

応援メニュー

大学・短大・高専
専門学校編

※支援実施団体・組織の問合せ先は
最終ページをご覧ください。

1. キャリアカウンセリング（職業相談）

①キャリアカウンセリング [新卒][仙台市（事業団）][県雇対（JC）]

学生に寄り添ったキャリアカウンセリングやエントリーシートの添削、面接対策などの相談を行います。

詳しくは ☞

[新卒]

<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

[仙台市（事業団）]

<https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/support/career-consulting/>

[県雇対（JC）]

<https://jobcafe.pref.miyagi.jp/>

仙台新卒応援HWキャラクター
「めーたんさん」



専門家と相談して
自分はどうな仕事に
興味があるのか
掘り下げてみよう！

②出張キャリアカウンセリング [新卒]

各学校で定期的な個別相談、キャリアカウンセリングを実施しています。

*実施している学校及び日程については各学校のキャリアセンターにご確認願います。

2. こころの相談（臨床心理士による相談）

①こころの相談 [新卒] ※完全予約制。

就活に疲れた、とにかく話したいなど、臨床心理士が
学生の皆さんのお話をじっくり伺います。

ひとりで悩まずに是非ご利用ください。

完全予約制につき、ご希望の方は仙台新卒応援ハローワークへ
ご連絡ください。

詳しくは ☞ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

疲れた時はひとりで悩まずに
臨床心理士へお話してみませんか？
皆さんのお話を丁寧にお伺いします。
お気軽にご利用ください。

仙台新卒応援HWキャラクター
「めーこさん」



3. 求人・企業情報の提供（求人開拓の実施など）

①みやぎジョブカフェ東京サテライト [県雇対]

主に学生の方を対象として東京に設置し、県内の本社または支店・工場等で人材の
募集をされる企業とUIターン就職を希望する方とのマッチングを行います。

②ハローワークインターネットサービス [HW][新卒]

ハローワークで受理した大卒等求人をインターネットにより情報提供します。

詳しくは ☞ <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>

みやぎハローワークキャラクター
「がんちょーさん」



③若者雇用促進総合サイト [HW]

厚生労働省が運営する「若者雇用促進総合サイト」は雇用管理の状況等が優良なユースエール認定企業の「事業所PRシート」（事業所情報・画像等）をはじめとした、さまざまな企業の情報を検索できる総合サイトです。
企業ごとに企業概要、雇用管理の状況、企業からのメッセージなどの企業情報や採用情報が閲覧できるほか就職活動のはじめ方・進め方等の就職相談窓口の検索も行うことができます。
詳しくは👉 <https://wakamono-koyou-sokushin.mhlw.go.jp/search/service/top.action>

④「仙台で働きたい！」 [仙台市]

学生等の地元就職への支援、地元企業の魅力発信、就職に役立つ最新情報を集約した就職支援サイトです。仙台・宮城の地元企業1,300社以上を掲載、新着情報やイベント情報など知りたい情報にすぐにアクセスできます。
詳しくは👉 <https://sendaidehatarakitai.jp/>

⑤ジョブ・スタセんだい [仙台市（事業団）]

仙台・宮城で働きたいという方のための就職活動ポータルサイトです。
詳しくは👉 <https://www.siip.city.sendai.jp/jobsta/>



就職活動では
情報収集が大事！
気になる会社を
どんどん調べよう♪

◀仙台新卒応援HWキャラクター
「こういちろう先生」

⑥みやぎの中小企業情報誌「ここからはじまるエントリー2025」 [同友会]

宮城県中小企業家同友会に加盟し、新卒者の採用と育成に取り組む80社の企業情報を掲載。県内大学、短大、専門学校の就職課や同友会主催のイベントで配布しています。

⑦ものづくり産業広報誌「OGALE! ACE」 [県産人]

県内の優れた産業への理解を深めていただくため、就職活動を目前に控えた高校生及び大学生等を対象に県内製造業を紹介する広報誌を発行（7月・9月・12月・3月）しています。



⑧中小企業家同友会就職情報サイト Jobway [同友会]

宮城県中小企業家同友会に加盟する新卒採用を行う各社の求人情報をインターネットで提供します。
詳しくは👉 <http://www.jobway.jp>

4. インターンシップ等の実施（就業体験）

①みやぎの就業体験プログラム [仙台市]

地元教育機関等と連携を図り、学生のキャリア支援や地元定着促進等を目的に、大学低学年向け就業体験を実施します。

②仙台で働きたい！ローカルキャリア促進事業 [仙台市]

大学等低学年向けに長期・有給の就業体験の機会を提供します。

③みやぎdeインターンシップ事業 [県産人]

県内外の大学に通う学生等を対象として、インターンシップを実施します。
詳しくは👉 <https://www.mint.miyagi.jp/>



④みやぎ就活応援プロジェクト [県雇対]

ウェブサイトを通して県内企業のインターンシップと学生とのマッチングを支援しているほか、県内の複数企業をまとめて体験できる「つめあわせインターン」を実施しています。
詳しくは👉 <https://my-musubi.pref.miyagi.jp/>

5. 模擬面接の実施

① 模擬面接の実施 [新卒]

完全予約制により、模擬面接を行います。

面接のマナー、志望動機の受け答えなど、懇切丁寧に指導します。

詳しくは ☞ <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/160/171.html>

6. セミナー等の開催（職業講話・講師派遣）

① 出張セミナー（講話） [HW] [新卒]

学生・学校のニーズに合わせたセミナーを実施します。

ご希望の場合はお早めにご相談ください。

学校・生徒の
ニーズにお応えします！
お気軽にご相談ください。

② 労働法に関するセミナー [安定課]

働くルールである労働法や、職業・企業選択に当たっての基礎的な情報について、労働局長ほか幹部職員等が講義を行います。ご相談ください。



◀ 仙台新卒応援HWキャラクター
「めーこさん」

③ 就職ガイダンス [同友会]

業種や業界、地元の中小企業について、生徒・学生の皆さんに知っていただくためのガイダンスです。今年度で14年目を迎えるイベントです。今年度より当会企業情報誌「ここから始まるエントリー2025（ここエン）」を参加者の皆様にプレゼントします。

開催日程は ☞

【仙台会場】	5月 9日（木）	10:00～16:00	仙台サンプラザホール
【県南会場】	5月14日（火）	13:30～16:00	岩沼市中央公民館
【県北会場】	6月21日（金）	13:00～16:00	アインパルラ浦島

④ みやぎ業界研究セミナー [県産人]

本格的な就職活動を控えた大学生等を対象に、県内企業の若手経営者等との対談形式により、宮城県で働く魅力を伝えるセミナーを実施予定です。

詳細が決まり次第、県ホームページに掲載します。

詳しくは ☞ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/>



働くルールの基本を知ることは
とても大切です！
気軽にネットで学びましょう♪

⑤ e-ラーニングでチェック！今日から使える労働法 [HW]

高校生や大学生をはじめとする就職予定の方や現在働いている方が、労働法などの働くルールについて、パソコンやスマートフォン等で学べます。

詳しくは ☞ 「今日から使える労働法」で検索（<http://laborlaw.mhlw.go.jp>）



仙台新卒応援HWキャラクター▲
「めーやさん」

⑥ 職業情報提供サイト（日本版O-NET）jobtag [HW]

厚生労働省が運営する「職業情報提供サイト（日本版O-NET）jobtag」は、自分の適職を知るための「職業興味検査」「職業適性テスト（Gテスト）」や、職業の検索、業種や職種の情報等が掲載されている、求職者の就職活動や企業の採用活動等を支援するWebサイトです。

⑦ センダイシゴト大学 [仙台市]

業界・シゴト研究を目的とした少人数イベントです。

開催日時 原則、毎月第一水曜日

開催場所 IDOBA



みやぎハローワークキャラクター▶
「がんちょーさん」

無料セミナーを
たくさん活用して
スキルアップしよう！

7. 合同企業説明会・面接会等の開催

①宮城Jobway 2025 秋の合同企業説明会 [同友会]

令和7年3月卒業予定者を採用しようと計画している宮城県中小企業家同友会の会員企業が、事業内容や職場環境などを生徒にわかりやすく説明します。

開催日程は ☞

【県南】 10月2日（水）13:30～16:00 ララさくら

【仙台】 10月4日（金）13:00～16:00 仙台国際センター

詳しくは ☞ <http://www.jobway.jp>

②学生と企業の交流イベント [県産人]

本格的な就職活動を控えた大学生等を対象に、県内企業で働くことの魅力が体感できる県内企業と学生の交流イベントを行います。詳細が決まり次第、県ホームページに掲載します。

詳しくは ☞ <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/>



③若年者向け合同企業説明会 [県雇対（JC）]

令和7年3月卒業予定者及び既卒者、転職希望者等概ね50歳以下の求職者を対象とした合同企業説明会を開催します。

開催日程は ☞ 7月1日（月）TKPガーデンシティ仙台

10月30日（水）オンライン配信

詳しくは ☞ <https://jakunen-miyagi.mhlw.go.jp/jakunen/goudou.html>

④センダイシゴト博 [仙台市]

開催日時 第1回 7月13日（土）SPACES仙台

第2回 12月開催予定

⑤みやぎ就職ガイダンス [県雇対]

令和8年3月卒業予定の大学生等を対象にした、合同企業説明会を開催します。

開催日時 3月13日（木）AER 5F

合同企業説明会では
様々な企業と出会うことが
できます！今まで自分が
知らなかった会社でも
話を聞いてみると興味のある
仕事が見つかるかも♪
ぜひご利用ください！



みやぎハローワークキャラクター▲
「がんちょーさん」

8. 助成制度等（奨学金・補助金）

①仙台市奨学金返還支援事業 [仙台市]

仙台市の産業を担う人材を確保して、若者が地元に着住することを目的とした制度です。

支援対象となる学生等は、奨学金返還支援事業の対象企業として認定を受けた仙台市内の企業への就職を条件に、入社後3年間の奨学金返還を支援します。

詳しくは ☞ <https://sendaidehatarakitai.jp/scholarship>

学生時代に借りた
奨学金の返還を支援
する制度もあります。
様々な制度を活用して
スムーズな就職活動・
新生活を迎えられると
いいですね。

②宮城学生UIJターン就職活動・キャリア形成活動支援事業費補助金 [県雇対]

県外に在住し、県外にある大学等の学生の方または既卒3年以内の方が、宮城県内で就職活動及びインターンシップ等のキャリア形成活動を行う際に、住所地と宮城県内の目的地の間の移動にかかる交通費や宿泊費に対して補助を行います。申請にあたっては、みやぎジョブカフェ東京サテライトへの登録が必要となります。

詳しくは ☞ <https://miyagi-ijuguide.pref.miyagi.jp/ijuturn>



仙台新卒応援HWキャラクター▲
「こういちろう先生」

③ものづくり企業奨学金返還支援事業 [県産人]

ものづくり企業の人材確保及び若者の県内定着を図ることを目的とした制度です。支援対象は、奨学金返還支援事業の対象企業として認定を受けたものづくり企業ですが、高校・大学等を卒業又は修了した日から4年以内に、認定企業に就職した場合、企業と県が協力し、入社後最長6年間、奨学金の返還を支援します。

詳しくは <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/syougakukin-2.html>



支援実施団体・組織 問合せ先一覧



支援実施組織名	表記	連絡先	支援実施組織名	表記	連絡先
宮城県中小企業団体中央会	中央会	022 (222) 5560	仙台市経済局 産業政策部 商業・人材支援課	仙台市	022 (214) 1007
一般社団法人 宮城県中小企業家 同友会	同友会	022 (355) 2771	仙台市教育委員会	仙台市 (市教委)	022 (214) 8422
日本労働組合総連合会 宮城県連合会	連合 宮城	022 (263) 9762	仙台市産業振興事業団	仙台市 (事業団)	022 (724) 1116
東北経済産業局 地域経済部 産業人材政策室	経産局	022 (221) 4881	仙台公共職業安定所 学卒部門	HW 仙台	022 (792) 1747
宮城県経済商工観光部 雇用対策課	県雇対	022 (211) 2772	仙台新卒応援 ハローワーク	新卒	022 (726) 8055
宮城県経済商工観光部 雇用対策課内 みやぎジョブカフェ	県雇対 (JC)	022 (264) 4510	宮城労働局 職業安定部職業安定課	安定課	022 (299) 8061
宮城県経済商工観光部 産業人材対策課	県産人	022 (211) 2764	宮城労働局 職業安定部職業対策課	対策課	022 (299) 8062
宮城県教育庁 高校教育課	県教委	022 (211) 3625	県内各ハローワーク	HW	労働局HP参照

ご質問等はお気軽にお問い合わせください。



仙台新卒応援HWキャラクター
「めーたん」