

<提出先> 石巻労働基準監督署 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp
<報告締切> 令和7年2月7日(金)

「ゼロ災&健康トライアル100」実施報告書

令和7年2月 日

弊社における取組期間中の達成及び取組内容について、下記のとおり報告します。

参加No.			
事業場名			
記入者職・氏名			
労働安全担当者	設置 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し	健康づくり担当者	設置 <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し

取組内容等について

(1) ゼロ災は達成できましたか?達成できた場合には○を御記入ください。

	100日間達成できた
--	------------

(2) 取組んだ項目について、下記のあてはまる箇所に☑を付け具体的な実施内容を御記入ください。

ゼロ災に向けた取組			
	取組項目	実施内容	左記以外の実施内容
1	<input type="checkbox"/> 安全衛生教育の実施	<input type="checkbox"/> 作業手順書の見直し、再教育 <input type="checkbox"/> 技能講習等有資格者の充足	
2	<input type="checkbox"/> エイジフレンドリーな職場環境づくりの実施	<input type="checkbox"/> 重量物取扱作業手順見直し <input type="checkbox"/> 作業姿勢改善のための設備等導入、作業方法改良 <input type="checkbox"/> 高年齢労働者の体力チェック	
3	<input type="checkbox"/> 転倒災害防止の取組	<input type="checkbox"/> 整理整頓、清掃の実施 <input type="checkbox"/> 危険箇所の注意表示	
4	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> リスクアセスメントの実施 <input type="checkbox"/> 機械設備の点検、清掃	

健康づくりに向けた取組 (Rias×Smart チャレンジ2024)		
	取組項目	実施内容(例)
1	<input type="checkbox"/> 情報提供コース	○ポスター掲示 保健所のホームページからダウンロードして活用ください。
2	<input type="checkbox"/> 健康チェックコース	○保健所のホームページから1種類以上のチェックシートを選択して印刷ください。 ①塩分チェックシート…塩分摂取の傾向が把握できます。 ②間食チェックシート…夕食後に間食をしなかった日にチェックをします。 ③歩数・運動チェックシート…1日の歩数を記録できます。運動をした場合には、運動をした日にチェックをつけることもできます。 ④禁煙チャレンジシート…禁煙出来た日にチェックをつける、禁煙の動機付けにつなげるシートです。 ⑤血圧チェックシート…血圧の測定結果を記録するシートです。 ⑥体重チェックシート…体重の測定結果を記録するシートです。
3	<input type="checkbox"/> 環境整備コース	・健康器具・4機器等の設置 ・受動喫煙防止対策 ・健康器具・4機器等の設置 ・ノー残業デーの実施 ・その他の取組 () ★歩数アップチャレンジへの参加(別途申込み)

アンケートについても提出をお願いいたします。