



# せみね監督署だより

発行 瀬峰労働基準監督署（所在地：栗原市瀬峰下田50-8 電話：0228-38-3131）

## 労働災害の減少が顕著

令和6年に瀬峰署管内（登米・栗原）で発生した労働災害による被災者数は、7月末日現在、全産業で83人（休業4日以上）の被災者数です。この件数は、前年同時期比14.4%の減、一昨年同時期比24.5%の減であり、大幅に減少しております。今後もこの傾向を維持するために「**ゼロ災&健康トライアル2024**」（裏面参照）を実施する等して労働災害の防止に努めて参りますので引き続きご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

宮城県全体につきましても休業4日以上労働災害が減少しております（前年比4.5%減）。

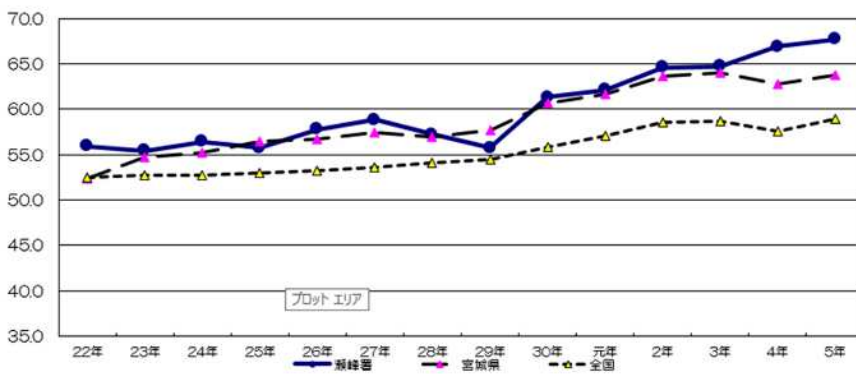
新型コロナウイルス感染症を除いた労働災害発生状況（令和6年7月末現在）				速報値	
	管内（登米・栗原）被災者数		県内被災者数		
	令和5年	令和6年	令和5年	令和6年	
休業4日以上	97	<b>83</b>	1247	1191	
死亡	0	<b>2</b>	10	7	

## 令和6年度全国労働衛生週間

スローガン：「**推してます みんな笑顔の 健康職場**」

期間：令和6年10月1日から7日まで（準備期間 令和6年9月1日から30日まで）

全国労働衛生週間は、昭和25年の第1回実施以来、今年で75回を迎えます。瀬峰労働基準署管内の令和5年における健康診断有所見率は過去最高の67.7%（全国平均約59%）、令和6年における精神障害の労災請求件数は3件であり、すでに令和5年の件数（2件）を上回っております。これらを踏まえ、全国労働衛生週間を機に事業者及び労働者が連携・協力して労働衛生水準のより一層の向上及び労働衛生意識の高揚を図っていただきたく思います。



	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	元年	2年	3年	4年	5年
瀬峰署	55.9	55.4	56.4	57.8	58.8	57.2	55.7	61.3	62.1	64.6	64.7	66.9	67.7	
宮城県	52.3	54.7	55.2	56.4	57.4	56.9	57.7	60.7	61.6	63.6	64.0	62.7	63.7	
全国	52.5	52.7	52.7	53.0	53.6	54.1	54.4	55.8	57.0	58.5	58.7	57.5	58.9	



# ゼロ災 & 健康トライアル 2024

## 参加募集 事業場

### ゼロ災&健康トライアル2024とは？

事業場ごとに「ゼロ災」と「健康づくり」の取組内容を設定し、100日間達成に向けて事業場で取り組むことで、労働者の安全と健康を目指すものです。

取組期間 **100**日間

10月24日(木)～  
令和7年1月31日(金)

申込  
10月11日  
(金)まで

参加申込書 (Word) は  
下記ホームページから取得可能です！

宮城労働局ホームページ  
▶ 監督署・ハローワークについて  
▶ 労働基準監督署のご案内  
▶ 瀬峰労働基準監督署・お知らせ

検索または  
QRコード  
から！

瀬峰労働基準監督署  
<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/1/150/155.html>



### 実施の流れ

**1** 申込  
参加申込書を、  
10月11日(金)までに  
メールで申し込む。

**2** 取組  
10月24日(木)  
～令和7年1月31日(金)  
「ゼロ災」「健康づくり」に  
向けた取組を実施する。

**3** 報告  
「実施報告書」等で  
取り組んだ内容を報告する。  
「達成証」等が交付される。



### 昨年度参加した事業場からの声

「転倒災害防止」や「たばこ」など  
わかりやすいテーマ設定で、従業員が身近  
なものとして取り組むことができました。

塩分チェックシートの結果、食塩摂取  
量が多い従業員が複数おり、減塩を意識し  
始めました。

歩数アップチャレンジに参加しました。  
一日の歩数を意識することで、従業員の  
日々の健康管理につながると感じました。



この取組には、毎年参加  
したいと思います。

9割以上の  
事業場が  
次年度も  
「参加したい」  
と回答！

### ご活用ください！

費用は無料

#### みやぎ出前講座

**場所** ご希望の場所（事業場の会議室等）

**内容** 健康づくりについて  
テーマ メタボリックシンドローム、  
生活習慣病予防、  
食生活、運動、たばこ（禁煙）等

**担当** 保健所職員  
保健師、  
管理栄養士、  
理学療法士等

日時・内容など  
ご要望に応じて  
調整します

#### 健康づくり教材の貸出

「見るだけでわかる！」  
「対処法がわかる！」  
「体力測定ができる！」

展示  
するだけで  
OK!

健康づくりに役立つ教材の貸出を  
行っています。

なるほど！  
ラーメンは、こうすると  
減塩できるんだ！



#### 健康づくりの詳細 はこちらから

##### 栗原市の事業場

宮城県  
大崎保健所  
健康づくり支援班  
電話 0229-87-8010



##### 登米市の事業場

宮城県  
石巻保健所  
健康づくり支援班  
電話 0225-94-6124



お問合せ  
お申込み

瀬峰労働基準監督署

〒989-4521 栗原市瀬峰下田50-8  
電話 0228-38-3131  
E-mail [semine2024-2025@mhlw.go.jp](mailto:semine2024-2025@mhlw.go.jp)

主催：瀬峰労働基準監督署、  
宮城県大崎保健所、宮城県石巻保健所、  
公益社団法人宮城労働基準協会瀬峰支部  
後援：栗原市、登米市