での面接練習<予約不要>**  
 一問一答から全体の流れまで何度でも！！  
**模擬面接<予約制>**  
 スーツ着用！入室から退室まで、本番を想定！！

担当者制によるサポート  
（予約制）

お一人おひとりに合わせた、担当者制の個別支援！ひとりのナビゲーターが一貫したサポートを行います！

オンライン相談  
（予約制）

ZOOMアプリを使用し、WEB面接の練習や応募書類の添削ができます。リモートならではの“伝え方”やポイントを確認！！  
**<利用規約を事前にご確認ください>**

仙台新卒応援ハローワーク  
 ホームページ  
 セミナー情報などチェック！



仙台新卒応援ハローワーク  
 公式X  
 @sendaishinsotsu



毎日更新中！  
 ナビゲーターの皆が  
 就活知識を発信してるよ！  
 フォロー大歓迎！

