



わか八口では就職までのステップに合わせて各種支援メニューを用意しています🍷

Step.1 自己分析・労働市場分析

- 仕事探しを上手に進めるには、まず自分自身を知ることが大切です。
●今までしてきたこと ●今できること ●これからやりたいこと
などをきちんとまとめておきましょう。

👉 どのような仕事を選べばよいか迷っている方には、ご自身の興味・関心や職業経験の振り返りなどの自己分析のお手伝いをしています。

一緒に探そうやりたい仕事

専用のカードを使用し、興味のある分野や自信のある分野を把握するセミナーです。関連する職業情報を提供しますので、職業選択に生かしましょう。

おすすめ
セミナー

自己PRの作り方

自身の長所（強み）を把握し、企業が求める人物像を踏まえて、適切にアピールできるようになることを目的としたセミナーです。

おすすめ
セミナー

- 興味を持っている仕事や経験がある仕事などについて現在の状況を知りましょう。
●求人が多いか少ないか ●どのような求人がどれくらいの条件で出ているか
などを窓口やハローワークインターネットサービスで実際に調べてみましょう。

Step.2 条件決定

- 就きたい仕事、働きたい条件を決めましょう。
●こだわる条件 ●譲れる条件
などをあらかじめ決めておくと仕事選びがスムーズです。

👉 ご希望と実際の求人状況を踏まえて、就職に近づく条件設定のお手伝いをしています。



Step.3 求人を探す

- 応募したい求人を探しましょう。
求人内容や応募要件等で不明点がある場合は担当職員から事業所に確認します。

求人理解・仕事理解セミナー

ハローワークインターネットサービスや職業検索ツールの効果的な活用方法や求人票の見方のポイントを知ること、自分に合った求人や仕事の探し方を習得するセミナーです。

おすすめ
セミナー

Step.4 応募準備

- 応募書類と面接の準備をしましょう。
応募書類の添削や面接練習を行っています。

就活マナー

就活中の企業とのやり取りを想定した電話対応の基本的なマナーを習得します。

おすすめ
セミナー

模擬面接（基本編）

面接の基本的マナーや心構えを学び、体験を通じて、自信を持って面接に臨めるようにするセミナーです。

おすすめ
セミナー

Step.5

応募

- 具体的に応募先が見つかったら、求人内容に合った履歴書・職務経歴書を作成し、面接の想定問答などを考えましょう。
- 実際の応募では、応募先事業所の情報を収集し、求める人物像（ニーズ）を把握することが大切です。準備を整え、自信を持って臨むことが好印象を与えます。
- 面接日時や応募書類の送付期限は厳守です。余裕を持って準備しましょう。



- ・希望する求人の応募状況等を確認し、求人事業所に紹介連絡を行います。面接日時の調整を行ったうえで紹介状を発行します。
- ・求人票で詳しく確認したいことがあれば、担当職員が代わって問い合わせることが可能です。

模擬面接（実践編）

応募中の求人について、本番を想定した模擬面接を実施します。リアルな体験を通じての自身の気付きと他者を観察することによる気付きから、自分の面接スタイルをブラッシュアップして本番に臨みましょう。

おすすめ
セミナー

Step.6

採用

- 採用が決まったら、まず労働条件を確認しましょう。労働基準法では、主要な労働条件を書面で明示することとされています。



- ・内定後、求人内容や労働条件に疑問がある場合はそのままにせず、早めに担当職員にご相談ください。
- ・残念ながら不採用となってしまった場合には、希望条件の再検討や応募書類の見直し、面接の振り返りを行い、次の応募に向けてサポートいたします。

Step.7

フォローアップ

- 新しい環境では、仕事内容や人間関係など1つひとつに不安になるものです。1人で抱え込まず、信頼できる相手に相談しましょう。
- 採用当初は、自分でも気が付かないうちに疲れをためがちです。メリハリを付けて就労し、休日は十分に休息を取りましょう。



- ・就職後の相談もお受けしています。新しい職場で悩みや不安がある場合には、早めに担当職員にご相談ください。
- ・相談内容に応じて、適切な相談機関のご案内もしています。

「就職活動の進め方」で大切なことは「自分の課題を知る」その課題に対して「適切に対策を行う」ということです。わか八口の支援メニューを効果的に活用し、早期就職を目指していきましょう。



お問い合わせ先

仙台わかものハローワーク
TEL : 022-207-6800

みやきHW応援キャラクター
がんちょーさん